

予防接種

集団接種(健康館すこやかおおはるでの接種)

接種名	と き	対 象
BCG	Ⓐ 6月1日(月) Ⓑ 7月1日(水)	Ⓐ H21年2月出生児 Ⓑ H21年3月出生児
ポリオ	① 6月15日(月) ② 11月4日(水)	H20年12月・H21年1月出生児

* BCGの日は歯科健診も同時開催しています。

* 三種混合予防接種は、指定医療機関での個別接種に変わりました。

受付時間 13:30～14:00 持ち物 母子健康手帳、予診票 ※対象児以外は予約が必要です

個別接種(医療機関での接種)

麻しん(はしか)・風しん・三種混合が接種できる医療機関

医療機関名	電話番号	診療時間	医療機関名	電話番号	診療時間
安藤医院	(444)2301	8:30～12:30 18:00～20:00	三木医院	(444)7005	9:00～12:00 16:00～19:00
こうのう内科	(443)3631	8:30～12:00 16:00～19:00	とうない耳鼻咽喉科	(445)4133	9:00～12:00 15:30～19:00
中原クリニック	(449)1313	9:00～12:30 15:30～18:30	はら医院	(443)6662	8:30～12:00 15:30～19:00
みずのホームクリニック	(444)2270	9:00～12:00 16:00～19:00	まつうらこども診療所	(449)2661	9:00～12:00 15:00～18:00

各医療機関で事前に予約し、母子健康手帳と予診票および保険証を持参のうえ接種してください。なお接種日および時間については、医療機関の指示に従ってください。

また、接種についてのご相談は、保健センター健康館すこやかおおはるまでご連絡ください。

愛西市・弥富市・海部郡指定医療機関でも実施できます。

●三種混合

受け方(合計4回)	対 象
1期初回 20～56日間隔で3回	生後3～90カ月未満
1期追加 1期初回(3回)終了後、標準として12～18カ月の間に1回(6カ月以上の間隔をあけて1回)	

* 1期初回の方で規定の間隔を超えている場合は、事前に手続きが必要です。予診票を持って保健センター健康館すこやかおおはるへお越しください。

●麻しんおよび風しん(MR混合)ワクチン

麻しんおよび風しん予防接種の対象者が追加されました!

第2～4期の対象者へは4月初めに個別通知がしておりますのでご確認ください。

受け方	対 象	接種できる最終日
1期1回	生後12～24カ月未満	2歳の誕生日の前日
2期1回	平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの児	平成22年3月31日
3期1回	平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの児	
4期1回	平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方	

* 第3・4期の対象者で、麻しんと風しんの両方にかかった(罹患した)ことが確実な方は除きます。

●日本脳炎

受け方(合計4回)	対 象
1期初回 6～28日間隔で2回	生後36～90カ月未満
1期追加 1期初回(2回)終了後、翌年に1回	
2期 1回	9歳以上13歳未満

(注)日本脳炎は、4月現在中止していますが、定期の予防接種の対象者のうち、①日本脳炎の流行地域へ渡航する方 ②蚊に刺されやすい地域や環境にある方など、日本脳炎に感染する恐れが高い場合などで、本人や保護者が特に希望する場合は、お問い合わせください。

『歯ブラシの話』

現在最もポピュラーな磨き方は、歯ブラシを鉛筆持ちにしてブラシの毛先を歯面に直角(あるいは少し角度を付けて)に当て歯茎との生え際から歯の頭のとっぺんまで縦横小刻みに振動させる磨き方です。そのため、今売られているほとんどの歯ブラシはこの毛先磨き用に作られたものです。以前の毛の腹(横)を歯茎に当ててマッサージするローリング法用の歯ブラシより、随分ヘッドがコンパクトになり、毛の長さも半分くらいになっています。これは一番奥の歯でも毛先を真横から直角に当てて磨けるように工夫されているからです。つまり、現在の歯ブラシは歯だけを磨くもので歯茎を磨いたりマッサージする機能はないのです。言い換えれば、今の歯ブラシで以前のローリング法のような歯茎をマッサージする磨き方は不可能なのです。毛の腹を使わず、毛先で歯茎を引っかけてしまします。

現在歯周病に苦しむ中高年世代は学童期にローリング法を習った世代です。この世代の方の中には、できない歯ブラシでローリング法もどきの磨き方をされてみえる方がみえます。医学は進歩し、今は歯茎のマッサージに頼らないブラークコントロール全盛の時代です。多くの研究データは毛先磨きに代表される現在のブラークコントロールの正しさを証明しています。

