

予防接種

集団接種(健康館すこやかおおはるでの接種)

接種名	と き	対 象
B C G	①4月6日(火) ②5月6日(木)	①H21年12月出生児 ②H22年1月出生児
ポリオ	①4月12日(月) ②4月23日(金)	①H21年10月出生児 ②H21年11月出生児

受付時間 13:30 ~ 14:00 持ち物 母子健康手帳、予診票 ※対象児以外は予約が必要です

個別接種(医療機関での接種)

麻しん(はしか)・風しん・三種混合が接種できる医療機関

医療機関名	電話番号	診察時間	医療機関名	電話番号	診察時間
安藤医院	(444) 2301	8:30 ~ 12:30 18:00 ~ 20:00	三木医院	(444) 7005	9:00 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00
こうのう内科	(443) 3631	8:30 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00	とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133	9:00 ~ 12:00 15:30 ~ 19:00
中原クリニック	(449) 1313	9:00 ~ 12:30 15:30 ~ 18:30	はら医院	(443) 6662	8:30 ~ 12:00 15:30 ~ 19:00
みずのホームクリニック	(444) 2270	9:00 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00	まつうらこども診療所	(449) 2661	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00

各医療機関で事前に予約し、母子健康手帳と予診票および保険証を持参のうえ接種してください。なお接種日および時間については、医療機関の指示に従ってください。

また、接種についてのご相談は、保健センター健康館すこやかおおはるまでご連絡ください。

※愛西市・弥富市・あま市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

●三種混合

受け方(合計4回)	対 象
1期初回 20~56日間隔で3回	生後3~90カ月未満
1期追加 1期初回(3回)終了後、標準として12~18カ月の間に1回(6カ月以上の間隔をあけて1回)	

※1期初回の方で規定の間隔を超えている場合は、事前に手続きが必要です。予診票を持って保健センター健康館すこやかおおはるへお越しください。

●麻しんおよび風しん(MR混合)ワクチン

麻しんおよび風しん予防接種の対象者が追加されました！

第3~4期の対象者へは4月初めに個別通知をしますのでご確認ください。

受け方	対 象	接種できる最終日
1期1回	生後12~24カ月未満	2歳の誕生日の前日
2期1回	平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの子	平成23年3月31日
3期1回	平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの子	
4期1回	平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方	

※第3・4期の対象者で、麻しんと風しんの両方にかかった(罹患した)ことが確実な方は除きます。

●日本脳炎

受け方(合計4回)	対 象
1期初回 6~28日間隔で2回	生後36~90カ月未満
1期追加 1期初回(2回)終了後、翌年に1回	
2期 1回	9歳以上13歳未満

(注)日本脳炎は、4月現在積極的な勧奨は差し控えていますが、定期の予防接種の対象者のうち、①日本脳炎の流行地域へ渡航する方、②蚊に刺されやすい地域や環境にある方など、日本脳炎に感染する恐れが高い場合などで、本人や保護者が特に希望する場合は、お問い合わせください。

高齢者の肺炎予防



今、高齢者の肺炎が問題になっています。抗生物質の効果の評価されながらも増えているのが現状です。しかも、高齢者では死因の首位となっています。高齢になるに従ってのどの飲み込みが悪くなり、細菌が唾液や食べ物などと一緒に誤って肺の中に入ることによって発症します。これを誤嚥性肺炎といいます。健康な高齢者でも加齢により飲み込みが悪くなり不意に咳込むことが多くなりますが、特に脳血管疾患などを患うと神経のまひを伴うことから、誤嚥性肺炎のリスクが増えることになります。

この嚥下障害は、その障害の幅の広さも特徴の一つです。しかも困るのは、ほとんど自覚できない飲み込みの悪さから、はつきり自覚できる飲み込みの悪さまで含まれることです。自覚できない誤嚥のことを不顕性誤嚥といいますが、1回の誤嚥の量はわずかも繰り返すことで、やがて肺炎に結び付いてしまう可能性が高くなります。特に寝ている間の知らないうちに、自分の唾を誤嚥してしまう不顕性誤嚥が問題になっています。

