

税理士による  
無料税務相談

# TAX INFORMATION 税のたより

## 開催日

10月14日(水)

## 時間

午後2時～4時  
(一人30分以内)

## 場所

役場1階相談室

## 担当

東海税理士会津島支部所属  
の税理士

## 内容

(相続、贈与、確定申告(消費税含む)などに関する税務相談全般)

## 申込方法

税務課へ電話でご予約ください。

## その他

- プライバシーは守られます。
- 申告書等の税務書類の作成は行いません。

## 予約・問い合わせ先

役場 税務課  
内線175・176

## 固定資産評価審査委員会の委員が 再任されました



安井 宏氏(堀之内)

## 任期

平成21年9月22日から3年間

## ●固定資産評価審査委員会

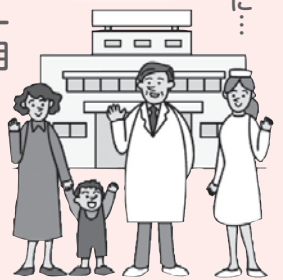
固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定する機関です。

## シリーズ★医療の現場から

公立尾陽病院を  
より知っていただくために…

## 薬の飲み方 (前編)

内科 松本一明



病院や保険調剤薬局で薬をもらったら、まず薬袋等をよく確認してください。そこには、あなたの名前と薬の飲む時間・量(用法・用量)が書かれているはずですが、これらの薬というのは、まず医師が診察をして、たくさんのお薬の中から、あなたの病気に合ったものを選び、飲み方と量を指示します(処方せん)。そして、その指示に従って薬局で調剤し、お渡しするものです。

これらは、指示されたとおりに飲まないと、効き目がなくなるだけでなく思わぬ副作用が起ることも考えられます。減量したり、途中で飲むのをやめたりしないでください。まして、よく似た症状だからといって、家族や他人にあげることは絶対にやめてください。

皆さんの中には、薬が1種類だけの方がみえれば、何種類もの薬をもらった方もみえると思います。そして、飲み方も一日一回だけでいいものから4回以上も飲まなければいけないもの、飲み時間も食前、食後、食間、就寝前などいろいろあると思います。「何でこんなにいろいろな飲み方をしなくちゃいけないの?」「薬といえば昔から毎食後に飲むものって決まっていたんじゃないの?」……そんな声を時々耳にします。たしかに飲む時間がバラバラだと、ついつい飲み忘れてしまいがちですね。でも飲み方が違うのには理由があるのです。

まず、一日何回かに分けて飲む理由ですが、これは(例外もありますが)薬の血中濃度を保つためです。簡単に言うと、飲んでから4～8時間くらいしか効かない薬は一日3～4回に分けて飲む必要が

ありますし、24時間効いている薬は一日一回でいいことになるわけです。最近、仕事で忙しくて昼や夜の薬を飲み忘れてしまうことが多いことから、長く効いている薬(一日1～2回の薬)がたくさんつくられ、処方されることも増えてきました。

後編では服用時間等の話をします。

皆さんの中で飲み方が分からない方やどうしてもこの時間は薬が飲みづらい方、薬の種類が多過ぎて、すぐ数が合わなくなってしまう方など、薬に関しての質問や相談のある方は、当院薬剤部や薬を処方されている薬局へご相談ください。

## 問い合わせ先

公立尾陽病院

〒490-1111

甚目寺町大字甚目寺字山

ノ浦148番地

●問い合わせ時間

午前8時30分～午後5時15分

※土日・祝日は除く

☎(444)0050

(444)0064

HP <http://www.dyo-hosp.jp/>

# 子育て楽楽フェスティバル

子育ての一助となる内容が盛りだくさん。  
楽しい親子の時間を一緒に過ごしましょう。



- ◆日時 9月12日(土)  
午後1時～4時
- ◆場所 公民館 3階 講堂・体育室
- ◆内容
  - ・第1部 「親子ふれあい遊び」  
親子で体を使った体操や遊びをしよう!
  - ・第2部 「親子ふれあいコンサート」  
生の音楽に合わせて親子で踊ろう! 歌おう!
  - ・第3部 「わくわくお楽しみ体験」  
町内の子育て支援グループ・支援機関がブースを設け活動紹介を行います。また親子で触れ合える活動も各ブースごとに実施します。

◆参加費 無料

# 公民館の催し

## 青少年健全育成大会

～育てよう 大治築く 若い芽を～

家庭・地域・学校が連携をし青少年の健全育成と非行の防止を目的とし、開催します。

- ◆日時 10月3日(土)午後2時～4時
- ◆場所 公民館 3階 講堂・体育室
- ◆内容
  - 1 青少年意見発表(小中学生)
  - 2 サイバー犯罪に関する講話
  - 3 中学校吹奏楽部の演奏等
  - 4 西小音楽部の演奏・演技
  - 5 町民への青少年健全育成の呼びかけ

※「子どもにインターネットを安全に利用させる方法」についての講話を行います。ぜひお越しください。



### 交通安全まんが

## みどりちゃん

沢村ツトム



Tom

●問い合わせ先●  
公民館内 社会教育課  
☎(443)2671

## 秋の交通安全県民運動

9月21日(月)～30日(水)

秋は、行楽やスポーツなど外出に適した絶好の時期となり、人や車の動きが活発になります。

また、この時期は、日没時刻が日増しに早まることから、夕暮れ時から夜間にかけて高齢者をはじめとした交通弱者が交通事故に遭う危険性が高まります。このため、この時期に合う重点を設定した運動を展開し、県民の安全意識を高め、交通事故の防止を図ります。

### 重点

- 高齢者を交通事故から守ろう
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう
- 後部座席を含むシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しよう
- 飲酒運転を根絶しよう

ストップ・ザ 交通事故

夕暮れに 早めのライトで 身を守る