

# 予防接種

## 集団接種(健康館すこやかおおはるでの接種)

| 接種名   | と き                 | 対 象                     |
|-------|---------------------|-------------------------|
| B C G | A 7月1日(水) B 8月3日(月) | A H21年3月出生児 B H21年4月出生児 |

\* B C Gの日には歯科健診も同時開催しています。

\* 三種混合予防接種は、指定医療機関での個別接種に変わりました。

受付時間 13:30～14:00 持ち物 母子健康手帳、予防票 ※対象児以外は予約が必要です

## 個別接種(医療機関での接種)

### 麻しん(はしか)・風しん・三種混合が接種できる医療機関

| 医療機関名           | 電話番号      | 診療時間                      | 医療機関名          | 電話番号      | 診療時間                      |
|-----------------|-----------|---------------------------|----------------|-----------|---------------------------|
| 安藤医院            | (444)2301 | 8:30～12:30<br>18:00～20:00 | 三木医院           | (444)7005 | 9:00～12:00<br>16:00～19:00 |
| こうのう内科          | (443)3631 | 8:30～12:00<br>16:00～19:00 | とうない<br>耳鼻咽喉科  | (445)4133 | 9:00～12:00<br>15:30～19:00 |
| 中原クリニック         | (449)1313 | 9:00～12:30<br>15:30～18:30 | はら医院           | (443)6662 | 8:30～12:00<br>15:30～19:00 |
| みずの<br>ホームクリニック | (444)2270 | 9:00～12:00<br>16:00～19:00 | まつうらこども<br>診療所 | (449)2661 | 9:00～12:00<br>15:00～18:00 |

各医療機関で事前に予約し、母子健康手帳と予防票および保険証を持参のうえ接種してください。なお接種日および時間については、医療機関の指示に従ってください。

また、接種についてのご相談は、保健センター健康館すこやかおおはるまでご連絡ください。

愛西市・弥富市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

### ●三種混合

| 受け方(合計4回) | 対 象                                           |
|-----------|-----------------------------------------------|
| 1期初回      | 20～56日間隔で3回                                   |
| 1期追加      | 1期初回(3回)終了後、標準として12～18カ月の間に1回(6カ月以上の間隔をあけて1回) |
|           | 生後3～90カ月未満                                    |

※1期初回の方で規定の間隔を超えている場合は、事前に手続きが必要です。予防票を持って保健センター健康館すこやかおおはるへお越しください。

### ●麻しんおよび風しん(MR混合)ワクチン

#### 麻しんおよび風しん予防接種の対象者が追加されました！

第2～4期の対象者へは4月初めに個別通知がしてありますのでご確認ください。

| 受け方  | 対 象                       | 接種できる最終日   |
|------|---------------------------|------------|
| 1期1回 | 生後12～24カ月未満               | 2歳の誕生日の前日  |
| 2期1回 | 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの子 | 平成22年3月31日 |
| 3期1回 | 平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの子   |            |
| 4期1回 | 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの子   |            |

※第3・4期の対象者で、麻しんと風しんの両方にかかった(罹患した)ことが確実な方は除きます。

### ●日本脳炎

| 受け方(合計4回) | 対 象               |
|-----------|-------------------|
| 1期初回      | 6～28日間隔で2回        |
| 1期追加      | 1期初回(2回)終了後、翌年に1回 |
| 2期        | 1回                |
|           | 9歳以上13歳未満         |

(注)日本脳炎は、7月現在中止していますが、定期の予防接種の対象者のうち、①日本脳炎の流行地域へ渡航する方 ②蚊に刺されやすい地域や環境にある方など、日本脳炎に感染する恐れが高い場合などで、本人や保護者が特に希望する場合は、お問い合わせください。

『口内炎』

口内炎とは口の粘膜にできた炎症のことです。一般的なものには「アフタ性口内炎」と呼ばれます。原因ははっきり分かっていませんが、免疫力の低下およびストレスにあるのではないかと考えられています。そのほかには、口の中をかんでしまったり、入れ歯や歯ブラシによる傷やビタミンの欠乏が原因と考えられます。大人の場合、口内炎は体調の変化を教えてくれるシグナルともいえるでしょう。

口内炎ができてしまったら、口の中を清潔にすることを勧めます。なるべく体を休めることも大切です。また口内炎用の軟膏や貼り薬を使用することも良いとされています。

予防法としては、虫歯や入れ歯、差し歯などが粘膜を傷つけないように注意することです。入れ歯を使用中の方は、口の中を清潔にし、乾燥しないようにすることも大事です。バランスの良い食事を取る、疲労やストレスをためない、アルコールを飲み過ぎない、十分な睡眠をとることも大事といえるでしょう。