では、この肺炎を予防するにはどうすればよいのでしょうか。それは、口の中をいつも清潔にしておくことが大切です。実際、介護福祉施設などでしっかりと口腔ケアを行うと、肺炎発症を40%減少させることができるというデータもあります。特に寝る前にしっかりと口の中をきれいに磨くことにより、歯周病・虫歯予防だけでなく肺炎予防にも取り組むことができます。インフルエンザ予防と合わせ、肺炎予防にも口腔ケアですね。



事業日程



事業名	とき	受付時間	予約	対象	持ち物	備考
母子健康手帳の交付	毎週火曜日	9:30 ～10:30			妊娠届出書	ご都合の悪い方はご連絡ください。
妊婦相談・母乳相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			妊娠・出産・母乳に関する相談等
プレママ・プレパパ相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			禁煙指導・貧血予防・禁酒教育等
乳幼児相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	乳幼児		身体計測のみの方は受付時間内に ご自由にご利用ください。
歯みがき相談	4月13日(火) 4月20日(火)	10:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		歯みがきについての相談
栄養相談	4月27日(火)	9:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		栄養についての相談
ことばの相談	4月28日(水)	13:30 ～15:30	要	幼児		ことばについての相談
母親教室	5月7日(金) 5月24日(月)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方およびその 家族	テキスト	母乳指導・妊娠中の栄養 歯科健診・交流会等
妊婦歯周病健診	4月6日(火) 5月6日(金)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方		歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔 がんなどの診査)・歯周病検査
新米ママの交流会	4月7日(水)	9:45 ～10:00	要	2～4カ月頃の乳児とそ の母親	筆記用具	身体計測・交流会 絵本の読み聞かせ
ふたごの交流会	4月23日(金)	10:00 ～11:00	要	ふたごおよびその家族		参加希望の方は4月22日(木)までに ご連絡ください。
*乳児健康診査 (3～4か月児)	4月21日(水)	13:15 ～13:45		平成21年12月出生児	バスタオル	身体計測・内科診察・育児相談
*9か月児相談	4月21日(水)	9:00 ～10:00		平成21年7月出生児		身体計測・聴力検査・歯科指導 育児相談 受付時間：第1子以外9:00～9:30 第1子 9:30～10:00
*1歳6か月児健康診査	4月20日(火)	13:15 ～13:45		平成20年9月出生児		身体計測・内科診察・歯科診察 聴力検査・栄養指導・育児相談
*2歳児歯科健康診査	4月8日(木)	9:15 ～9:45		平成20年3月出生児	タオル、コップ、 使用中の歯ブラ シ	歯科診察・歯みがき指導・染め出し フッ素塗布(希望者) 親子とも汚れてもよい服装でお越し ください。
*3歳児健康診査	4月15日(木)	13:15 ～13:45		平成19年3月出生児	当日の朝一番に 出た尿(20cc程)	身体計測・内科診察・歯科診察 視力検査・聴力検査・尿検査 育児相談
成人健康相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	成人		身体計測・血圧測定 健康についての相談等
禁煙相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	タバコをやめたいと思っ ている方		呼気中CO濃度測定・尿中ニコチン代 謝物濃度測定・禁煙についての相談
心の健康相談	4月8日(木)	13:30 ～15:30	要	心の悩みのある方	健康手帳(お持ち の方のみ)または 母子健康手帳	内容：心の悩み、問題についての相談 申込期限：4月7日(水)
歯周病健診	4月6日(火) 5月6日(木)	13:00 ～13:10	要	乳幼児および成人25名	健康手帳(お持ち の方のみ)または 母子健康手帳	歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔 がんなどの診査)・歯周病検査
6歳臼歯保護育成事業 (医療機関での実施)	町に住民登録のある児のうち、満6歳に達した日から、9歳に達する年度(小学3年生)の3月31日までが対象になります。 ご希望の方は、健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					
産後ホームヘルパー 派遣事業	出産後間もない母親の体調不良などで家事が困難な家庭に、退院後1カ月間に10日以内でヘルパーを派遣し家事援助 を行う事業です。詳細については健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					

注意

- ・お越しの際は、母子健康手帳・健康手帳(40歳以上の方)を、また*印のある健康診査にお越しになるときは、母子健康手帳・質問票をご記入のうえ、
視力検査・聴力検査はご自宅で実施しご持参ください。
- ・駐車スペースには限りがありますので、車でのお越しはできる限りご遠慮いただくようご協力ください。