

予防接種



集団接種(健康館すこやかおはるでの接種)

対象者	BCG	ポリオ	
		1回目	2回目
平成21年6月出生児	実施済み	平成23年3月に実施	9月13日(月)
平成21年7月出生児	実施済み		9月27日(月)
平成22年3月出生児	実施済み		10月25日(月)
平成22年4月出生児	8月2日(月)	9月6日(月)	11月19日(金)
平成22年5月出生児	9月3日(金)	10月4日(月)	平成23年3月11日(金)

受付時間 13:30 ~ 14:00 持ち物 母子健康手帳、予診票 ※対象児以外は予約が必要です

個別接種(医療機関での接種)

麻しん(はしか)・風しん・三種混合・日本脳炎が接種できる医療機関

医療機関名	電話番号	診察時間	医療機関名	電話番号	診察時間
安藤医院	(444)2301	8:30 ~ 12:30 18:00 ~ 20:00	三木医院	(444)7005	9:00 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00
こうのう内科	(443)3631	8:30 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00	とうない 耳鼻咽喉科	(445)4133	9:00 ~ 12:00 15:30 ~ 19:00
中原 クリニック	(449)1313	9:00 ~ 12:30 15:30 ~ 18:30	はら医院	(443)6662	8:30 ~ 12:00 15:30 ~ 19:00
みずの ホームクリニック	(444)2270	9:00 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00	まつうらこども 診療所	(449)2661	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00

各医療機関で事前に予約し、母子健康手帳と予診票および保険証を持参のうえ接種してください。なお接種日および時間については、医療機関の指示に従ってください。

また、接種についてのご相談は、保健センター健康館すこやかおはるまでご連絡ください。

※愛西市・弥富市・津島市・あま市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

●三種混合

受け方(合計4回)	対 象
1期初回 20~56日間隔で3回	生後3~90カ月に至るまで
1期追加 1期初回(3回)終了後、標準として12~18カ月の間に1回(6カ月以上の間隔をあけて1回)	

※1期初回の方で規定の間隔を超えている場合は、事前に手続きが必要です。予診票を持って保健センター健康館すこやかおはるへお越しください。

●麻しんおよび風しん(MR 混合)ワクチン 麻しんおよび風しん予防接種の対象者が追加されました！

第2~4期の対象者へは4月に個別通知がしてありますのでご確認ください。

受け方	対 象	接種できる最終日
1期1回	生後12~24カ月に至るまで	2歳の誕生日の前日
2期1回	平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの児	平成23年3月31日
3期1回	平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの児	
4期1回	平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方	

※第3・4期の対象者で、麻しんと風しんの両方にかかった(罹患した)ことが確実な方は除きます。

●日本脳炎

受け方	対 象
1期初回 6~28日間隔で2回	生後36~90カ月に至るまで
1期追加 1期初回(2回)終了後、翌年に1回	

※標準的な接種期間(3歳から5歳の方)のうち、平成22年度においては3歳に対する初回接種をお勧めします。

※日本脳炎の流行地域へ渡航する方、蚊に刺されやすい地域や環境にある方など日本脳炎に感染する恐れが高い方には接種をお勧めします。

※保健センター健康館すこやかおはるでの事前の申請は必要なくなりました。

※1期初回の接種間隔が28日を超えてしまった場合は保健センター健康館すこやかおはるで手続きをしてください。

※今夏までに厚生労働省から2期等の接種について方針が示される予定です。接種方法に変更がありましたら、ホームページ等でお知らせします。詳細については、保健センター健康館すこやかおはるへお問い合わせください。

歯の健康は、体の健康の源です！
朝起きた時、あごが重かったり、歯のすり減りが気になる方は、歯ぎしりを睡眠中に行っている可能性があります。
夜間の睡眠中にギギギと歯が強く擦れ合う時の音が出ることで、歯が歯ぎしりと思われていますが、これはグライディングと呼ばれるもので、歯ぎしりの中の代表的なものです。ほかに歯を強くかみしめたり、食いしばるクレンチング、歯を素早くカチカチ鳴らすタッピングがあります。
これらは昼間にも無意識に行います。これらの3つを合わせてブラキシズムとか咬合神経症といえます。
原因については、精神的なストレスを抱えていて、しかも眠りが浅い場合や歯並びが悪かったり(不正咬合)、一見よく見えても、かみ合わせのときに均等に歯が接触しなくて、特定の歯が強く接触する噛み合わせになっている場合早期接触などという言い方をしています。
歯ぎしりが進むと歯がすり減る、歯がしみる、歯が割れる、かぶせ物や詰め物が頻繁に外れるなどの症状が出たり、また顎関節症が悪化したり、頭痛、肩、首の痛みが出たりします。
治療方法としては、一般的には、歯科医院で個々の歯並びに合ったマウスピースを作成し夜間等に使用することです。
自己診断としては、歯のすり減り、頬粘膜や舌の圧痕(歯の跡)、骨隆起(骨の高まり)等があれば歯ぎしりを行っている可能性があります。一度かかりつけの歯科医院で相談ください。

