

# 平成24年4月から 役場などの閉庁時間が変わります

## ●役場などの閉庁時間

午前8時30分～午後5時30分(現行)



午後5時**15分**



よろしく  
お願いします。

## ●対象施設 役場、保健センター健康館すこやかおおはる

※公民館、スポーツセンター、総合福祉センター希望の家、老人福祉センターその他の公共施設の利用時間は変更ありません。

※閉庁時間の変更は、国や県、他の市町村に合わせ、職員の勤務時間を15分短縮することに伴うものです。

問い合わせ先 役場 総務課 内線152



### 第68回野球大会

#### 開催日

Aゾーン 10月9日(日)  
Bゾーン 10月2日(日)

#### 開催場所

町営野球場

#### 結果

優勝

#### ・Aゾーン

大治南野球スポーツ少年団

#### ・Bゾーン

大治南野球スポーツ少年団

### 第5回柔道大会

#### 開催日

10月23日(日)

#### 開催場所

スポーツセンター

#### 結果

優勝

白組

## 歯の健康講座

Dental Health  
海部歯科医師会

### 『口腔乾燥症(口の中が乾く)』

口の中の乾燥は舌がヒリヒリ痛む舌痛症、むし歯や歯周病、粘膜の病氣、感染症、口臭等が現れ、摂食障害(食べ物を取り込みにくくなる状態)や嚥下障害(食べ物を飲み込むことが難しくなる)等が幾つも重なって現れてきます。

だ液は、年齢的な原因や全身的な疾患によつて、その出方が悪くなるものです。

原因として、**①糖尿病****②**シエーグレン症候群**③腎不全****④ストレス****⑤筋力の低下****⑥薬の副作用****⑦老化現象**等があります。

一般に、高齢になるにつれてだ液の出方が少なくなる傾向にあります。安静にしているときに自然に出るだ液は、高齢になるにしたがつて次第に減少しますが、刺激を与えたときに出るだ液は、年齢が高くなつてもあまり変化しないと言われています。

老人性口腔乾燥症に対処する方法として、乾燥した口腔内の湿度を適当に保つために保湿剤が配合されている洗口剤や保湿ジェルを用いて、口腔粘膜を保護するようにします。だ液腺マッサージやそしゃく運動指導(そしゃく筋の機能を良くするような運動)も効果的です。

また、夕食後や寝る前の歯磨きにはアルコール成分(口腔乾燥を増長)のない歯磨き剤を使用してください。間違つた対処法はより口腔乾燥を招きますので、詳しいことはかかりつけ歯科医にご相談され毎日の生活を快適に過ごしましょう。

