

# 各施設からのお知らせ

- 持ち物**
- ・ 体育館シューズ
  - ・ ラケット
- ※お持ちでない方はご用意します。

## スポーツセンター

☎(443)7077

### トレーニングジム ワンポイントレッスン

#### 今月のプログラム

- ・ 毎週月曜日  
「肩こり解消・予防ストレッチ」
- ・ 毎週火曜日  
「腰痛解消・予防ストレッチ」

#### 時間

- 午後3時～30分程度
- 受付  
当日午後2時～

#### 場所

トレーニング室

#### 持ち物

- ・ 体育館シューズ
- ・ トレーニングウェア
- ・ タオル等

#### 定員

毎回10名(先着順)

#### 申込方法

トレーニング室内の受付で申し込んでください。

#### 参加費

レッスンは無料ですが、トレーニング室使用料が必要です。

### スポーツ教室・大会

体育協会主催

### バドミントン教室

#### 日時

- 5月9・16・23・30日
- 6月6・13日
- 7月4・11日

(全月曜日)

午後7時～8時45分

#### 場所

スポーツセンター

#### 申込期間

4月11日(月)～28日(木)

#### 対象者

町内在住・在勤の方

#### 参加費(傷害保険料含む)

一人400円

#### 指導内容

バドミントンクラブ指導者によるバドミントンの基本動作

### 太極拳初心者教室

#### 日時

- 5月20・27日
- 6月3・10・17・24日

(全金曜日)

#### 場所

スポーツセンター

#### 申込期間

4月18日(月)～5月15日(日)

#### 対象者

町内在住・在勤の方

#### 参加費(傷害保険料含む)

一人400円

#### 指導内容

太極拳同好会指導者による太極拳の基本動作

#### 持ち物

・ 体育館シューズ

### 空手道教室(和道会)

#### 日時

- 5月7・14・21・28日

#### 場所

スポーツセンター

#### 申込期間

4月11日(月)～24日(日)

#### 対象者

町内在住・在勤で小学生以上の方

#### 参加費(傷害保険料含む)

一人400円

#### 指導内容

空手道の基本動作(突き・蹴り・受け・体さばきなどの基本の形)

#### 指導者

文部科学省認定スポーツ指導員  
全日本空手道連盟公認審判員および指導員

### 合気道教室

#### 日時

- ① 5月16・23・30日
- (全月曜日)
- ② 5月13・20・27日

6月3日(全金曜日)

午後7時～8時30分

#### 場所

① 大治中学校柔剣道場

② スポーツセンター

#### 申込期間

4月11日(月)～5月8日(日)

#### 対象者

町内在住・在勤で小学生以上の方

#### 参加費(傷害保険料含む)

一人400円

#### 指導内容

合気道の基本動作

#### 指導者

尾張合気会指導員

### 町民グラウンドゴルフ大会

#### 日時

5月14日(土)

開会午前8時30分

※予備日5月15日(日)

#### 場所

大治西小学校運動場

#### 申込期間

4月11日(月)～28日(木)

#### 対象者

町内在住・在勤の小学生以上の方

#### 参加費(傷害保険料含む)

中学生以下 100円

一般 200円

#### 持ち物

・ ステイック



皆さんの参加、お待ちしております。

※お持ちでない方はご用意し  
ます。

### 町民ソフトボール大会

**日 時**

5月15日(日)  
午前8時開会

※予備日5月22日(日)

**場 所**

町宮野球場  
大治中学校運動場

**申込期間**

4月5日(火)～17日(日)

**対象者**

町内在住・在勤で中学生以  
上の方

※1チーム25名以内で編成  
(監督含む)

**参加費(傷害保険料含む)**

1チーム5000円

**競技方法**

トーナメント方式

※試合は10人制

**組合せ抽選会**

4月23日(土)午後7時

スポーツセンター

**持ち物**

・運動のできる服装

※必ず帽子を着用してくださ  
い。

### 町民卓球大会

**日 時**

5月15日(日)  
午前9時開会

**場 所**

スポーツセンター

**参加資格**

町内在住・在勤で中学生以  
上の方

**申込期間**

4月5日(火)～28日(木)

