

# スポーツセンター

## 講座 2期

- 受講資格** 町内に在住(在勤)または在学(在園)の方
- 受付場所** 1階事務室前で各講座で定めた日時から受付開始  
※町外の方：定員に達していない講座に限り、8月10日(月)午前9時受付開始
- 受付方法** 各講座先着順(受付時刻に定員を超える申し込みがあった場合は抽選)  
※定員に達しない講座については、8月25日(火)午後5時まで受付(電話による受講の申し込み不可)
- 注意事項**
  - 各講座とも受付開始日に対象年齢(月齢)に達している方が対象となります。
  - 申込内容の変更はできません。
  - 各講座とも定員の半数に満たないときは開講しません。その場合に限り、受講料等は全額お返しします。
  - 講座受講中に発生した傷害については、応急処置はしますが、その後の責任は保険(講座受講申込時に加入)の範囲内とします。
  - 現在、通院・加療中の方は、受講の前に必ず医師の許可を得てください。また、妊娠中の方はご遠慮ください。
  - 健康に不安のある方は、事前に医師の了解を得るなどをしてうえて、お申し込みください。

| 曜日 | 講座名 | 対象者 | 定員 | 内容 | 開催日時 | 受講料<br>保険料 | 受付日時 |
|----|-----|-----|----|----|------|------------|------|
|----|-----|-----|----|----|------|------------|------|

### ●親子ふれあい教室 ◎親1名、子1名(同伴の乳幼児不可)の受講をお願いします。

※1は、1カ月健診で母子ともに問題がないことをご確認ください。

※2は、歩行可能なお子さんが対象となります。

|   |                             |                     |     |   |                 |   |                 |
|---|-----------------------------|---------------------|-----|---|-----------------|---|-----------------|
| 月 | 元気&シェイプ<br>親子エンジョイ<br>運動教室  | 2～3歳児とその<br>保護者     | 40組 | 親子で触れ合いながら、楽しく元<br>気に汗を流しましょう。                        | 9:45<br>～10:45  | 2,800円<br>320円                              | 8/3(月)<br>10:00 |
|   | ハッピーママ教室<br>ベビー&ママビクス<br>※1 | 生後2～約9カ月<br>児とその保護者 | 25組 | 生後2カ月～ハイハイ、つかまり立<br>ちベビーとそのママさん達が楽し<br>めるエクササイズを行います。 | 11:00<br>～12:00 |   | 8/3(月)<br>11:00 |
| 木 | ちびっこ新体操①                    | 2～3歳児とその<br>保護者     | 20組 | 親子で触れ合いながら、遊び感覚<br>で、バランス・柔軟性などを磨き<br>ます。             | 10:00<br>～11:00 | 9/10<br>10/1・8・15・22<br>11/5・12・19<br>(全8回) | 8/6(木)<br>10:00 |
|   | ちびっこ新体操②<br>※2              | 1～2歳児とその<br>保護者     | 20組 |   | 11:00<br>～12:00 |   | 8/6(木)<br>11:00 |

