

# 《 令和6年度 相談・教室 日程表 》

※予約制です。事前にご予約をお願いします。

事業名	時間	日 程	内 容 等	
妊婦相談 (火)	9:30～11:00	毎週火曜日	妊娠・出産に関する相談等 (助産師・保健師)	
乳幼児相談 (火)		毎週火曜日 ※身体計測のみの希望の方は予約不要	身体計測、育児相談等 (保健師)	
母乳相談 (火)	9:00～11:00	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3	乳房マッサージの方法 妊娠中の乳房ケア、授乳・ 卒乳に関する相談等 (助産師)	
		日 9 14 11 9 6 10 8 12 10 14 4 11		
		23 28 25 23 27 24 22 26 24 28 25 25		
対 象：妊婦、産婦、乳幼児				
歯みがき相談 (火)	9:00～11:00	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3	口腔清掃用具の選び方・使 い方、お口や歯に関する相 談等 (歯科衛生士)	
		日 9 14 11 9 6 10 8 12 10 14 4 11		
		23 28 25 23 27 24 22 26 24 28 25 25		
対 象：乳幼児、成人				
栄養相談 (火)	9:00～11:00	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3	離乳食や生活習慣病の食事 についての相談等 (栄養士)	
		日 2 7 4 2 6 3 1 5 3 7 4 4		
		対 象：乳幼児とその家族、成人		
ことばの相談 (水)	13:30～15:30	月 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3	お子さんのことばや落ち着 き等、発達についての相談 等 (臨床心理士)	
		日 10 8 12 10 7 11 9 13 11 8 12 5		
		24 22 26 24 28 25 23 27 25 22 26 19		
対 象：幼児				
心の健康相談 (火)	9:30～11:00	毎週火曜日 対 象：心に悩みのある方やその家族 ※医療機関に相談されている方は除く	心の悩み、問題についての 相談等 (保健師)	
成人健康相談 (火)		毎週火曜日 対 象：成人	身体計測、血圧測定 健康についての相談等 (保健師)	
禁煙相談 (火)		毎週火曜日 対 象：タバコをやめたいと思っている方	禁煙についての相談等 (保健師)	
前期離乳食教室 【予約制】 (木)	10:00～11:35	月 4 6 8 10 12 2	歯と口の講話 (前期) 月齢に応じた離乳食の進め 方の講話と試食、体重測定 (希望者)	
日 25 27 29 24 5 27				
対 象：4～6か月頃の乳児とその家族				
後期離乳食教室 【予約制】 (金)		月 6 9 12 3		
日 28 27 6 7	対 象：8～11か月頃の乳児とその家族			

●お子様と参加される際は、お子様のオムツ・ミルク・飲み物等をご持参ください。