

資料編

1 第1期計画（平成20～24年度）の目標等

(1) 特定健康診査の対象者と受診者の推計

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
目標受診率(%)	40	46.25	52.5	58.75	65
対象者(人)	5,442	5,561	5,688	5,822	5,965
受診者(人)	2,177	2,572	2,986	3,421	3,877

※特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準（H19年厚労省令第157号）第1条第1項 特定健康診査の実施対象外…妊産婦、刑事施設・労役場その他これらに準ずる施設に拘禁されている者、国内に住所を有しない者、病院又は診療所に6か月以上継続して入院している者、高齢者の医療の確保に関する法律（S57年法律第80号）第55条第1項第2号から第5号までに規定する施設に入所又は入居している者

(2) 特定保健指導対象者と実施者の推計

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
目標実施率(%)	30	33.75	37.5	41.25	45
対象者(人)	528	623	722	825	932
実施者(人)	159	210	271	340	420

2 第2期計画（平成25～29年度）の目標等

(1) 特定健康診査の対象者と受診者の推計

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
目標受診率(%)	40	45	50	55	60
対象者(人)	4,800	4,820	4,840	4,860	4,880
受診者(人)	1,920	2,169	2,420	2,673	2,928

※目標受診率は国基本指針、対象者は平成20～23年度の実績値から回帰分析した推計値

(2) 特定保健指導対象者と実施者の推計

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
目標実施率(%)	40	45	50	55	60
対象者(人)	140	138	136	134	132
動機付け支援(人)	104	102	101	99	98
積極的支援(人)	36	36	35	35	34
実施者(人)	56	62	68	74	79
動機付け支援(人)	42	46	51	55	59
積極的支援(人)	14	16	17	19	20

※目標実施率は国基本指針、対象者等は平成20～23年度の実績値から回帰分析した推計値

2 第3期計画（平成30～35年度）の目標等

（1）特定健康診査の対象者と受診者の推計

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
目標受診率(%)	40	40	45	50	55	60
対象者(人)	4,600	4,600	4,600	4,600	4,600	4,600
受診者(人)	1,840	1,840	2,070	2,300	2,530	2,760

※目標受診率は国基本指針、対象者は平成25～28年度の実績値から回帰分析した推計値

（2）特定保健指導対象者と実施者の推計

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
目標実施率(%)	40	40	45	50	55	60
対象者(人)	160	160	160	160	160	160
動機付け支援(人)	120	120	120	120	120	120
積極的支援(人)	40	40	40	40	40	40
実施者(人)	64	64	72	80	88	96
動機付け支援(人)	48	48	54	60	66	72
積極的支援(人)	16	16	18	20	22	24

※目標実施率は国基本指針、対象者等は平成25～28年度の実績値から回帰分析した推計値



3 特定健康診査（平成28年度）について

（1）対象者及び受診者

大治町国民健康保険に当該年度の4月1日時点で加入している、40～74歳の方
個別1,231人、集団240人

（2）実施期間

6月1日～9月30日

（3）実施場所

海部医師会・津島市医師会に加入する指定医療機関、大治町保健センター（集団）

（4）検査項目

① 健診対象者全員が受ける「基本的な健診項目」

ア) 血液検査

- ・ 血中脂質検査（中性脂肪<トリグリセリド / TG>、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
- ・ 肝機能検査（AST<GOT>、ALT<GPT>、 γ -GT< γ -GTP>）
- ・ 血糖検査（HbA1c<ヘモグロビンA1c> ※又は空腹時血糖<BS>）

イ) 医師の診察

- ・ 問診（病歴、治療中の病気、服薬歴、喫煙歴などの生活習慣情報ほか）
- ・ 理学的所見（身体診察など）、打聴診

ウ) 身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）

エ) 血圧（収縮期、拡張期）

オ) 尿検査（尿糖、尿蛋白）

② 医師が一定の基準の下、必要と判断した場合に選択的に受ける「詳細な健診項目」

ア) 貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）

※貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者

イ) 心電図検査

※貧血検査及び心電図検査は、医師が必要と判断しない場合でも「追加健診項目」として実施

ウ) 眼底検査（個別の場合、必要者に依頼箋を作成し受診を勧める）

《心電図・眼底検査の判定基準》

前年及び当該年度の健診結果において血糖、脂質、血圧、肥満のすべての項目について以下の基準に該当した者

血糖（空腹時血糖又はHbA1c）	100mg/dl 以上又は5.2%以上
脂質（中性脂肪又はHDLコレステロール）	150mg/dl 以上又は40mg/dl 未満
血圧（収縮期又は拡張期）	130mmHg 以上又は85mmHg 以上
肥満（腹囲又はBMI）	M \geq 85cm、F \geq 90cm又はM \cdot F \geq 25

