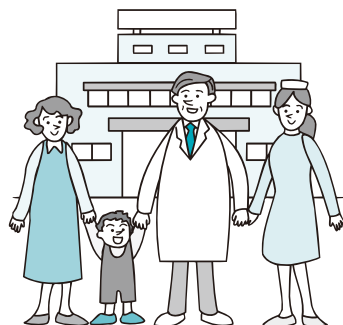


あま市民病院を
より知っていただくために…

外来診療

事務局
管理課



4月からあま市民病院では
外科、眼科、放射線科、婦人科、
耳鼻咽喉科に医師が新しく着
任したため、外来診療体制が
今までより充実しました。

現在の外来担当表は次のと
おりとなっています。

まだ医師不足は解消されて
いませんが、地域医療を守るた
めにも他の医療機関との機能
分担と相互連携を図りつつ、効
率的で的確な医療体制の構築
に誠心誠意努力していきます。

問い合わせ先

あま市民病院

〒490-1111

あま市基目寺山之浦

148番地

・問い合わせ時間

午前8時30分

午後5時15分

※土日・祝日を除く

☎(444)0050

FAX(444)0064

HP [http://www.city-](http://www.city-ama-hosp.jp/)

ama-hosp.jp/

		診療開始 時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:45	8:30～11:30				
	午後	1:00	1:00 ～2:30	1:00 ～2:30	1:00 ～2:30		1:00 ～2:30
小児科	午前	8:45	8:30～11:30				
	午後		2:30 ～4:00 (特殊外来)	1:30～ 【第1・3週】 (特殊外来)	1:00～ (第2・4神経外来) 1:30～ (ワクチン外来)	2:00 ～4:00 (特殊外来)	
外科	午前	8:45	8:30～11:30				
	午後	10:30			8:30 ～12:00 (乳腺外来)		
整形外科	午前	8:45	8:30～11:30				
	午後	1:00			1:00 ～6:30 (乳腺外来)		1:00 ～3:00 (肺がん相談外来)
脳神経外科	午前	9:00	8:30 ～11:30	8:30 ～11:30		8:30 ～11:30	
眼科	午前	8:45	8:30～11:30				
産婦人科	午前	8:45	8:30～11:30				
耳鼻咽喉科	午前	8:45		8:30 ～11:30	8:30 ～11:30		8:30 ～11:30
	午後	1:30	1:00～3:30				

※都合により、変更する場合があります。

歯の健康講座

Dental Health
海部歯科医師会

『夏場はご用心』

暑い日が続く冷たい飲
み物を口にする機会も多
いことと思います。熱中症
予防のためにも発汗によっ
て失われた水分と塩分の
補給をしっかりと行わな
くはなりません。

そのとき歯の健康のた
めに気を付けてほしいこ
とがあります。むし歯はプ
ラーク(菌垢)の中で繁殖
したむし歯菌が糖分を栄
養にして酸を作り、その酸
によって歯が溶ける病気で
す。人体の中で一番硬いエ
ナメル質でも長時間繰り
返し酸にさらされると溶
けてくるため、お口の中に
糖分がなるべく無いよう
にしておかなければなり
ません。

清涼飲料水には100
ミリリットル当たり10グ
ラム、スポーツドリンクに
もその半分ぐらいの多量
の砂糖が入っています。一
日に何本も飲んでお口の
中にいつも甘味が残ってい
るような状態では、むし
歯菌は大喜びです。

また、飲み物自体の酸性
度が強く歯を溶かしてし
まうこともあります。です
から糖分なしの炭酸飲料
でも、ほとんどの清涼飲料
水やスポーツドリンク、い
ろんな種類の酢やワイン
などの酒類、かんきつ類の
果物などで、取り方によっ
ては歯を溶かしてしまいま
す。(むし歯と区別して「酸
蝕歯」といいます)

飲み物が原因で作られ
るむし歯や酸蝕歯は「歯
多数歯に出来やすく注意
が必要です。夏場にはこま
めに水分を取ることは大
事ですが、ペットボトルの
普及で増えているダラダ
ラ飲みには気を付けましょ
う。飲んだ後には水やお茶
でクチュクチュとお口をゆ
すいであげるのもよいで
しょう。歯ブラシも一日に
複数回行うことをお勧め
します。