### ●子ども体カづくり教室

|   |            |  |     |   |                 |  |                 |                 |
|---|------------|--|-----|---|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| 火 | わくわく運動     | 3～5歳児                                  | 16名 | からだを動かすことをテーマに、<br>ボールやフラフープなどを使い楽し<br>く運動し、体力向上を目指します。                     | 16:30<br>～17:30 | 9/8・29<br>10/6・20・27<br>11/10・17(全7回)        | 3,150円<br>140円  | 8/4(火)<br>16:30 |
| 月 | どきどき!からだ力1 | 平成17年4月2日生まれ<br>～平成18年4月1日生ま<br>れまでの幼児 | 16名 | 身に付けておきたい36の基本動作<br>のうち、テーマを絞って運動を行<br>います。<br>持っているからだ力を一つ一つ引<br>き出していきます。 | 16:00<br>～17:00 | 9/7・14・28<br>10/5・19・26<br>11/2・9<br>(全8回)   | 3,000円<br>160円  | 8/3(月)<br>16:00 |
|   | どきどき!からだ力2 | 平成16年4月2日生まれ<br>～平成17年4月1日生ま<br>れまでの幼児 | 16名 |   | 17:00<br>～18:00 |  |                 | 8/3(月)<br>17:00 |
| 火 | どきどき!からだ力3 | 平成15年4月2日生まれ<br>～平成16年4月1日生ま<br>れまでの幼児 | 16名 |   | 16:00<br>～17:00 | 9/8・15・29<br>10/6・20・27<br>11/10・17<br>(全8回) |                 | 8/4(火)<br>16:00 |
|   | どきどき!からだ力4 | 小学1年生                                  | 16名 |   | 17:00<br>～18:00 |  |                 | 8/4(火)<br>17:00 |
| 木 | キッズフィットネスA | 平成17年4月2日生まれ<br>～平成18年4月1日生ま<br>れまでの幼児 | 16名 | 鉄棒、跳び箱などを利用し、楽しく<br>体を動かします。  | 16:00<br>～17:00 | 9/10<br>10/1・8・15・22・29<br>11/5・12<br>(全8回)  | 3,150円<br>140円  | 8/6(木)<br>16:30 |
|   | キッズフィットネスB | 平成16年4月2日生まれ<br>～平成17年4月1日生ま<br>れまでの幼児 | 16名 |   | 17:00<br>～18:00 |  |                 | 8/7(金)<br>16:30 |
| 金 | キッズフィットネスC | 平成16年4月2日生まれ<br>～平成17年4月1日生ま<br>れまでの幼児 | 16名 |   | 16:00<br>～17:00 | 9/11・25<br>10/2・9・16・23・30<br>11/6<br>(全8回)  |                 | 8/7(金)<br>17:00 |
|   | キッズフィットネスD | 平成15年4月2日生まれ<br>～平成16年4月1日生ま<br>れまでの幼児 | 16名 |   | 17:00<br>～18:00 |  |                 | 8/8(土)<br>16:00 |
| 土 | ジュニア体操①    | 小学1年生                                  | 12名 | マットや跳び箱をうまくろう。<br>テーマに合わせて、運動します。   | 16:00<br>～17:00 | 9/12・26<br>10/3・10・17・24・31<br>(全7回)         | 8/8(土)<br>16:00 |                 |
|   | ジュニア体操②    | 小学2年生                                  | 12名 |   | 17:00<br>～18:00 |  | 8/8(土)<br>17:00 |                 |

| 曜日 | 講座名 | 対象者 | 定員 | 内 容 | 開催日時 | 受講料<br>保険料 | 受付日時 |
|----|-----|-----|----|-----|------|------------|------|
|----|-----|-----|----|-----|------|------------|------|

