

大治町国民健康保険 からのお知らせ

●かかった医療費に関心を賢く、無駄なく、医療サービスを受けるには、これまで以上に医療費について関心を持つことが大切です。

家計に気を配っている方でも、盲点となるのが「医療費の支出」。やむを得ない支出と思われがちな医療費ですが、チェックしてみると、意外と無駄が多いことに気が付くものです。

皆さん一人ひとりが医療に関心を持ち、積極的な生活改善で健康を維持し、医療費の増加に歯止めを掛けましょう。



●医療費節約のポイント

●日ごろから健康づくりを心掛けましょう。

●定期的に健康診断を受けて、早期発見・早期治療を心掛けましょう。

●自宅の近くにおいて、病状などについて親切に説明し、気軽に相談に乗ってくれるかかりつけ医を持ちましょう。

●同じ病気で同時に2人も3人ものお医者さんにかかる重複受診・はしご受診や同一月に医療機関を頻繁に受診する多受診はやめましょう。

●薬をむやみに欲しがらず、お医者さんの指示に従って適切な用量・用法で服用しましょう。

●急病などのやむを得ない場合を除いて、なるべく診療時間内に受診するようにしましょう。

問い合わせ先

役場 保険医療課
内線 170

がんは早期発見！ その必要性と実際

日本において、一生のうち、がんにかかる人はどれくらいだと思いますか。

正解は：
男性の2名に1名、女性の3名に1名と推測され、他人事ではない数字です。

もう少し身近に考えると：平成18年に町内で159名の方が亡くなられ、そのうち49名の方ががんで亡くなられています。しかし、これは亡くなられた人数で、実際がんになった方はこの数倍になると予想されます。

心身ともに健康な今こそ、検診を受けて予防・早期発見の必要があるのです。



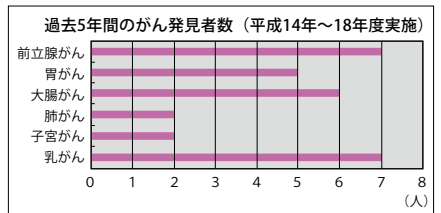
STOP THE 不法電波
電波利用環境保護
周知啓発強化期間
6月1日(月)～10日(水)

不法電波は犯罪です。
電波のルールを守りましょう。
電波には免許
無線機には技適マーク
不法無線局の取締り実施中

問い合わせ先
総務省 東海総合通信局
●不法無線局の相談 ☎(971)9107
●テレビ等の受信相談 ☎(971)9648

そこでお勧めするのが、本町の実施するがん検診です。毎年、数名の方ががんが発見されています。(下図)
ご自身の健康状態を確認するためにも検診を受けるよう心掛けましょう。

問い合わせ先
保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



ストップ・ザ 交通事故
ハンドルを 握った瞬間 責任感