③ 大治町独自で設定する「追加健診項目」

ア) 血液検査

- ・ 腎機能検査（BUN<血中尿素窒素>、尿酸、血清クレアチニン※詳細な健診項目）

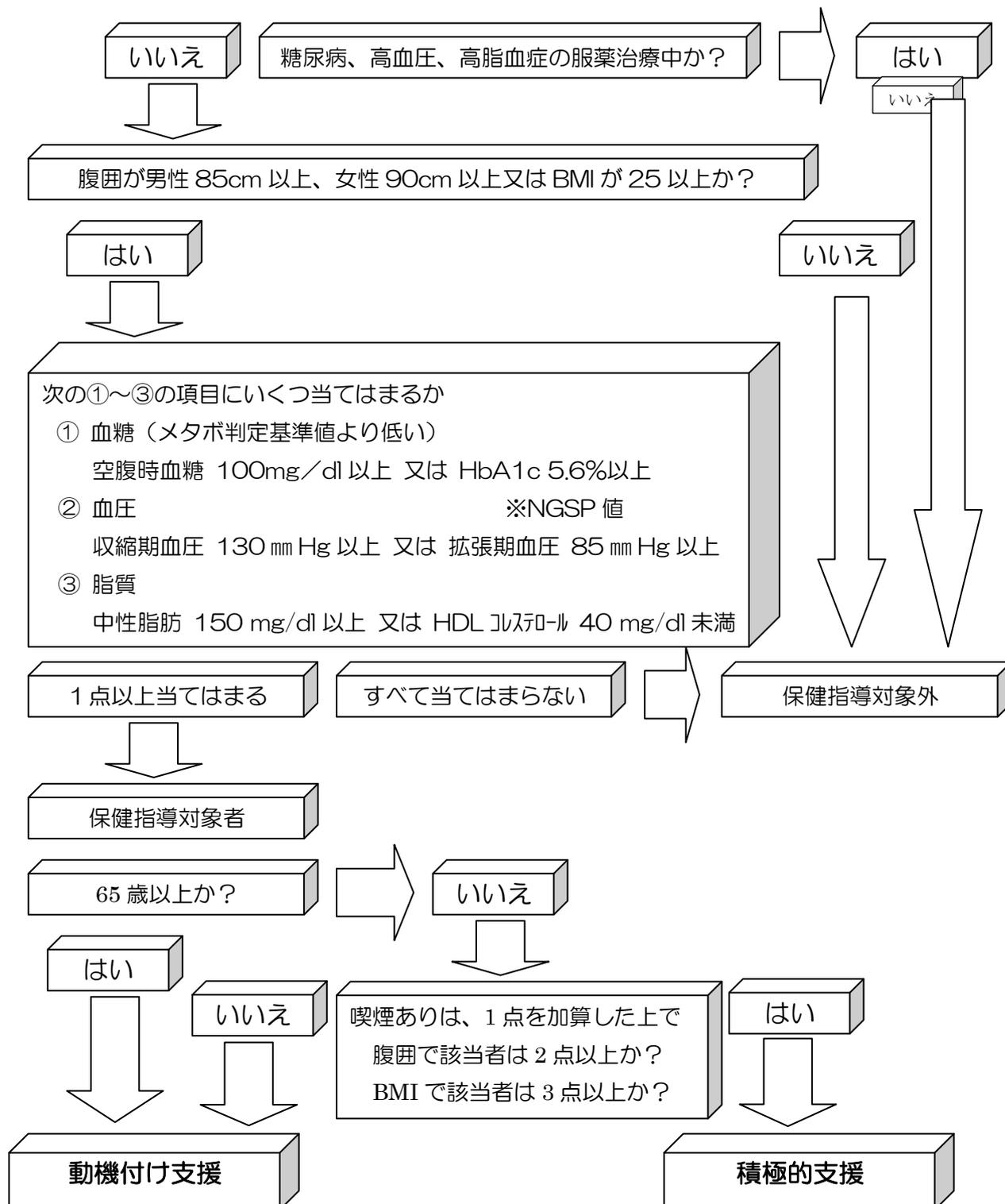
4 特定保健指導（平成28年度）について

(1) 対象者

健診の結果、腹囲又はBMIが基準以上でかつ血糖値、脂質（中性脂肪・HDLコレステロール）、
血圧が基準以上の方

※糖尿病、高血圧、高脂血症の服薬治療中の項目が1つでもある者は除きます。

《保健指導対象者の判定方法》



(2) 実施期間

通年、初回面接から6か月間

(3) 実施方法

管理栄養士、海部医師会・津島市医師会に加入する指定医療機関

※指定医療機関は動機付け支援のみ

(4) 実施内容

特定保健指導対象者の生活習慣の改善に係る行動が定着するよう、一定の期間継続して支援を行うため、厚生労働省健康局の示す「標準的な健診・保健指導プログラム」及び「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」に準拠し、いくつかの指導方法を組み入れ、対象者の状況や要望に応じてメニューを選択できるように、柔軟な仕組みとしています。

《動機付け支援》

- ・1回の面接（個別又はグループ）による支援

※個別は1人20分以上、グループは8名以下で80分以上

- ・面接の6か月後に、面接又は電話等による実績の評価（体重、腹囲等の自己申告）

《積極的支援》

- ・初回面接（個別又はグループ）による支援

- ・初回面接後、面接又は電話等により3か月以上の継続的な支援

- ・初回面接の6か月後に、面接又は電話等による実績の評価

5 その他の健康診査（平成28年度）について

(1) 総合健康診断

① 対象者

30歳以上の国民健康保険加入者

② 実施内容

人間ドック232人、40～74歳の方（192人）を集団特定健康診査扱いとする

(2) 後期高齢者医療制度健康診査

① 対象者

後期高齢者医療制度加入者

② 実施内容

特定健康診査と同様の健康診査を実施、個別1,065人、集団77人、人間ドック35人

(3) 健康診査（保健センター）