●健康・体力づくり教室

|   |   |          |     |  |                 |  |                |                 |
|---|---|----------|-----|--|-----------------|--|----------------|-----------------|
| 火 | ウェルネスエクササイズ                             | 40歳以上の女性 | 25名 | 健康維持を目的に軽運動を行います。日程の一部はトレーニング室を利用します。                        | 10:00<br>～11:30 | 9/8・15・29<br>10/6・20・27<br>11/10(全7回)                        | 3,500円<br>140円 | 8/4(火)<br>10:00 |
|   | ピラティス・リラクゼーション教室                        | 年齢不問     | 20名 | ピラティスを取り入れたリラクゼーション教室です。姿勢と身体のバランスが良くなり体が軽くなります。             | 13:30<br>～14:30 | 9/8・15・29<br>10/6・20・27<br>11/10・17<br>(全8回)                 | 3,500円<br>160円 | 8/4(火)<br>14:00 |
| 木 | よくばり健康教室<br>ストレッチ&プチヨガ<br>マット&ボールエクササイズ | 18歳以上の男女 | 30名 | ゆっくりとした有酸素運動で体をほぐし、身体の疲れや筋肉のコリなどを解消し、血液循環を促進させ、免疫機能の向上を図ります。 | 12:50<br>～14:00 | 9/10<br>10/1・8・15・22・29<br>11/5・12・19・26<br>(全10回)           | 3,500円<br>200円 | 8/6(木)<br>14:00 |
|   | フラダンス                                   | 年齢不問     | 20名 | 楽しくフラダンスを踊りながら、体力向上を図ります。                                    | 10:00<br>～11:00 | 10/29<br>11/5・19<br>12/3・17<br>1/7・21<br>2/4・18<br>3/4(全10回) | 4,500円<br>200円 | 8/6(木)<br>9:30  |
| 金 | ヨガ                                      | 年齢不問     | 20名 | ヨガを行いながら、健康・体力維持を図ります。                                       | 10:00<br>～11:30 | 9/11・25<br>10/2・9・16・23・30<br>11/6(全8回)                      | 3,500円<br>160円 | 8/7(金)<br>10:00 |
| 土 | ソフトエアロビクス                               | 18歳以上の男女 | 20名 | エアロビを始めたい方、基礎を学びたい方に合わせて行います。                                | 14:30<br>～15:30 | 9/12・19・26<br>10/3・10・17・24・31<br>(全8回)                      |                | 8/8(土)<br>10:00 |

**開催日**  
 ● Aゾーン 6月14日(日)  
 ● Bゾーン 6月7日(日)  
**開催場所**  
 ● Aゾーン 町営野球場  
 ● Bゾーン 大治西小学校運動場  
**結果**  
 優勝 Aゾーン  
 大治野球スポーツ少年団  
 Bゾーン  
 大治西野球スポーツ少年団

第63回野球大会



広域 イベント情報

| 名称  | 開催日時   | 場所              | 料金                   | 問い合わせ              | 電話番号         |
|---|--|-----------------|----------------------|--------------------|--------------|
| 七宝焼体験教室特別企画「ネコのオブジェ」                      | 8月9日(日)・12日(水)・14日(金)・15日(土)・18日(火)<br>のいずれか1日<br>午前9時30分～11時30分 | 七宝焼<br>アートヴィレッジ | 3,000円               | 七宝町七宝焼<br>アートヴィレッジ | 052(443)7588 |
| 七宝焼アートヴィレッジ<br>夏まつり「金魚すくい・<br>ヨーヨーつりで遊ぼう」 | 8月15日(土)・16日(日)<br>午後4時  | 七宝焼<br>アートヴィレッジ | 無料                   | 七宝町七宝焼<br>アートヴィレッジ | 052(443)7588 |
| プールチャレンジ5                                 | プール営業期間中   | 海南こどもの国         | 無料<br>別途プール<br>入場料必要 | 海南こどもの国            | 0567(52)1515 |
| みんなであそぼう<br>～プールでゲーム～                     | 8月2日(日)開始:午前10時30分～  | 海南こどもの国         |                      | 海南こどもの国            | 0567(52)1515 |
| みんなであそぼう<br>～プールでゲーム～                     | 8月9日(日)開始:午前10時30分～  | 海南こどもの国         |                      | 海南こどもの国            | 0567(52)1515 |
| みんなであそぼう<br>～プールでゲーム～                     | 8月16日(日)開始:午前10時30分～   | 海南こどもの国         |                      | 海南こどもの国            | 0567(52)1515 |
| 自然観察会                                     | 8月2日(日)午前10時～11時   | 弥富野鳥園           | 無料                   | 弥富野鳥園              | 0567(68)2338 |
| ストーンペインティング教室②                            | 8月16日(日)午後1時30分～4時   | 弥富野鳥園           | 無料                   | 弥富野鳥園              | 0567(68)2338 |
| 巣箱づくり教室                                   | 8月23日(日)午後1時30分～4時   | 弥富野鳥園           | 無料                   | 弥富野鳥園              | 0567(68)2338 |

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先でお尋ねください。  
 海部地区広域行政圏協議会事務局(津島市市長公室 企画政策課 ☎0567(24)1111 内線2334)