『歯ぎしり』
朝起きた時、あごが重かったり、歯のすり減りが気になる方は、歯ぎしりを睡眠中に行っている可能性があります。
夜間の睡眠中にギギギと歯が強く擦れ合う時の音が出ることで、歯が歯ぎしりと思われていますが、これはグライディングと呼ばれるもので、歯ぎしりの中の代表的なものです。ほかに歯を強くかみしめたり、食いしばるクレンチング、歯を素早くカチカチ鳴らすタッピングがあります。
これらは昼間にも無意識に行います。これらの3つを合わせてブラキシズムとか咬合神経症といえます。
原因については、精神的なストレスを抱えていて、しかも眠りが浅い場合や歯並びが悪かったり(不正咬合)、一見よく見えても、かみ合わせのときに均等に歯が接触しなくて、特定の歯が強く接触する噛み合わせになっている場合早期接触などという言い方をしています。
歯ぎしりが進むと歯がすり減る、歯がしみる、歯が割れる、かぶせ物や詰め物が頻繁に外れるなどの症状が出たり、また顎関節症が悪化したり、頭痛、肩、首の痛みが出たりします。
治療方法としては、一般的には、歯科医院で個々の歯並びに合ったマウスピースを作成し夜間等に使用することです。
自己診断としては、歯のすり減り、頬粘膜や舌の圧痕(歯の跡)、骨隆起(骨の高まり)等があれば歯ぎしりを行っている可能性があります。一度かかりつけの歯科医院で相談ください。

Dental Health 海部歯科医師会
歯の健康講座

事業日程



事業名	とき	受付時間	予約	対象	持ち物	備考
母子健康手帳の交付	毎週火曜日	9:30 ～10:30			妊娠届出書	ご都合の悪い方はご連絡ください。
妊婦相談・母乳相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			妊娠・出産・母乳に関する相談等
プレママ・プレパパ相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			禁煙指導・貧血予防・禁酒教育等
乳幼児相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	乳幼児		身体計測のみの方は受付時間内にご自由にご利用ください。
歯みがき相談	8月10日(火) 8月17日(火)	10:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		歯みがきについての相談
栄養相談	8月24日(火)	9:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		栄養についての相談
ことばの相談	8月25日(水)	13:30 ～15:30	要	幼児		ことばについての相談
母親教室	8月6日(金) 8月23日(月)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方およびその家族	テキスト	母乳指導・妊娠中の栄養・歯科健診・交流会等
妊婦歯周病健診	8月6日(金)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方		歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がんなどの診査)・歯周病検査
パパママ教室	9月5日(日)	9:20 ～9:30	要	妊娠中の方およびその家族16組	バスタオル、 タオル、筆記用具、 テキスト	妊婦体験・2人で行う妊婦体操・赤ちゃんのお風呂の入れ方・交流会 申込期限：8月27日(金)
ふたごの交流会	8月27日(金)	10:00 ～11:00	要	ふたごおよびその家族		参加希望の方は8月26日(木)までにご連絡ください。
前期離乳食教室	8月23日(月)	13:00 ～13:15	要	4～6カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	離乳食についての講話と試食・交流会 申込期限：定員30組に達するまで
新米ママの交流会	8月4日(水)	9:45 ～10:00	要	2～4カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	身体計測・交流会・絵本の読み聞かせ
*乳児健康診査 (3～4か月児)	8月18日(水)	13:15 ～13:45		平成22年4月出生児	バスタオル	身体計測・内科診察・育児相談
*9か月児相談	8月18日(水)	9:00 ～10:00		平成21年11月出生児		身体計測・聴力検査・歯科指導 育児相談 受付時間：第1子以外9:00～ 9:30 第1子 9:30～10:00
*1歳6か月児健康診査	8月17日(火)	13:15 ～13:45		平成21年1月出生児		身体計測・内科診察・歯科診察 聴力検査・栄養指導・育児相談
*2歳児歯科健康診査	8月5日(木)	9:15 ～9:45		平成20年7月出生児	タオル、コップ、 使用中の歯ブラシ	歯科診察・歯みがき指導・染め出し・フッ素塗布(希望者) 親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
*3歳児健康診査	8月19日(木)	13:15 ～13:45		平成19年7月出生児	当日の朝一番に出た尿(20cc程)	身体計測・内科診察・歯科診察 視力検査・聴力検査・尿検査 育児相談
成人健康相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	成人		身体計測・血圧測定 健康についての相談等
禁煙相談	毎週火曜日 9月5日(日)	9:30 ～11:00	要	タバコをやめたいと思っている方		呼気中CO濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定・禁煙についての相談
心の健康相談	8月5日(木)	13:30 ～15:30	要	心の悩みのある方	健康手帳(お持ちの方のみ)または母子健康手帳	内容：心の悩み、問題についての相談 申込期限：8月4日(水)
歯周病健診	8月2日(月) 9月3日(金)	13:30 ～14:45	要	乳幼児および成人 25名	健康手帳(お持ちの方のみ)または母子健康手帳	歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がんなどの診査)・歯周病検査
6歳臼歯保護育成事業 (医療機関での実施)	町に住民登録のある児のうち、満6歳に達した日から、9歳に達する年度(小学3年生)の3月31日までが対象になります。ご希望の方は、保健センター健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					
産後ホームヘルパー 派遣事業	出産後間もない母親の体調不良などで家事が困難な家庭に、退院後1カ月間に10日以内でヘルパーを派遣し家事援助を行う事業です。詳細については保健センター健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					

注意
・お越しの際は、母子健康手帳・健康手帳(40歳以上の方)を、また*印のある健康診査にお越しになるときは、母子健康手帳・質問票をご記入のうえ視力検査・聴力検査はご自宅で実施しご持参ください。
・駐車スペースには限りがありますので、車でのお越しはできる限りご遠慮いただくようご協力ください。