① 対象者

40歳未満の住民、生活保護受給者、東日本大震災被災者等

② 実施内容

特定健康診査・特定保健指導と同様の健康診査・保健指導を実施

40歳未満の住民90人、生活保護受給者1人、被災者等はなし

6 費用

(1) 特定健康診査等事業費決算額

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
予算額(円)	15,789,000	16,048,000	16,790,000	16,786,000	17,360,000
決算額(円)	14,166,506	14,675,853	15,363,251	15,550,261	—

(2) 特定健康診査等事業費見込額

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34・35年度
見込額(円)	18,000,000	18,200,000	18,400,000	18,600,000	19,000,000

7 関連計画

愛知県健康増進計画、愛知県医療費適正化計画、健康日本21あいち新計画、第4次大治町総合計画、健康日本21おおはる計画など

8 諮問及び答申

平成30年2月14日 30大保医第43号 大治町長諮問
計画案への意見聴取

平成30年2月14日 30大国運第2号 大治町国民健康保険運営協議会答申
本計画については、適正であると認めます。その実施にあたっては、広く周知を図り、目標値達成に向けて努力すること。

9 データ

《図3-1 特定健康診査 受診率の比較（平成28年度）》

		対象者(人) (A)	受診者(人) (B)	受診率(% (B)÷(A)
平成25年度	大治町	5,096	1,536	30.1
	愛知県	1,229,028	458,583	37.3
平成26年度	大治町	5,070	1,555	30.7
	愛知県	1,215,156	463,642	38.2
平成27年度	大治町	4,991	1,531	30.7
	愛知県	1,188,277	462,752	38.9
平成28年度	大治町	4,769	1,557	32.6
	愛知県	1,132,073	444,016	39.2

