

予防接種

集団接種(健康館すこやかおおはるでの接種)

接種名	と き	対 象
BCG	①2月1日(月) ②3月1日(月)	①H21年10月出生児 ②H21年11月出生児
ポリオ	①3月2日(火) ②H22年11月以降	H21年8月・9月出生児
	①実施済み ②3月9日(火)	H21年4月・5月出生児
	①3月15日(月) ②H22年9月以降	H21年6月・7月出生児

*三種混合予防接種は、指定医療機関での個別接種に変わりました。

受付時間 13:30～14:00 持ち物 母子健康手帳、予防票 ※対象児以外は予約が必要です

個別接種(医療機関での接種)

麻しん(はしか)・風しん・三種混合が接種できる医療機関

医療機関名	電話番号	診療時間	医療機関名	電話番号	診療時間
安藤医院	(444)2301	8:30～12:30 18:00～20:00	三木医院	(444)7005	9:00～12:00 16:00～19:00
こうのう内科	(443)3631	8:30～12:00 16:00～19:00	とうない耳鼻咽喉科	(445)4133	9:00～12:00 15:30～19:00
中原クリニック	(449)1313	9:00～12:30 15:30～18:30	はら医院	(443)6662	8:30～12:00 15:30～19:00
みずのホームクリニック	(444)2270	9:00～12:00 16:00～19:00	まつうらこども診療所	(449)2661	9:00～12:00 15:00～18:00

各医療機関で事前に予約し、母子健康手帳と予防票および保険証を持参のうえ接種してください。なお接種日および時間については、医療機関の指示に従ってください。

また、接種についてのご相談は、保健センター健康館すこやかおおはるまでご連絡ください。

※愛西市・弥富市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

●三種混合

受け方(合計4回)		対 象
1期初回	20～56日間隔で3回	生後3～90カ月未満
1期追加	1期初回(3回)終了後、標準として12～18カ月の間に1回(6カ月以上の間隔をあけて1回)	

※1期初回の方で規定の間隔を超えている場合は、事前に手続きが必要です。予防票を持って保健センター健康館すこやかおおはるへお越しください。

●麻しんおよび風しん(MR混合)ワクチン

麻しんおよび風しん予防接種の対象者が追加されました!

第2～4期の対象者へは4月初めに個別通知がしてありますのでご確認ください。

受け方	対 象	接種できる最終日
1期1回	生後12～24カ月未満	2歳の誕生日の前日
2期1回	平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの児	平成22年3月31日
3期1回	平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの児	
4期1回	平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方	

※第3・4期の対象者で、麻しんと風しんの両方にかかった(罹患した)ことが確実な方は除きます。

●日本脳炎

15ページをご確認ください。

顎関節症

爪をかんだり、歯を食いしばる癖があると、口の周りの筋肉の緊張により口が開かなくなったり、顎を動かすとカクカク音のする方が5～6名に1名の割合でいるといわれています。自然に治る方もありますが、治らない方は顎関節症と診断されます。20～30歳代の方に多く見られ、生活習慣の改善や、顎の周りの筋肉を動かす訓練をします。顎を動かさないと、血流が悪くなり筋肉が収縮し、余計痛くなったり動かなくなったりします。顎関節症の原因にはかみ合わせのほか姿勢の悪さやストレスなど複数の原因が考えられます。パソコンや家事の作業中など、集中しているとき無意識に食いしばる(かみしめる)癖のある方があります。通常、歯と歯がくっつく状態になるのは、食事と会話のときだけで一日20分程度といわれています。パソコンの周りに「歯を離すこと」と書いた紙を張るだけで、見たときにふっと力を抜く機会が増えたと癖が改善されていきます。顎の運動やマッサージをしたり、睡眠中にマウスピースを付けることにより、8～9割の方は症状が改善するといわれています。例えば、右の奥歯で10回、左の奥歯で10回ガムなどをかむことを一日2～4回続けると、均等にかめるようになり、症状が改善します。顎関節症の症状に思い当たる方はかかりつけ歯科への早期の受診をお勧めします。