時代は変革の時。あなたの歯磨きもチェンジしましょう。





事業目程



事業名	とき	受付時間	予約	対象	持ち物	備考
母子健康手帳の交付	毎週火曜日	9:30 ～10:30			妊娠届出書	ご都合の悪い方はご連絡ください。
妊婦相談・母乳相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要			妊娠・出産・母乳に関する相談等
乳幼児相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	乳幼児		身体計測のみの方は受付時間内にご自由にご利用ください。
歯みがき相談	6月9日(火) 6月16日(火)	10:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		歯みがきについての相談
栄養相談	6月23日(火)	9:00 ～11:00	要	乳幼児および成人		栄養についての相談
ことばの相談	6月24日(水)	13:30 ～15:30	要	幼児		ことばについての相談
新米ママの交流会	6月3日(水)	9:45 ～10:00	要	2～4カ月頃の乳児とその母親	筆記用具	身体計測・交流会・絵本の読み聞かせ
後期離乳食教室	7月6日(月)	13:00 ～13:10	要	8～11カ月頃の乳児とその家族25組	筆記用具 お子さんの飲み物	離乳食についての講話と試食・交流会 申込期限：6月8日(月)から定員に達するまで
ふたごの交流会	6月26日(金)	10:00 ～11:00	要	ふたごおよびその家族		参加希望の方は6月25日(木)までにご連絡ください。
*乳児健康診査 (3～4か月児)	6月17日(水)	13:15 ～13:45		平成21年2月出生児	バスタオル	身体計測・内科診察・育児相談
*9か月児相談	6月17日(水)	9:00 ～10:00		平成20年9月出生児		身体計測・聴力検査・歯科指導 育児相談 受付時間：第1子以外9:00～9:30 第1子 9:30～10:00
*1歳6か月児健康診査	6月16日(火)	13:15 ～13:45		平成19年11月出生児		身体計測・内科診察・歯科診察 聴力検査・栄養指導・育児相談
*2歳児歯科健康診査	6月11日(木)	9:15 ～9:45		平成19年5月出生児	タオル、コップ、 使用中の歯ブラシ	歯科診察・歯みがき指導・染め出し フッ素塗布(希望者) 親子とも汚れてもよい服装でお越しください。
*3歳児健康診査	6月18日(木)	13:15 ～13:45		平成18年5月出生児	当日の朝一番に出た尿(20cc程)	身体計測・内科診察・歯科診察 視力検査・聴力検査・尿検査 育児相談
成人健康相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	成人		身体計測・血圧測定 健康についての相談等
禁煙相談	毎週火曜日	9:30 ～11:00	要	タバコをやめたいと思っている方		呼気中CO濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定・禁煙についての相談
	6月7日(日)	11:30 ～11:40				
心の健康相談	6月11日(木)	13:30 ～15:30	要	心の悩みのある方	健康手帳(お持ちの方のみ)または母子健康手帳	内容：心の悩み、問題についての相談 申込期限：6月10日(水)
歯科健診	6月1日(月)・29日(月)・30日(火) 7月1日(水)・2日(木)・3日(金)	13:30 ～15:00	要	乳幼児および成人25名	健康手帳(お持ちの方のみ)または母子健康手帳	歯科健診(口腔粘膜・顎関節・口腔がんなどの診査)・歯周病検査 ※6月30日(火)は役場2階保健センター
6歳臼歯保護育成事業 (医療機関での実施)	町に住民登録のある児のうち、満6歳に達した日から、9歳に達する年度(小学3年生)の3月31日までが対象になります。ご希望の方は、予防処置4本分で2,800円を健康館すこやかおおはるへご持参ください。					
産後ホームヘルパー派遣事業	出産後間もない母親の体調不良などで家事が困難な家庭に、退院後1カ月間に10日以内でヘルパーを派遣し家事援助を行う事業です。詳細については健康館すこやかおおはるまでお問い合わせください。					

注意

- ・会場名の表示のないものは、健康館すこやかおおはるです。
- ・お越しの際は、母子健康手帳・健康手帳(40歳以上の方)を、また*印のある健康診査にお越しになるときは、母子健康手帳・質問票をご記入のうえ、視力検査・聴力検査はご自宅で実施しご持参ください。
- ・駐車スペースには限りがありますので、車でのお越しはできる限りご遠慮いただくようご協力ください。