非常持ち出し品リスト

	-
□ ティッシュペーパー	感染症対策
□ タオル	ロマスク
ロ ポンチョ	□ アルコール消毒液
□ 携帯電話の充電器	□ ハンドソープ・固形せっけん
□ 印かん	□ 除菌シート
□ 止血するもの	□ 体温計
□ 懐中電灯	□ 上履き (スリッパ、靴下など)
□ ライター	□ ごみ袋 など
□ ナイフ	乳幼児
□ 下着	□ 離乳食、粉ミルク・液体ミルク
□ 手袋	□ 加熱調理器具
□ 充電式ラジオ	□ 消毒用品
□ 食料	□ 紙おむつ
□ 飲料水	□ おしりふき など
ロヘルメット	高齢者
□ ヘルメット□ 乾電池	高齢者□ 入れ歯
□ 乾電池	□入れ歯
□ 乾電池 □ 健康保険証コピー	□ 入れ歯□ 介護食
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品	□ 入れ歯□ 介護食□ 大人用紙おむつ など
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品□ 生理用品	□ 入れ歯□ 介護食□ 大人用紙おむつ など疾患のある方
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品□ 生理用品□ 現金 など	□ 入れ歯□ 介護食□ 大人用紙おむつ など疾患のある方□ 主治医の連絡先
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品□ 生理用品□ 現金 など(停電時に公衆電話で使用する	□ 入れ歯□ 介護食□ 大人用紙おむつ など疾患のある方□ 主治医の連絡先□ 持病薬メモ(処方箋等)
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品□ 生理用品□ 現金 など(停電時に公衆電話で使用する	 □ 入れ歯 □ 介護食 □ 大人用紙おむつ など 疾患のある方 □ 主治医の連絡先 □ 持病薬メモ(処方箋等) □ 持病の薬 など
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品□ 生理用品□ 現金 など(停電時に公衆電話で使用する	 □ 入れ歯 □ 介護食 □ 大人用紙おむつ など 疾患のある方 □ 主治医の連絡先 □ 持病薬メモ(処方箋等) □ 持病の薬 など ペット
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品□ 生理用品□ 現金 など(停電時に公衆電話で使用する	 □ 入れ歯 □ 介護食 □ 大人用紙おむつ など 疾患のある方 □ 主治医の連絡先 □ 持病薬メモ(処方箋等) □ 持病の薬 など ペット □ 動物病院連絡先
□ 乾電池□ 健康保険証コピー□ メガネ、コンタクト用品□ 生理用品□ 現金 など(停電時に公衆電話で使用する	 □ 入れ歯 □ 介護食 □ 大人用紙おむつ など 疾患のある方 □ 主治医の連絡先 □ 持病薬メモ(処方箋等) □ 持病の薬 など ペット □ 動物病院連絡先 □ リード □ リード

トイレの清掃当番がやること

装備

マスク、フェイスシールド、手袋(清掃用)、前掛けなど(使い捨てできるものを利用)

掃除 道具 ぞうきん、バケツ、洗剤、ビニール袋、ごみ袋、新聞紙などのいらない紙 消毒液(水1Lに台所用塩素系漂白剤24ml(キャップ1杯)を混ぜる)など

- ① 入口のドアや窓を開けて、換気する
- ② 汚物をとる
 - ・ 汚物は新聞紙などで包んで取り、ビニール袋に入れる。
 - ・ 汚物を入れたビニル袋に消毒液を入れて密封し、ごみ袋に入れる。
 - ・ 排泄物で汚染された部位の表面には消毒液を使用する。
- ③ 高いところから順番に、拭き掃除をする
- ④ 床掃除をする
 - トイレの床は新型コロナウイルスが検出されやすいため、注意が必要。
- ⑤ 個室内や便器の掃除をする
 - ・ 消毒液で濡らしたぞうきんなどで、汚れの少ない場所から順に拭く。(例:便座→ふた→タンク→便器の外側)
 - ・ 詰まり以外の原因で流れていない汚物があればバケツなどの水で流す。(例:和式では2~3Lの水を上から勢いよく流し込む。)
 - ・ 水が流れる場合は塩素系洗剤を便器内にかけ、数分後に水で流す。
- ⑥ 人の手が触れる部分の掃除する
 - ・ ドアノブ、手すり、水洗レバーなど人の手が触れる部分を、これまでの手順で使用 していない消毒液で濡らしたぞうきんなどでこまめに拭く。
 - ・ 手洗い場の水アカなどをふき取る。
- ⑦ 消耗品の補充・設置
 - ・ 掃除用の手袋を外側が内側になるように外し、ごみ袋に入れる。
 - ・トイレットペーパー、消臭剤、手洗い用の消毒液などを補充・設置する。