事業目程



事業名	とき	受付時間	予約	対象	持ち物	備考
母子健康手帳の交付	毎週火曜日	9:30 ～10:30			妊娠届出書	ご都合の悪い方はご連絡ください。
妊婦相談・母乳相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			妊娠・出産・母乳に関する相談等
プレママ・プレパパ相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			禁煙指導・貧血予防・禁酒教育等
乳幼児相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	乳幼児		身体計測のみの方は受付時間内にご自由にご利用ください。
歯みがき相談	2月9日(火) 2月16日(火)	10:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		歯みがきについての相談
栄養相談	2月23日(火)	9:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		栄養についての相談
ことばの相談	2月24日(水)	13:30 ～15:30	要	幼児		ことばについての相談
母親教室	2月5日(金) 2月23日(火)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方およびその家族	テキスト	母乳指導・妊娠中の栄養・歯科健診交流会等
妊婦歯周病健診	2月5日(金)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方		歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がんなどの診査)・歯周病検査
パパママ教室	3月7日(日)	9:20 ～9:30	要	妊娠中の方およびその家族16組	バスタオル、タオル、筆記用具、テキスト	妊婦体験・2人で行う妊婦体操・赤ちゃんのお風呂の入れ方・交流会 申込期限：2月26日(金)
育児用品の展示コーナー	2月23日(火)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方およびその家族		育児用品の展示
	3月7日(日)	9:20 ～9:30				
新米ママの交流会	2月3日(水)	9:45 ～10:00	要	2～4カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	身体計測・交流会・絵本の読み聞かせ
ふたごの交流会	2月26日(金)	10:00 ～11:00	要	ふたごおよびその家族		参加希望の方は2月25日(木)までにご連絡ください。
前期離乳食教室	2月23日(火)	13:00 ～13:15	要	4～6カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	離乳食についての講話と試食・交流会 申込期限：定員30組に達するまで
後期離乳食教室	3月3日(水)	13:00 ～13:10	要	8～11カ月頃の乳児とその家族25組	筆記用具 お子さんの飲み物	離乳食についての講話と試食・交流会 申込期限：2月1日(月)から定員に達するまで
*乳児健康診査 (3～4か月児)	2月17日(水)	13:15 ～13:45		平成21年10月出生児	バスタオル	身体計測・内科診察・育児相談
*9か月児相談	2月17日(水)	9:00 ～10:00		平成21年5月出生児		身体計測・聴力検査・歯科指導 育児相談 受付時間：第1子以外9:00～9:30 第1子 9:30～10:00
*1歳6か月児健康診査	2月16日(火)	13:15 ～13:45		平成20年7月出生児		身体計測・内科診察・歯科診察 聴力検査・栄養指導・育児相談
*2歳児歯科健康診査	2月4日(木)	9:15 ～9:45		平成20年1月出生児	タオル、コップ、 使用中の歯ブラシ	歯科診察・歯みがき指導・染め出し フッ素塗布(希望者) 親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
*3歳児健康診査	2月18日(木)	13:15 ～13:45		平成19年1月出生児	当日の朝一番に出た尿(20cc程)	身体計測・内科診察・歯科診察 視力検査・聴力検査・尿検査 育児相談
成人健康相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	成人		身体計測・血圧測定 健康についての相談等
禁煙相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	タバコをやめたいと思っている方		呼気中CO濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定・禁煙についての相談
心の健康相談	2月4日(木)	13:30 ～15:30	要	心の悩みのある方	健康手帳(お持ちの方のみ)または 母子健康手帳	内容：心の悩み、問題についての相談 申込期限：2月3日(水)
歯科健診	2月1日(月)	13:30 ～14:45	要	乳幼児および成人25名	健康手帳(お持ちの方のみ)または 母子健康手帳	歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がんなどの診査)・歯周病検査
6歳臼歯保護育成事業 (医療機関での実施)	町に住民登録のある児のうち、満6歳に達した日から、9歳に達する年度(小学3年生)の3月31日までが対象になります。ご希望の方は、予防処置4本分で2,800円を健康館すこやかおおはるへご持参ください。					
産後ホームヘルパー 派遣事業	出産後間もない母親の体調不良などで家事が困難な家庭に、退院後1カ月間に10日以内でヘルパーを派遣し家事援助を行う事業です。詳細については健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					

注意

- ・お越しの際は、母子健康手帳・健康手帳(40歳以上の方)を、また*印のある健康診査にお越しになるときは、母子健康手帳・質問票をご記入のうえ、視力検査・聴力検査はご自宅で実施しご持参ください。
- ・駐車スペースには限りがありますので、車でのお越しはできる限りご遠慮いただくようご協力ください。