

予防接種

集団接種(健康館すこやかおおはるでの接種)

接種名	と き	対 象
BCG	A 8月3日(月) B 9月1日(火)	A H21年4月出生児 B H21年5月出生児
ポリオ	①実施済み ②9月7日(月)	H20年6月・7月出生児

*三種混合予防接種は、指定医療機関での個別接種に変わりました。

受付時間 13:30～14:00 持ち物 母子健康手帳、予診票 ※対象児以外は予約が必要です

個別接種(医療機関での接種)

麻疹(はしか)・風しん・三種混合が接種できる医療機関

医療機関名	電話番号	診療時間	医療機関名	電話番号	診療時間
安藤医院	(444)2301	8:30～12:30 18:00～20:00	三木医院	(444)7005	9:00～12:00 16:00～19:00
こうのう内科	(443)3631	8:30～12:00 16:00～19:00	とうない耳鼻咽喉科	(445)4133	9:00～12:00 15:30～19:00
中原クリニック	(449)1313	9:00～12:30 15:30～18:30	はら医院	(443)6662	8:30～12:00 15:30～19:00
みずのホームクリニック	(444)2270	9:00～12:00 16:00～19:00	まつうらこども診療所	(449)2661	9:00～12:00 15:00～18:00

各医療機関で事前に予約し、母子健康手帳と予診票および保険証を持参のうえ接種してください。なお接種日および時間については、医療機関の指示に従ってください。

また、接種についてのご相談は、保健センター健康館すこやかおおはるまでご連絡ください。

愛西市・弥富市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

●三種混合

受け方(合計4回)	対 象
1期初回 20～56日間隔で3回	生後3～90カ月未満
1期追加 1期初回(3回)終了後、標準として12～18カ月の間に1回(6カ月以上の間隔をあけて1回)	

※1期初回の方で規定の間隔を超えている場合は、事前に手続きが必要です。予診票を持って保健センター健康館すこやかおおはるへお越しください。

●麻疹および風しん(MR混合)ワクチン

麻疹および風しん予防接種の対象者が追加されました!

第2～4期の対象者へは4月初めに個別通知がしておりますのでご確認ください。

受け方	対 象	接種できる最終日
1期1回	生後12～24カ月未満	2歳の誕生日の前日
2期1回	平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの児	平成22年3月31日
3期1回	平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの児	
4期1回	平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方	

※第3・4期の対象者で、麻疹と風しんの両方にかかった(罹患した)ことが確実な方は除きます。

●日本脳炎(5ページのお知らせもご参照ください)

受け方(合計4回)	対 象
1期初回 6～28日間隔で2回	生後36～90カ月未満
1期追加 1期初回(2回)終了後、翌年に1回	
2期 1回	9歳以上13歳未満

(注)日本脳炎は、8月現在中止していますが、定期の予防接種の対象者のうち、①日本脳炎の流行地域へ渡航する方 ②蚊に刺されやすい地域や環境にある方など、日本脳炎に感染する恐れが高い場合などで、本人や保護者が特に希望する場合は、お問い合わせください。

歯の健康講座

「飲み物にご注意」

暑い日が続きます。夏はよく汗をかきますから水分補給が大切です。でもその時に気を付けていただきたいことがあります。

昔は、水や冷やした麦茶が夏の定番でしたが、最近は市販飲料も好まれていくようです。しかし、これらの中には思った以上にたくさんの砂糖が含まれています。その多くには100ミリリットル当たり10グラム程度、あまり入っていないように思えるスポーツ飲料にもその半分程度が含まれています。

ペットボトル飲料の普及とその手軽さから、ついつい水分と一緒に過剰な糖分を摂取してしまいがちです。虫歯は虫歯菌が作り出す酸によって歯が溶かされていきます。

これらの菌は砂糖を好み、最も効率のよいエネルギー源として増殖し、酸を作り出していくのです。また炭酸飲料などでは、歯の表面が溶け出すのに十分な酸性度を持つものもあります。

ペットボトルで少しずつ長時間にわたって飲んでいくと、歯にとっては都合の悪い状態が長く続くことになり、いつの間に何本も、十何本もできがちです。

哺乳瓶虫歯やおっぱい虫歯も同様の成り立ちです。また、最近の健康ブームではやりの黒酢などでできたとされる多数本の虫歯を診療室で見掛けることもあります。

せっかく健康のためと思って飲んでいても、歯にとっては不健康ということにもなりかねません。だから飲み物は避けて、糖分や酸性度の高そうなものを飲んだ後には口をゆすぐようにしましょう。