◀図3-2 男女別・年代別受診率（平成28年度）▶

	平成25年度(%)		平成26年度(%)		平成27年度(%)		平成28年度(%)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40-44歳	17.0	16.0	11.8	20.1	10.3	14.8	13.1	17.8
45-49歳	15.4	12.2	13.1	12.4	13.8	16.4	14.7	19.5
50-54歳	12.7	21.3	15.2	19.4	13.1	17.4	13.4	23.0
55-59歳	19.9	28.1	14.9	25.5	23.2	24.6	20.4	25.0
60-64歳	19.5	29.8	23.1	31.6	24.2	32.4	27.8	32.3
65-69歳	31.9	40.9	31.1	42.1	31.6	39.0	33.4	40.0
70-74歳	38.4	46.9	40.8	48.2	40.9	51.4	43.6	52.2
全体	26.3	33.8	26.2	35.1	26.3	35.0	28.3	36.9

◀図5-1 メタボ該当者・予備群の割合（全体・平成28年度）▶

◀図6-1 メタボ該当者・予備群の割合（男性・平成28年度）▶

◀図6-2 メタボ該当者・予備群の割合（女性・平成28年度）▶

		大治町			愛知県		
		該当者	予備群	非該当	該当者	予備群	非該当
平成25年度	全体(%)	21.8	9.8	68.4	18.5	10.1	71.4
	男(%)	28.4	15.0	56.6	28.4	15.9	55.7
	女(%)	16.8	5.8	77.4	11.1	5.7	83.2
平成26年度	全体(%)	21.7	9.0	69.3	18.3	10.0	71.7
	男(%)	30.0	14.3	55.7	28.3	15.9	55.8
	女(%)	15.7	5.1	79.2	10.9	5.7	83.4
平成27年度	全体(%)	21.0	9.7	69.3	18.6	10.1	71.3
	男(%)	29.1	16.2	54.7	28.8	16.0	55.2
	女(%)	15.1	4.9	80.0	11.0	5.7	83.3
平成28年度	全体(%)	21.5	9.5	69.0	18.9	10.1	71.0
	男(%)	30.0	15.1	54.9	29.4	16.1	54.5
	女(%)	15.0	5.3	79.7	11.1	5.7	83.2

《図 7-1 メタバ該当者・予備群の割合（男性・年代別・平成 28 年度）》

年齢別 男性	評価対象者(人)	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	全体
		平成25年度	52	41	23	35	59	198	254
	平成26年度	34	36	32	24	67	193	270	656
	平成27年度	31	40	29	38	62	197	257	654
	平成28年度	35	40	29	33	64	201	267	669
該当者	数(人)	11	6	3	10	15	64	79	188
	割合(%)	21.2	14.6	13.0	28.6	25.4	32.3	31.1	28.4
	数(人)	8	8	5	5	18	63	90	197
	割合(%)	23.5	22.2	15.6	20.8	26.9	32.6	33.3	30.0
	数(人)	2	6	5	10	16	69	82	190
	割合(%)	6.5	15.0	17.2	26.3	25.8	35.0	31.9	29.1
予備群	数(人)	5	9	7	6	19	68	87	201
	割合(%)	14.3	22.5	24.1	18.2	29.7	33.8	32.6	30.0
	数(人)	11	7	5	4	7	27	38	99
	割合(%)	21.2	17.1	21.7	11.4	11.9	13.6	15.0	15.0
	数(人)	3	4	8	5	6	27	41	94
	割合(%)	8.8	11.1	25.0	20.8	9.0	14.0	15.2	14.3
非該当	数(人)	4	5	4	7	9	32	45	106
	割合(%)	12.9	12.5	13.8	18.4	14.5	16.2	17.5	16.2
	数(人)	3	3	3	7	6	36	43	101
	割合(%)	8.6	7.5	10.3	21.2	9.4	17.9	16.1	15.1
	数(人)	30	28	15	21	37	107	137	375
	割合(%)	57.7	68.3	65.2	60.0	62.7	54.0	53.9	56.6
非該当	数(人)	23	24	19	14	43	103	139	365
	割合(%)	67.6	66.7	59.4	58.3	64.2	53.4	51.5	55.6
	数(人)	25	29	20	21	37	96	130	358
	割合(%)	80.6	72.5	69.0	55.3	59.7	48.7	50.6	54.7
	数(人)	27	28	19	20	39	97	137	367
	割合(%)	77.1	70.0	65.5	60.6	60.9	48.3	51.3	54.9