**参加費(傷害保険料含む)**

中学生100円  
一般 200円

**競技種別**

シングルス男・女

**持ち物**

・体育館シューズ  
・ラケット

※お持ちでない方はご用意し  
ます。

教室・大会開催中の傷害は  
応急手当をしますが、その後  
の責任はスポーツ傷害保険の  
範囲内とします。

### 保健センター 健康館すこやかおおほる

☎(444)2714

### さわやか塾

軽い運動や手作業などをす  
る教室です。

人と会い、話をし、さわやか  
な気分。

あなたも参加してみませんか。

**日 時**

5月16日(月)  
6月20日(月)

以後月1回開催予定

午前10時～11時30分

**場 所**

保健センター健康館すこや

かおおほる

**対象者**

65歳以上の方(外出機会が  
少なく閉じこもりがちなる方)

**定 員**

10名程度

**持ち物**

・タオル  
・飲み物  
・動きやすい服装

・室内シューズ  
(お持ちの方のみ)

**スタッフ**

保健推進員、健康づくりり

1ダ1、保健師など  
**申込期間**

4月18日(月)～5月10日(火)

※定員になり次第締め切ります。

### 老人福祉センター

☎(443)0553

### 平成23年度 書道講座

お年寄りの方に、書道を楽  
しんでいただくための教養講  
座です。

10月13日・11月17日  
12月8日・1月12日  
2月9日・3月8日  
(主木曜日)

午前9時30分～11時30分

**場 所**

西公民館2階会議室

**講 師**

深貝武夫氏

**受講資格**

60歳以上の方または老人ク  
ラブ会員

**受講料**

2000円(軸代)

**定 員**

40名

**受付期間**

4月4日(月)～15日(金)



**日 時**

4月28日・5月12日  
6月9日・7月14日  
8月11日・9月8日

### シルバー 人材センター

☎(443)1680  
総合福祉センター 2階

### 新規入会説明会

**日 時**

4月13・27日(水)  
午前10時から1時間程度

**場 所**

2階会議室

**対象者**

健康で働く意思のあるお  
むね60歳以上の方

### 庭木の消毒作業について

6・8月実施の予約を受け  
付けます。ご希望の方はお  
問い合わせください。

#### 注意事項

雨・風等天候都合により作  
業日が変更になる場合があり  
ます。

効率的にまとめて作業する  
ため、作業日の指定はご遠慮願  
います。

## 社会福祉協議会

☎(442)0990  
☎(441)1820  
総合福祉センター 1階

### 会員募集

社会福祉協議会は町民の皆  
さんからの会費や寄付金、ま  
た行政の協力を得て、ふれあ  
いフェスティバルや敬老会の  
開催、またはデイサービス、福  
祉作業所、児童センター等の  
運営をしています。

そこで、さらに充実した活動  
を展開していくため、活動にご

理解とご協力をいただける方  
を募集しています。

#### 会費

- ・個人会員  
一口1000円
- ・法人会員  
一口10000円

#### 入会方法

- ・本会窓口または役場民生課  
窓口へお申し込みください。
- ・町内の金融機関に振込用紙  
が用意してありますのでご  
利用ください。

### ご利用ください 備品貸出事業

皆さんの日常生活や地域福

祉の援助や便宜を図ることを  
目的に行っていますのでお気  
軽にご利用ください。

#### 貸出対象者

社会福祉協議会会員または  
町内在住・在勤の方および町  
内で活動しているグループ

#### 貸出物品

- ・介護用具(車いすなど)
- ※原則として介護保険対象外  
の方のみとします。
- ・ボランティア用具  
(擬似体験グッズなど)
- ・レジャー用具  
(バーベキューセットなど)

#### 貸出使用料

社会福祉協議会会員無料  
非会員 500円(1回)

#### 貸出期間

必要と思われる最短期間  
(相談のうえ決定します)

#### 申込方法

認印をお持ちのうえ、社会  
福祉協議会窓口へお越しくだ  
さい。

※事前に電話で在庫の確認を  
いただくと確実です。

### ボランティア募集

あなたの知識や能力または  
経験をあなたの住む地域の  
ためにボランティアとして生  
かしてみませんか。

ボランティアセンターでは、

あなたのボランティア活動を  
バックアップさせていただきます。

「何かしたいなあ」と思われ  
たら、まずボランティアセンタ  
ーへお問い合わせください。

#### お問い合わせ先

ボランティアセンター  
(社会福祉協議会内)  
☎(442)0990

### 弁護士による 無料法律相談

開設日  
4月26日(火)

