

インフルエンザの予防について

●高齢者インフルエンザ 予防接種

対象者

本町に住民登録のある65歳以上の方および60歳以上65歳未満で※特定疾患の方

接種期間

10月19日(月)～12月21日(月)

場所

津島市・愛西市・弥富市・海部郡指定医療機関

料金

1000円

※要介護3以上で、在宅での接種を希望される方は2950円

申込方法

●町内の医療機関で接種をご希望の方

直接、医療機関へ予約し、接種料金、本人であることが分かるもの(健康保険証、介護保険被保険者証、身体障害者手帳など)を持参のうえ、接種期間内に接種してください。

●町外の医療機関で接種をご希望の方

10月13日(火)から12月21日(月)に保健センター健康館す

こやかおおはるへお申し込みください。

注意事項

●公費による接種は一人1回に限り、2回目以降の接種費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

●生活保護世帯の方は無料となりますので保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。

●町外の施設に入所中の方や、町外の病院へ入院中の方は、手続方法が異なることがありますので、保健センター健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。

●予防法

うがい

①口に水を含み、口を閉じて含みうがいをしましょう。

②のどの奥までしっかりと水を含み、「がらがら」と音がするようにうがいをしましょう。

咳エチケット

●咳が続いている間はマスクをしましょう。

●マスクがなく、咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

●使ったティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。

●咳をする時は顔を他の人に向けず、できれば2m以上離れましょう。

手洗い

食事前、外出後だけでなく、可能な限り頻回に行いましょう。せっけんを使って最低15秒以上洗い、洗った後は清潔なタオル等で水分を十分にふき取りましょう。

問い合わせ先

保健センター健康館すこやかおおはる

☎(444)2714

高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関

医療機関名	電話番号	診察時間
安藤医院	(444)2301	8:30～12:30 18:00～20:00
三木医院	(444)7005	9:00～12:00 16:00～19:00
こうのう内科	(443)3631	8:30～12:00 16:00～19:00
とうない耳鼻咽喉科	(445)4133	9:00～12:00 15:30～19:00
中原クリニック	(449)1313	9:00～12:30 15:30～18:30
はら医院	(443)6662	8:30～12:00 15:30～19:00
奥村整形外科 リウマチ科クリニック	(445)5667	9:00～12:00 16:00～19:00
みずのホームクリニック	(444)2270	9:00～12:00 16:00～19:00

津島市・愛西市・弥富市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

※特定疾患…重度の心臓機能障害・腎臓機能障害・呼吸器機能障害・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある方(身体障害者手帳1級程度)

正しい手洗いの方法



①まず手指を流水でぬらす



②石けん液を取り出す



③手の平と手の平をこすり、よく泡立てる



④手の甲をもう片方の手の平でこする



⑤指を組んで両手の指の間をこする



⑥親指をもう片方の手で包みこする



⑦指先でもう片方の手の平をこする



⑧必要な場合は、爪ブラシを使って指先を洗う



⑨両手首まで丁寧にこする



⑩流水でよくすすぐ