≪図 7-2 メタボ該当者・予備群の割合（女性・年代別・平成 28 年度）≫

年齢別 女性			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	全体
	評価対象者(人)	平成25年度	37	24	34	56	137	282	304	874
	平成26年度	40	26	35	48	131	293	326	899	
	平成27年度	27	34	31	45	122	288	330	877	
	平成28年度	28	40	34	44	109	289	344	888	
該当者	数(人)	平成25年度	0	0	6	6	20	56	59	147
	割合(%)		0.0	0.0	17.6	10.7	14.6	19.9	19.4	16.8
	数(人)	平成26年度	1	1	2	5	16	61	55	141
	割合(%)		2.5	3.8	5.7	10.4	12.2	20.8	16.9	15.7
	数(人)	平成27年度	0	1	3	4	21	42	61	132
	割合(%)		0.0	2.9	9.7	8.9	17.2	14.6	18.5	15.1
	数(人)	平成28年度	0	5	2	6	11	49	60	133
	割合(%)		0	12.5	5.9	13.6	10.1	17.0	17.4	15.0
予備群	数(人)	平成25年度	2	1	2	5	7	13	21	51
	割合(%)		5.4	4.2	5.9	8.9	5.1	4.6	6.9	5.8
	数(人)	平成26年度	2	1	0	3	9	11	20	46
	割合(%)		5.0	3.8	0.0	6.3	6.9	3.8	6.1	5.1
	数(人)	平成27年度	1	0	0	4	7	14	17	43
	割合(%)		3.7	0.0	0.0	8.9	5.7	4.9	5.2	4.9
	数(人)	平成28年度	2	0	1	2	6	14	22	47
	割合(%)		7.1	0	2.9	4.5	5.5	4.8	6.4	5.3
非該当	数(人)	平成25年度	35	23	26	45	110	213	224	676
	割合(%)		94.6	95.8	76.5	80.4	80.3	75.5	73.7	77.3
	数(人)	平成26年度	37	24	33	40	106	221	251	712
	割合(%)		92.5	92.3	94.3	83.3	80.9	75.4	77.0	79.2
	数(人)	平成27年度	26	33	28	37	94	232	252	702
	割合(%)		96.3	97.1	90.3	82.2	77.0	80.6	76.4	80.0
	数(人)	平成28年度	26	35	31	36	92	226	262	708
	割合(%)		92.9	87.5	91.2	81.8	84.4	78.2	76.2	79.7

≪図8-1 高血圧症の薬を服用している方の割合（平成28年度）≫

	平成25年度(%)		平成26年度(%)		平成27年度(%)		平成28年度(%)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40-44歳	9.6	2.7	8.8	2.5	6.5	0.0	8.6	0.0
45-49歳	9.8	4.2	11.1	3.8	12.5	2.9	12.5	7.5
50-54歳	21.7	17.6	18.8	8.6	17.2	6.5	34.5	8.8
55-59歳	25.7	19.6	16.7	22.9	26.3	17.8	21.2	20.5
60-64歳	39.0	33.6	32.8	30.5	33.9	31.1	39.1	29.4
65-69歳	44.4	45.0	44.6	43.3	47.2	39.9	46.8	43.9
70-74歳	52.8	47.0	54.4	46.6	52.9	47.3	55.4	47.7
全体	40.5	38.3	41.5	37.3	41.6	36.5	43.6	38.1

