

# 各施設からのお知らせ

## 児童センター

☎(441)1781  
総合福祉センター 3階

※小学生未満のお子さんは保護者の方が必ず付き添ってください。

## 小学生対象事業

### 簡単豆腐・パンを 作って食べよう

**内容** 豆腐を使って簡単パンを作ります。

**日時** 10月23日(土)

- ・1回目 午後1時～2時
- ・2回目 午後2時30分～3時30分

**場所** 3階 工作室

**定員** 小学生各先着10名  
※いずれかの時間を選んでください。

**持ち物** エプロン・タオル

飲み物

**参加費** 100円

**受付開始** 10月20日(水)

午前10時～

## ドラムを体験しよう

**内容** ドラムやその他の楽器の音を聞いたり、実際に触れてみよう。

**日時** 10月30日(土)

午後2時～3時

**場所** 3階 多目的ホール

**講師** 近藤浩之氏

**定員** 小学生先着15名

**受付開始** 10月27日(水)

午前10時

## お仕事引き受けます

町内の元気なシルバー会員が親切、丁寧に作業します。

### 主な作業内容

- ・庭の草取り
  - ・空き地の草刈り
  - ・アパート等の清掃
  - ・洋服の直し
- その他、お気軽にお尋ねください。

## シルバー 人材センター

☎(443)1680  
総合福祉センター 2階

## 新規入会説明会

**日時**

10月13・27日(水)

午前10時から1時間程度

**場所** 2階 会議室

**対象者**

健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方

## 公民館内 社会教育課

☎(443)2671

### 文化協会推進事業 短歌一日教室

頭の体操のついでに楽しんで

く短歌を読みなせんか。  
く短歌を始めたい人、  
上手になりたい人、  
短歌クラブ

**日時**

10月28日(木)

午前10時～正午

**場所**

公民館 2階 視聴覚室

**申込期間**

10月1日(金)～27日(水)

**教材費**

無料

**対象者**

町内在住・在勤の方

**定員**

先着20名

## 子育て支援センター「はるっこ」事業

### はるっこルーム

親子連れ優先のスペースです。  
親子で遊びを楽しみましょう。

**日時** 月～金曜日  
午前10時～午後3時  
※出入り自由

**場所** 遊戯室

### ちびはるルーム

0歳児専用のスペースです。  
親子でゆったりと過ごせます。

**日時** 7日(木)、13・27日(水)  
午前10時～午後2時  
※出入り自由

**場所** 集会室

### 出張はるっこルーム

児童センターを飛び出して遊びの広場を開設します。

**日時** 14日(木)  
午前10時～午後1時

**場所** 八ツ屋防災コミュニティセンター

### なかよし広場

◎お弁当箱作りをしましょう

**日時** 6日(水) 午前11時

◎おもいを作って、  
いもほりごっこをしましょう

**日時** 20日(水) 午前11時

**場所** 3階 多目的ホール  
**材料** 両日とも子ども用のはさみ、  
クレパスまたはサインペン、  
のり、セロテープ、新聞紙1枚  
を持ってきてください。

**対象** 両日とも就園前の子どもと  
その保護者

親子ふれあいダンボール  
ハウスコンテスト見学会

親子で協力して作り上げた  
素晴らしい作品の数々を展示  
します。

ぜひ見に来ていただき、優  
秀作品に投票してください。  
当日は先着100名様粗  
品を差し上げます。

**日 時** 10月31日(日)  
午前9時～正午  
**場 所** 公民館 3階 講堂・体育室

保健センター  
健康館すこやかおほる

☎(444)2714

保健推進員主催  
ウォーキング大会

**① 西條「寺と蔵のある町」コース**  
**日 時** 10月5日(火)  
午前9時～10時30分

※雨天時は6日に延期し、  
6日雨天時は中止

**集合格場所** 西公民館  
**申込期限** 10月4日(月)

**② 田園コース**  
**日 時** 10月19日(火)  
午前9時～10時30分

※雨天時は20日に延期し、  
20日雨天時は中止

**集合格場所** ハツ屋防災コミュニティ  
センター  
**申込期限** 10月18日(月)

③ 新川沿いを歩くゆったり  
コース

**日 時** 11月2日(火)  
午前9時～10時30分

※雨天時は4日に延期し、  
4日雨天時は中止

**集合格場所** ハツ屋防災コミュニティ  
センター  
**申込期限** 11月1日(月)

④ ⑤ 共通事項

**集合格時間** 午前9時  
※お車でのお越しはご遠慮く  
ださい。

**対象者** 一般成人  
**定 員** 30名

※定員になり次第締め切ります。  
**参加費** 初回参加時に100円

**持 ち 物** タオル、帽子、飲み物、動き  
やすい服装、ウォーキング手  
帳(お持ちの方のみ)

今月の記念日

10月13日は  
「豆の日」

おいしく健康的な食品で  
ある豆類や豆加工品の消費  
拡大と豆類関係業界の活性  
化を図ろうと、全国豆類振  
興会では、毎年10月13日を  
「豆の日」とし、この日を中  
心に、関係業界と協力して  
さまざまな広報活動を展開  
しています。

日本では古来から、陰暦  
8月15日の「十五夜」と9月  
13日の「十三夜」の月を愛で  
て、月見をする風習があり  
ます。月見のお供え物とい  
えば「月見団子」が定番です  
が、昔は、ちようどその季節  
に収穫される作物として「十  
五夜」には里芋を、「十三夜」  
には豆をお供えして食べる  
習慣がありました。「十五夜」  
は「芋名月」、「十三夜」は「豆  
名月」とも呼ばれています。  
「豆の日」は、「豆名月」に  
豆を食べる風習にちなんで  
制定されましたが、陰暦9  
月13日の「十三夜」は、新暦  
では年によって日付が変動  
してしまうため、日付は月

遅れの新暦10月13日とされ  
ました。全国的にみても、10  
月中旬は各種豆類の収穫時  
期でもあり、一部では新豆の  
出荷も始まります(「豆の  
日」を含む10月の1カ月間  
は「豆月間」)。

振興会では、「小さな豆か  
ら大きな健康」をキャッチフ  
レーズに、豆類・豆加工品の  
消費拡大のための事業を行  
っています。豆のおいしさを  
活かしたオリジナルのアイ  
デア料理を一般から募集す  
る「豆!豆!料理コンテス  
ト」もその一つ。昨年行われ  
た第16回では、全国から2  
000を超える作品が寄せ  
られました。  
私たちの健康に欠かせな  
いビタミンB群や食物繊  
維、鉄分などを供給してく  
れる豆は、毎日の食卓にも  
彩りを添えてくれます。関  
連団体の日本豆類基金協会  
(<http://www.mame.or.jp/>)  
のホームページでは、コンテ  
スト受賞作品のほか、料理  
の種類に応じたさまざまな  
レシピが紹介されており、豆  
の魅力を楽しむことができ  
ます。

～教育委員会子育て支援事業～

10月の子育てほっとサロン

**日 時** 19日(火) 午前10時～正午  
**場 所** 公民館 2階 和室  
**内 容** ○読み聞かせ・手遊び・誕生会・  
おしゃべり  
○今月のテーマ  
絵本を作ろう

申込不要・時間内出入り自由