2週間たっても治らない場合は、ウイルスや細菌による場合も考えられます。さらに重大な病気の予兆の可能性もありますのでかかりつけの歯科医に相談してみてください。



## 事業目程



| 事業名                      | とき                                                                                                      | 受付時間                                                 | 予約 | 対象                     | 持ち物                            | 備考                                                              |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳の交付                | 毎週火曜日                                                                                                   | 9:30<br>～10:30                                       |    |                        | 妊娠届出書                          | ご都合の悪い方はご連絡ください。                                                |
| 妊婦相談・母乳相談                | 毎週火曜日                                                                                                   | 9:30<br>～11:00                                       | 要  |                        |                                | 妊娠・出産・母乳に関する相談等                                                 |
| 乳幼児相談                    | 毎週火曜日                                                                                                   | 9:30<br>～11:00                                       | 要  | 乳幼児                    |                                | 身体計測のみの方は受付時間内に<br>ご自由にご利用ください。                                 |
| 歯みがき相談                   | 7月14日(火)<br>7月21日(火)                                                                                    | 10:00<br>～11:00                                      | 要  | 乳幼児および成人               |                                | 歯みがきについての相談                                                     |
| 栄養相談                     | 7月28日(火)                                                                                                | 9:00<br>～11:00                                       | 要  | 乳幼児および成人               |                                | 栄養についての相談                                                       |
| ことばの相談                   | 7月22日(水)                                                                                                | 13:30<br>～15:30                                      | 要  | 幼児                     |                                | ことばについての相談                                                      |
| 母親教室                     | 8月7日(金)<br>8月26日(水)                                                                                     | 13:00<br>～13:10                                      | 要  | 妊娠中の方およびその<br>家族       | テキスト                           | 母乳指導・妊娠中の栄養・歯科健診<br>交流会等                                        |
| 新米ママの交流会                 | 8月5日(水)                                                                                                 | 9:45<br>～10:00                                       | 要  | 2～4カ月頃の乳児と<br>その母親     | 筆記用具                           | 身体計測・交流会・絵本の読み聞かせ                                               |
| 後期離乳食教室                  | 7月6日(月)                                                                                                 | 13:00<br>～13:10                                      | 要  | 8～11カ月頃の乳児と<br>その家族25組 | 筆記用具<br>お子さんの飲み物               | 離乳食についての講話と試食・交流会<br>申込期限：定員に達するまで                              |
| ふたごの交流会                  | 7月24日(金)                                                                                                | 10:00<br>～11:00                                      | 要  | ふたごおよびその家族             |                                | 参加希望の方は7月23日(木)までに<br>ご連絡ください。                                  |
| *乳児健康診査<br>(3～4か月児)      | 7月15日(水)                                                                                                | 13:15<br>～13:45                                      |    | 平成21年3月出生児             | バスタオル                          | 身体計測・内科診察・育児相談                                                  |
| *9か月児相談                  | 7月15日(水)                                                                                                | 9:00<br>～10:00                                       |    | 平成20年10月出生児            |                                | 身体計測・聴力検査・歯科指導<br>育児相談<br>受付時間：第1子以外9:00～9:30<br>第1子 9:30～10:00 |
| *1歳6か月児健康診査              | 7月21日(火)                                                                                                | 13:15<br>～13:45                                      |    | 平成19年12月出生児            |                                | 身体計測・内科診察・歯科診察<br>聴力検査・栄養指導・育児相談                                |
| *2歳児歯科健康診査               | 7月9日(木)                                                                                                 | 9:15<br>～9:45                                        |    | 平成19年6月出生児             | タオル、コップ、<br>使用中の歯ブラ<br>シ       | 歯科診察・歯みがき指導・染め出し<br>フッ素塗布(希望者)<br>親子とも汚れてもよい服装でお越し<br>ください。     |
| *3歳児健康診査                 | 7月16日(木)                                                                                                | 13:15<br>～13:45                                      |    | 平成18年6月出生児             | 当日の朝一番に<br>出た尿(20cc程)          | 身体計測・内科診察・歯科診察<br>視力検査・聴力検査・尿検査<br>育児相談                         |
| 成人健康相談                   | 毎週火曜日                                                                                                   | 9:30<br>～11:00                                       | 要  | 成人                     |                                | 身体計測・血圧測定<br>健康についての相談等                                         |
| 禁煙相談                     | 毎週火曜日                                                                                                   | 9:30<br>～11:00                                       | 要  | タバコをやめたいと思っ<br>ている方    |                                | 呼気中CO濃度測定・尿中ニコチン代<br>謝物濃度測定・禁煙についての相談                           |
| 心の健康相談                   | 7月9日(木)                                                                                                 | 13:30<br>～15:30                                      | 要  | 心の悩みのある方               | 健康手帳(お持ち<br>の方のみ)または<br>母子健康手帳 | 内容：心の悩み、問題についての相談<br>申込期限：7月8日(水)                               |
| 献血                       | 7月23日(木)                                                                                                | 9:30<br>～11:30                                       |    | 16～64歳の方               |                                | 200・400ml 全血<br>※9:45～11:15で歯科健診同時開催                            |
| 歯科健診                     | 7月2日(木)<br>7月1日(水)<br>7月3日(金)<br>8月3日(月)                                                                | 9:45<br>～11:15<br>13:30<br>～15:00<br>13:30<br>～15:00 | 要  | 乳幼児および成人25名            | 健康手帳(お持ち<br>の方のみ)または<br>母子健康手帳 | 歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔が<br>んなどの診査)・歯周病検査                              |
| 6歳臼歯保護育成事業<br>(医療機関での実施) | 町に住民登録のある児のうち、満6歳に達した日から、9歳に達する年度(小学3年生)の3月31日までが対象になります。<br>ご希望の方は、予防処置4本分で2,800円を健康館すこやかおおはるへご持参ください。 |                                                      |    |                        |                                |                                                                 |
| 産後ホームヘルパー<br>派遣事業        | 出産後間もない母親の体調不良などで家事が困難な家庭に、退院後1カ月間に10日以内でヘルパーを派遣し家事援助を行う事業です。詳細については健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。            |                                                      |    |                        |                                |                                                                 |

### 注意

- ・会場名の表示のないものは、健康館すこやかおおはるです。
- ・お越しの際は、母子健康手帳・健康手帳(40歳以上の方)を、また\*印のある健康診査にお越しになるときは、母子健康手帳・質問票をご記入のうえ、視力検査・聴力検査はご自宅で実施しご持参ください。
- ・駐車スペースには限りがありますので、車でのお越しはできるだけ遠慮いただくようご協力ください。