時間

### 子育て支援センター「はるっこ」事業

#### はるっこルーム

親子連れ優先のスペースです。  
親子で遊びを楽しみましょう。

日時 月～金曜日  
午前10時～午後3時  
※出入り自由

場所 遊戯室

#### ちびはるルーム

0歳児専用のスペースです。  
親子でゆったりと過ごせます。

日時 13日・27日(水)  
午前10時～午後2時  
※出入り自由

場所 集会室

#### こどもの育ち何でも相談

言葉の遅れやコミュニケーションの心配等、育児の悩みを臨床心理士に相談できます。

日時 7日(木)  
午前10時30分～正午

場所 児童センター内  
※当日受付

相談員 臨床心理士 松本 敬子 氏

#### なかよし広場

##### ◎パタパタちょうちよを作って 遊びましょう

日時 14日(木)午前11時

##### ◎こいのぼりを作りましょう

日時 28日(木)午前11時

場所 3階 多目的ホール  
材料 両日とも子ども用のはさみ、  
クレパスまたはサインペン、  
のり、セロテープ、新聞紙1枚  
を持ってきてください。

対象 就園前の子どもとその保護者

駐車スペースには限りがありますので、  
車でのお越しはできる限りご遠慮いた  
くようご協力ください。

午後2時～4時  
(一件25分程度)

**定員**

4組(要予約・受付順)

**場所**

総合福祉センター  
1階相談室

※心配ごと相談も第1・3火曜日午後2時～4時に開設しています。あわせてご利用ください。  
心配ごと直通電話  
☎(442)7793

**児童センター**

☎(441)1781  
総合福祉センター 3階

**小学生対象事業**

※小学生未満のお子さんは保護者の方が必ず付き添ってください。

**オリジナルプランターを作ろう**

**内容** ペットボトルを使って作ります。

**日時** 4月16日(土)  
午後2時～3時

**定員** 3階工作室  
先着15名

**持ち物**

- 油性カラーマジック
- はさみ

**参加費** 100円(花代)

**受付開始** 4月13日(水)

午前10時

**体を動かしてドッジビーを楽しもう**

**内容** ドッジビーの使い方を覚えて楽しみましょう。

**日時** 4月23日(土)  
午後2時～3時

**定員** 3階多目的ホール  
小学生先着20名

**受付開始** 4月20日(水)  
午前10時

※各行事への参加申し込みは、電話または3階事務室窓口で直接行ってください。



**支援センター教室のご案内**

**小学生対象事業**

**1 体操教室 前期**

エアロビクスを中心に、マット・鉄棒・跳び箱運動を行い、楽しみながら体力の増進を図ります。

**対象** 小学1・2年生  
**日時** 木曜日  
5月12・19・26日  
6月2・9・16・23・30日  
7月7・14日(全10回)  
午後4時～5時  
**場所** 3階 多目的ホール  
**参加費** 3,000円  
**定員** 20名  
**講師** 佐藤 詩織 氏

**子育て支援センター「はるっこ」事業**

**2 親子ふれ・プレ広場 前期**

リズム遊びを中心に体を動かしたり、紙芝居を見たりして親子の触れ合いを楽しみましょう。

**対象** 満1歳児(平成21年6月～平成22年5月生まれ)  
※申込時点で歩行可能な子どもに限る。  
**日時** 月曜日  
5月9・16・23・30日  
6月6・20・27日  
7月4日(全8回)  
Iコース 午前10時～10時45分  
IIコース 午前11時～11時45分  
**場所** 3階 多目的ホール  
**参加費** 各2,400円  
**定員** 各コース25組 ※コースは抽選です。  
**講師** 伊藤 薫 氏

**申込方法**

**受付開始** ①4月18日(月)午後2時 ②4月18日(月)午前10時  
**受付会場** 3階 多目的ホール  
各教室とも先着順

※開始時刻の時点で申込希望者が定員を超えていた場合は、その場で抽選とします。(受付会場は開始時刻になったら閉めます) ボールペン・参加費を持ってきてください。  
※前年度に参加した方は、申込多数になった場合、お断りします。