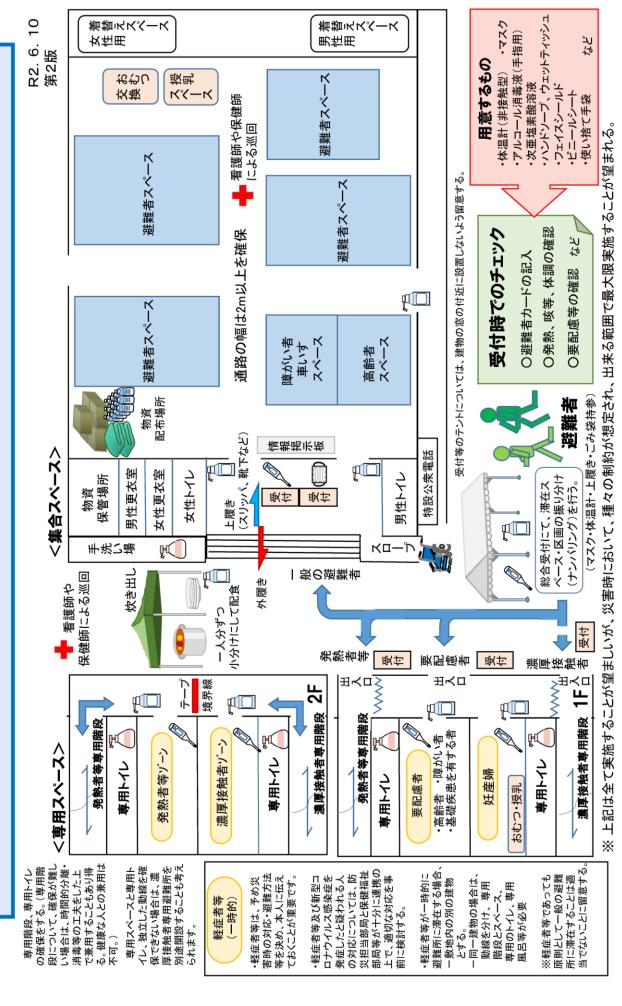
後片付け

- ① マスク、手袋、前掛けなど着用していたものをごみ 袋に入れ、トイレから出たごみと同じ場所に置く。
- ② 泥落としマットなどで靴の汚れを落とし、消毒液をしみこませたマットで靴の裏を消毒する。
- ③ 石けんで1分間、よく手を洗う。(指先、指の間、親指のまわり、手首などを念入りに!)水がない場合は手指消毒用アルコールを使う。
- ④ うがいをする。

トイレから出たごみの処理

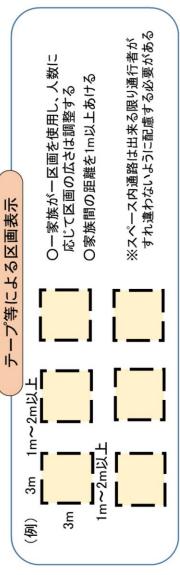
衛生・安全のため、袋を二重 にして持ち運び、他のごみと混 ざらないように注意する。(ト イレ用のごみ置き場は予め決 め、わかるようにしておく。)

