

# 予防接種

## 集団接種(健康館すこやかおおはるでの接種)

接種名	と き	対 象
B C G	Ⓐ5月6日(木) Ⓑ6月1日(火)	ⒶH22年1月出生児 ⒷH22年2月出生児
ポリオ	①実施済み ②5月31日(月)	H21年10月出生児
	①5月11日(火) ②6月25日(金)	H21年12月出生児

受付時間 13:30～14:00 持ち物 母子健康手帳、予診票 ※対象児以外は予約が必要です

## 個別接種(医療機関での接種)

### 麻しん(はしか)・風しん・三種混合が接種できる医療機関

医療機関名	電話番号	診察時間	医療機関名	電話番号	診察時間
安藤医院	(444) 2301	8:30～12:30 18:00～20:00	三木医院	(444) 7005	9:00～12:00 16:00～19:00
こうのう内科	(443) 3631	8:30～12:00 16:00～19:00	とうない 耳鼻咽喉科	(445) 4133	9:00～12:00 15:30～19:00
中原クリニック	(449) 1313	9:00～12:30 15:30～18:30	はら医院	(443) 6662	8:30～12:00 15:30～19:00
みずの ホームクリニック	(444) 2270	9:00～12:00 16:00～19:00	まつうらこども 診療所	(449) 2661	9:00～12:00 15:00～18:00

各医療機関で事前に予約し、母子健康手帳と予診票および保険証を持参のうえ接種してください。なお接種日および時間については、医療機関の指示に従ってください。

また、接種についてのご相談は、保健センター健康館すこやかおおはるまでご連絡ください。

※愛西市・弥富市・あま市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

### ●三種混合

	受け方(合計4回)	対 象
1期初回	20～56日間隔で3回	生後3～90カ月未満
1期追加	1期初回(3回)終了後、標準として12～18カ月の間に1回(6カ月以上の間隔をあけて1回)	

※1期初回の方で規定の間隔を超えている場合は、事前に手続きが必要です。予診票を持って保健センター健康館すこやかおおはるへお越しください。

### ●麻しんおよび風しん(MR混合)ワクチン

#### 麻しんおよび風しん予防接種の対象者が追加されました!

第2～4期の対象者へは4月初めに個別通知がしてありますのでご確認ください。

受け方	対 象	接種できる最終日
1期1回	生後12～24カ月未満	2歳の誕生日の前日
2期1回	平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの児	平成23年3月31日
3期1回	平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの児	
4期1回	平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方	

※第3・4期の対象者で、麻しんと風しんの両方にかかった(罹患した)ことが確実な方は除きます。

### ●日本脳炎

	受け方(合計4回)	対 象
1期初回	6～28日間隔で2回	生後36～90カ月未満
1期追加	1期初回(2回)終了後、翌年に1回	
2期	1回	9歳以上13歳未満

(注)日本脳炎は、現在積極的な勧奨は差し控えていますが、定期的な予防接種の対象者のうち、①日本脳炎の流行地域へ渡航する方 ②蚊に刺されやすい地域や環境にある方など、日本脳炎に感染する恐れが高い場合などで、本人や保護者が特に希望する場合は、お問い合わせください。なお、今後動きがありましたらホームページ等でお知らせします。

基本的には外して寝ていた方がよいでしょう。付けたままにしていると常に粘膜が圧迫された状態になり、粘膜と歯の間にはたまった汚れに細菌などが繁殖しやすいことから、粘膜の発赤、口臭、味覚異常、残存歯の虫歯の進行などのトラブルが起りやすくなるからです。

歯茎を休めて安静にさせるため、また清潔を保つために、外した入れ歯を洗い、ご自分の残っている歯をきちんと磨く習慣を付ける必要があります。そして洗い終えた入れ歯は、乾燥して変形しないようにコップなどに水を入れて浸しておいていただくよいでしょう。

しかし、患者さんによっては入れ歯を入れたままの就寝をお勧めすることもあります。例えば歯ぎしりや食いしばりをされる方です。残っている歯への負担を避けるためや、あごの関節の保護のために入れたままで寝ていただくことがあります。

もちろんこのような場合にもきちんと歯を磨き、入れ歯をきれいに洗ってから寝ていただく必要があります。そして1日に数時間は「義歯の休息時間」として、外しておく時間をとることも大事です。