事業目程



事業名	とき	受付時間	予約	対象	持ち物	備考
母子健康手帳の交付	毎週火曜日	9:30 ～10:30			妊娠届出書	ご都合の悪い方はご連絡ください。
妊婦相談・母乳相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			妊娠・出産・母乳に関する相談等
乳幼児相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	乳幼児		身体計測のみの方は受付時間内にご自由にご利用ください。
歯みがき相談	8月11日(火) 8月18日(火)	10:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		歯みがきについての相談
栄養相談	8月25日(火)	9:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		栄養についての相談
ことばの相談	8月26日(水)	13:30 ～15:30	要	幼児		ことばについての相談
母親教室	8月7日(金) 8月26日(水)	13:00 ～13:10	要	妊娠中の方およびその家族	テキスト	母乳指導・妊娠中の栄養・歯科健診交流会等
パパママ教室	9月6日(日)	9:20 ～9:30	要	妊娠中の方およびその家族16組	バスタオル、タオル、筆記用具、テキスト	妊婦体験・2人で行う妊婦体操 赤ちゃんのお風呂の入れ方・交流会 申込期限:8月28日(金)
新米ママの交流会	8月5日(水)	9:45 ～10:00	要	2～4カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	身体計測・交流会・絵本の読み聞かせ
ふたごの交流会	8月28日(金)	10:00 ～11:00	要	ふたごおよびその家族		参加希望の方は8月27日(木)までにご連絡ください。
前期離乳食教室	8月26日(水)	13:00 ～13:15	要	4～6カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	離乳食についての講話と試食・交流会 申込期限:定員30組に達するまで
*乳児健康診査 (3～4か月児)	8月19日(水)	13:15 ～13:45		平成21年4月出生児	バスタオル	身体計測・内科診察・育児相談
*9か月児相談	8月19日(水)	9:00 ～10:00		平成20年11月出生児		身体計測・聴力検査・歯科指導 育児相談 受付時間:第1子以外9:00～9:30 第1子 9:30～10:00
*1歳6か月児健康診査	8月18日(火)	13:15 ～13:45		平成20年1月出生児		身体計測・内科診察・歯科診察 聴力検査・栄養指導・育児相談
*2歳児歯科健康診査	8月6日(木)	9:15 ～9:45		平成19年7月出生児	タオル、コップ、使用中の歯ブラシ	歯科診察・歯みがき指導・染め出し フッ素塗布(希望者) 親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
*3歳児健康診査	8月20日(木)	13:15 ～13:45		平成18年7月出生児	当日の朝一番に出た尿(20cc程)	身体計測・内科診察・歯科診察 視力検査・聴力検査・尿検査 育児相談
成人健康相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	成人		身体計測・血圧測定 健康についての相談等
禁煙相談	毎週火曜日 9月6日(日)	9:30 ～11:00	要	タバコをやめたいと思っている方		呼気中CO濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定・禁煙についての相談
心の健康相談	8月6日(木)	13:30 ～15:30	要	心の悩みのある方	健康手帳(お持ちの方のみ)または母子健康手帳	内容:心の悩み、問題についての相談 申込期限:8月5日(水)
歯科健診	8月3日(月) 9月1日(火) 4日(金) 9月3日(木)	13:30 ～15:00 9:45 ～11:15 13:30 ～15:00	要	乳幼児および成人25名	健康手帳(お持ちの方のみ)または母子健康手帳	歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がんなどの診査)・歯周病検査
6歳臼歯保護育成事業 (医療機関での実施)	町に住民登録のある児のうち、満6歳に達した日から、9歳に達する年度(小学3年生)の3月31日までが対象になります。ご希望の方は、予防処置4本分で2,800円を健康館すこやかおおはるへご持参ください。					
産後ホームヘルパー 派遣事業	出産後間もない母親の体調不良などで家事が困難な家庭に、退院後1カ月間に10日以内でヘルパーを派遣し家事援助を行う事業です。詳細については健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					
膠原系難病のつどい 「自主グループ活動継続のために」	8月21日(金)	13:30 ～15:30		(内容)講演 (講師)膠原系自主グループ「ふきのとう」	(場所)愛西市佐織 総合福祉センター 2階 会議室	個別相談を希望される方は1週間前までにお申し込みください。 津島保健所健康支援課 難病担当 ☎0567(26)4137

注意

- ・会場名の表示のないものは、健康館すこやかおおはるです。
- ・お越しの際は、母子健康手帳・健康手帳(40歳以上の方)を、また*印のある健康診査にお越しになるときは、母子健康手帳・質問票をご記入のうえ、視力検査・聴力検査はご自宅でお実施しご持参ください。
- ・駐車スペースには限りがありますので、車でのお越しはできる限りご遠慮いただくようご協力ください。