〈避難受付時〉 室 ロナウイラス感染荷粒存即の剤糖肝フィアウト П 新型

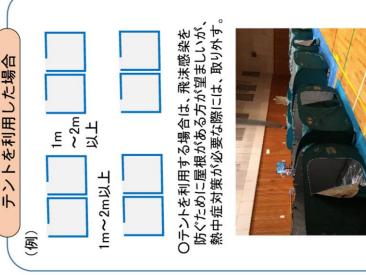


健康な人の避難所滞在スペースのフィアウト(例)

- |体育館のような広い空間において、健康な人が滞在するスペースとしては、以下のような方法が考えられる。 感染対策やプライバシー保護の観点からは、パーティションやテントを用いることが望ましい。
- 感染リスクの高い高齢者・基礎疾患を有する人・障がい者・妊産婦等が滞在する場合には、避難所内に専用スペースを設ける ことが望ましいが、体育館内に専用ゾーンを設け、以下と同様の考え方で利用することも考えられる。



〇飛沫感染を防ぐため、少なくとも座位で口元より高いパーティションとし、プライバシーを確保 する高さにすることが望ましい。また、換気を考慮しつつ、より高いものが望ましい。 パーティションを利用した場合 形ボーにスッド



※ 人と人の間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けることを意識して過ごしていただくことが望ましい。

|m~2m以上

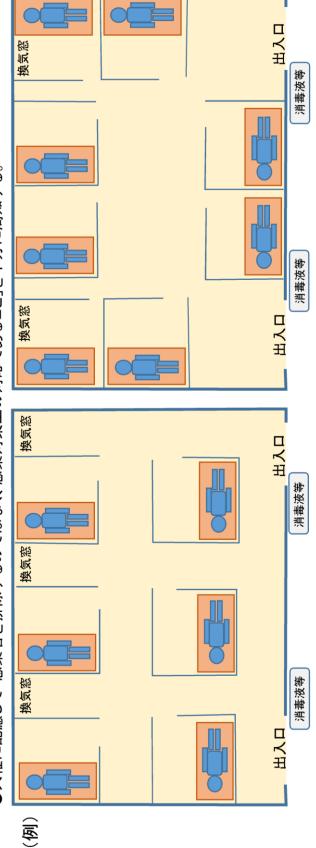
(例)

- ※ 避難所では、基本的にマスクを着用することが望ましい。特に、人と人との距離が1mとなる区域に入る人はマスクを着用する。
- ※ 上記は全て実施することが望ましいが、災害時において、種々の制約が想定され、出来る範囲で最大限実施することが望まれる。

R2. 6. 10 第2版

阪等のある人や濃厚接触者専用室のレイアウト(例 米灣

- 発熱・咳等のある人及び濃厚接触者は、それぞれ一般の避難者とはゾーン、動線を分けること。
-)発熱・咳等のある人は、可能な限り個室にすることが望ましいが、難しい場合は専用のスペースを確保する。やむを得ず同室に する場合は、パーティションで区切るなどの工夫をする。
- 濃厚接触者は、可能な限り個室管理とする。難しい場合は専用のスペースを確保する。やむを得ず同室にする場合は、パーティ ※濃厚接触者は、発熱・咳等のある人より優先して個室管理とする。 ションで区切るなどの工夫をする。
- 人権に配慮して「感染者を排除するのではなく、感染対策上の対応であること」を十分に周知する。

