

みんなて防ぎましょう！



インフルエンザ

インフルエンザウイルスは、例年11月ごろから流行し始め、1～2月に流行のピークになります。

普通の風邪の症状は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などが中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。

一方、インフルエンザの場合は、39度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、あわせて普通の風邪と同様ののどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することもあります。特に、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、慢性疾患を持っている方々はインフルエンザにかかると重症化しやすく、死に至る危険性もありますので注意が必要です。

そこで、次のことに心掛け、インフルエンザを予防しましょう。

う。

・人混みを避け、外出時のマスク、帰宅時のうがいと手洗いを実行する。

・栄養と休養を十分に取、日ごろから病気に負けない体づくりを心掛ける。

・室内では加湿器などを使って加湿する。(インフルエンザウイルスの広がりには空気が乾燥が関連しているため)

・流行前に予防接種を受ける。

役場 保険医療課
内線170

高齢者インフルエンザ 予防接種

対象者

本町に住民登録のある65歳以上の方および60歳以上65歳未満で特定疾患の方

接種期限

平成23年3月31日(木)

実施場所

海部地区指定医療機関(大治町・津島市・愛西市・弥富市)

・あま市・海部郡の指定医療機関
料 金
1000円

※生活保護世帯・非課税世帯の方は無料です。お申し込み時にお申し出ください。

※要介護3以上で在宅での接種を希望される方は2950円

申込方法

●大治町内の医療機関で接種をご希望の方
事前に医療機関へ予約し、接種料金、本人であることが分かるもの(健康保険証、介護保険被保険者証、身体障害者手帳など)を持参のうえ、接種期間内に接種してください。

●海部地区指定医療機関で大治町外の医療機関で接種をご希望の方
保健センター健康館すこやかにおおはるにお申し込みください。

※法改正により変更が予定されていますので、今後、広報等でお知らせします。

申込・問い合わせ先
保健センター健康館すこやか
おおはる

☎(444)2714

歯の健康講座

Dental Health
海部歯科医師会

『歯石は1～2回で全部取って
もらうことはできないのですか?』

Q. 先日、歯石を取りに歯科医院へ出掛けたところ、「5～6回は来てください」と言われました。「忙しいので来たときに多めに取ってもらえませんか」とお願いしてもだめでした。何とかならないでしょうか。

A. ご承知のように歯石は歯周病の原因の一つです。しかし、歯石を取ればそれでよいわけではなく、できるだけ歯石が付かないようにブラッシング指導も必要です。

また、歯石の量が多かったり歯石が硬い場合、除去時の機械器具の刺激により、一過性ですがしみたり出血したり不快症状が出ることもあります。

よって、経過を見ながら進めていく必要があります。日にちを分けた方が患者さん自身のストレスも軽く済みます。

実際に歯ぐきの状態の検査をし、大まかに歯石を取ってから日を改めてやや深い部分の歯石を取ります。進行した歯周病の場合は、小手術が必要になることもあります。

治療のガイドラインに沿って進められます。歯周病も生活習慣病であるため「治って終わり」とはならず、定期的に(頻度は病状により異なります)診てもらっても必要ありません。

もちろん、小児や若い方で軽度の場合や継続的に受診されていて安定している場合には1～2回で済むこともありますし、人によって回数はさまざまです。

定期的を受診していれば、回数を減らすことができますので努力してみてください。