「寝ているときは入れ歯を外した方がいいの?」





## 事業目程



事業名	とき	受付時間	予約	対象	持ち物	備考
母子健康手帳の交付	毎週火曜日	9:30 ～10:30			妊娠届出書	ご都合の悪い方はご連絡ください。
妊婦相談・母乳相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			妊娠・出産・母乳に関する相談等
プレママ・プレパパ相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			禁煙指導・貧血予防・禁酒教育等
乳幼児相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	乳幼児		身体計測のみの方は受付時間内にご自由にご利用ください。
歯みがき相談	5月11日(火) 5月18日(火)	10:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		歯みがきについての相談
栄養相談	5月25日(火)	9:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		栄養についての相談
ことばの相談	5月26日(水)	13:30 ～15:30	要	幼児		ことばについての相談
母親教室	5月7日(金) 5月24日(月)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方およびその家族	テキスト	母乳指導・妊娠中の栄養 歯科健診・交流会等
育児用品展示コーナー	5月24日(月)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方およびその家族		育児用品の展示
パパママ教室	6月6日(日)	9:20 ～9:30	要	妊娠中の方およびその家族16組	バスタオル、タオル、 筆記用具、テキスト	妊婦体験・2人で行う妊婦体操 赤ちゃんのお風呂の入れ方・交流会 申込期限：5月28日(金)
妊婦歯周病健診	5月7日(金)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方		歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がん などの診査)・歯周病検査
新米ママの交流会	6月2日(水)	9:45 ～10:00	要	2～4カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	身体計測・交流会・絵本の読み聞かせ
前期離乳食教室	5月24日(月)	13:00 ～13:15	要	4～6カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	離乳食についての講話と試食・交流会 申込期限：定員30組に達するまで
*乳児健康診査 (3～4か月児)	5月19日(水)	13:15 ～13:45		平成22年1月出生児	バスタオル	身体計測・内科診察・育児相談
*9か月児相談	5月19日(水)	9:00 ～10:00		平成21年8月出生児		身体計測・聴力検査・歯科指導 育児相談 受付時間：第1子以外9:00～9:30 第1子 9:30～10:00
*1歳6か月児健康診査	5月18日(火)	13:15 ～13:45		平成20年10月出生児		身体計測・内科診察・歯科診察 聴力検査・栄養指導・育児相談
*2歳児歯科健康診査	5月13日(木)	9:15 ～9:45		平成20年4月出生児	タオル、コップ、 使用中の歯ブラシ	歯科診察・歯みがき指導・染め出し フッ素塗布(希望者) 親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
*3歳児健康診査	5月20日(木)	13:15 ～13:45		平成19年4月出生児	当日の朝一番に 出た尿(20cc程)	身体計測・内科診察・歯科診察 視力検査・聴力検査・尿検査 育児相談
成人健康相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	成人		身体計測・血圧測定 健康についての相談等
禁煙相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	タバコをやめたいと思っている方		呼気中CO濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定・禁煙についての相談
心の健康相談	5月13日(木)	13:30 ～15:30	要	心の悩みのある方	健康手帳(お持ちの方のみ)または 母子健康手帳	内容：心の悩み、問題についての相談 申込期限：5月12日(水)
歯周病健診	5月6日(木)	13:30 ～14:45	要	乳幼児および成人25名	健康手帳(お持ちの方のみ)または 母子健康手帳	歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がんなどの診査)・歯周病検査
6歳臼歯保護育成事業 (医療機関での実施)	町に住民登録のある児のうち、満6歳に達した日から、9歳に達する年度(小学3年生)の3月31日までが対象になります。ご希望の方は、健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					
産後ホームヘルパー 派遣事業	出産後間もない母親の体調不良などで家事が困難な家庭に、退院後1カ月間に10日以内でヘルパーを派遣し家事援助を行う事業です。詳細については健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					

### 注意

- ・お越しの際は、母子健康手帳・健康手帳(40歳以上の方)を、また\*印のある健康診査にお越しになるときは、母子健康手帳・質問票をご記入のうえ、視力検査・聴力検査はご自宅を実施しご持参ください。
- ・駐車スペースには限りがありますので、車でお越しはできる限りご遠慮いただくようご協力ください。