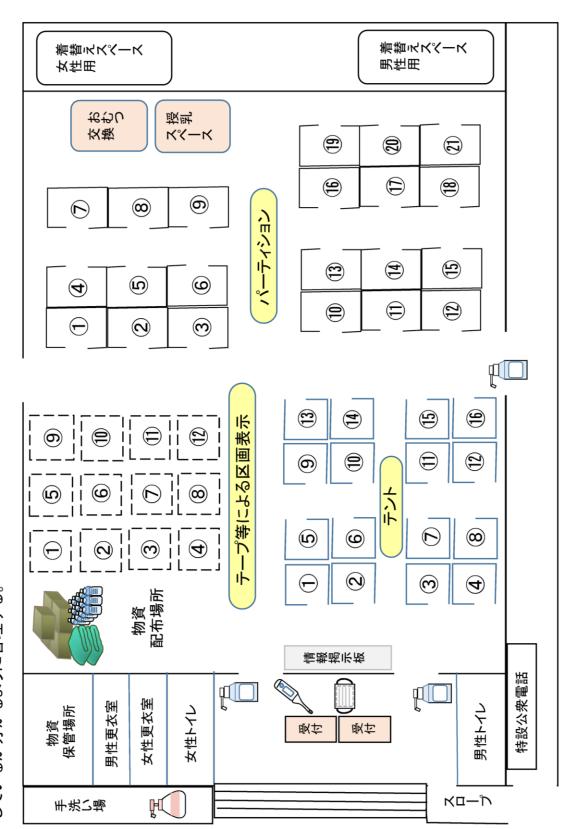


- ※飛沫感染を防ぐため、少なくとも座位でロ元より高いパーティションとし、プライバシーを確保する高さにすることが望ましい。また、換気を考慮し つつ、より高いものが望ましい。
- ・軽症者等は、予め災害時の対応・避難方法等を決めておくことが望ましいが、避難所に一時的に滞在する場合がある。
- 感染予防および医療・保健活動のしやすさの観点から、地域における感染拡大状況や、各避難所、活用するホテル・旅館等の状況を踏まえ、 防災担当部局や保健福祉部局等の連携のもと、必要に応じて特定の避難者の専用の避難所を設定することも考えられる。 (例:高齢者・基礎疾患を有する者・障がい者・妊産婦用、発熱・咳等の症状のある者用、濃厚接触者用)
- ※ 発熱・咳等のある人及び濃厚接触者は、マスクを着用する。
- ※ 上記は全て実施することが望ましいが、災害時において、種々の制約が想定され、出来る範囲で最大限実施することが望まれる。

R2. 6. 10 第2版

健康な人の避難所滞在スペースのレイアウト(例)

♪テープ等による区画表示やパーティション、テントを利用する場合は、番号等を付し、誰がどの番号等の区画等に滞在しているか分かるように管理する。



参考文献·資料

〇内閣府(防災担当)通知関係

- ・避難所における新型コロナウイルス感染症への対応について(2020.4.1)
- ・避難所における新型コロナウイルス感染症への更なる対応について(2020.4.7)
- ・避難所における新型コロナウイルス感染症への対応の参考資料(第1版、第2版)について (2020.5.21、2020.6.10)
- ・避難所における新型コロナウイルス感染症への対応に関するQ&A(第1版)について(2020.6.10)
- ・「新型コロナウイルス感染症対策に配慮した避難所運営のポイント」動画(第1版)について (2020.6.15)
- · 「避難の理解力向上キャンペーン」の実施等について(2020.4.21)

〇厚生労働省通知関係

・新型コロナウイルス感染症の軽症者等に係る宿泊療養・自宅療養における健康観察における 留意点について(2020.4.27)

〇防衛省統合幕僚監部

新型コロナウイルスから皆さんの安全を守るために

〇環境省通知関係

「新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方」チラシ

〇愛知県通知関係

- 自宅療養者に対する災害時の避難に関する周知について(2020.8.26)
- ・濃厚接触者に対する災害時の避難に関する周知について(2020.6.1)
- ・避難所における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン第1版(2020.7)

〇その他

- ・新型コロナウイルス感染症流行時の災害と避難環境を考える手引き(地方自治体編)第二版(新型コロナ感染症と災害避難研究会(東京大学大学院情報学環総合情報研究センター客員教授松尾一郎他))
- ・新型コロナウイルス 避難生活お役立ちサポートブック(認定 NPO 法人全国災害ボランティア 支援団体ネットワーク(JVOAD))
- ・避難所開設での感染を防ぐための事前準備チェックリスト Ver.2(人と防災未来センター 研究員 高岡誠子)