《図8-2 脂質異常症の薬を服用している方の割合（平成28年度）》

	平成25年度(%)		平成26年度(%)		平成27年度(%)		平成28年度(%)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40-44歳	7.7	0.0	5.9	2.5	6.5	3.7	5.7	0.0
45-49歳	14.6	0.0	11.1	0.0	12.5	0.0	12.5	10.0
50-54歳	8.7	8.8	6.3	0.0	3.4	12.9	17.2	11.8
55-59歳	14.3	23.2	8.3	20.8	15.8	13.3	18.2	22.7
60-64歳	27.1	32.8	19.4	37.4	17.7	39.3	28.1	22.0
65-69歳	29.8	47.5	28.5	47.8	30.5	44.4	32.3	47.1
70-74歳	28.0	50.7	32.2	53.7	36.2	54.2	34.1	53.2
全体	24.6	39.9	25.2	41.7	27.2	41.7	28.7	40.7

《図9-1 糖尿病の薬を服用している方の割合（平成28年度）》

	平成25年度(%)		平成26年度(%)		平成27年度(%)		平成28年度(%)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40-44歳	5.8	0.0	5.9	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
45-49歳	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	12.5	0.0
50-54歳	0.0	2.9	3.1	2.9	3.4	0.0	0.0	2.9
55-59歳	0.0	1.8	0.0	6.3	5.3	2.2	3.0	4.5
60-64歳	11.9	5.1	9.0	3.1	8.1	4.9	7.8	3.7
65-69歳	13.6	8.2	9.8	7.5	13.2	5.9	10.0	5.9
70-74歳	14.2	10.9	13.3	10.1	11.3	11.8	12.4	10.8
全体	11.0	7.4	9.8	7.0	10.1	7.2	9.6	6.9

《図9-2 喫煙の状況》

	健診受診者		喫煙該当者					
	男	女	男		女		全体	
	人数(人)	人数(人)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
平成25年度	662	874	202	30.5	54	6.2	256	16.7
平成26年度	656	899	181	27.6	54	6.0	235	15.1
平成27年度	654	877	178	27.2	54	6.2	232	15.2
平成28年度	669	888	183	27.4	54	6.1	237	15.2

◀図10-1 特定健康診査受診者に対する特定保健指導対象者（平成28年度）▶

		特定健康診査受診者		動機付け支援対象者		積極的支援対象者		服薬により対象外		対象外	
		人数(人)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	
平成25年度	全体	1,536	114	7.4	48	3.1	389	25.3	985	64.1	
	男性	662	78	11.8	37	5.6	195	29.5	352	53.2	
	女性	874	36	4.1	11	1.3	194	22.2	633	72.4	
平成26年度	全体	1,555	107	6.9	46	3.0	385	24.8	1017	65.4	
	男性	656	73	11.1	37	5.6	198	30.2	348	53.0	
	女性	899	34	3.8	9	1.0	187	20.8	669	74.4	
平成27年度	全体	1,531	124	8.1	43	2.8	375	24.5	989	64.6	
	男性	654	82	12.5	28	4.3	205	31.3	339	51.8	
	女性	877	42	4.8	15	1.7	170	19.4	650	74.1	
平成28年度	全体	1557	118	7.6	35	2.2	393	25.2	1011	64.9	
	男性	669	79	11.8	27	4.0	216	32.3	347	51.9	
	女性	888	39	4.4	8	0.9	177	19.9	664	74.8	

◀図11-1 動機付け支援対象者のリスクパターン（平成28年度）▶

	平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
対象者	57	100.0	65	100.0	59	100.0
腹囲等＋血糖	14	24.6	17	26.2	15	25.4
腹囲等＋脂質	14	24.6	15	23.1	11	18.6
腹囲等＋血圧	24	42.1	27	41.5	22	37.3
その他	5	8.8	6	9.2	11	18.6

※ 喫煙によるリスクがある方については、「その他」に含めています。

◀図11-2 65歳以上のため、積極的支援から動機付け支援となった方のリスクパターン（平成28年度）▶

	平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
対象者	50	100.0	59	100.0	59	100.0
腹囲等＋血糖＋脂質	8	16.0	10	16.9	7	11.9
腹囲等＋血糖＋血圧	9	18.0	15	25.4	17	28.8
腹囲等＋脂質＋血圧	10	20.0	6	10.2	6	10.2
腹囲等＋血糖＋脂質＋血圧	10	20.0	13	22.0	18	30.5
その他	13	26.0	15	25.4	11	18.6

※ 喫煙によるリスクがある方については、「その他」に含めています。

《図12-1 積極的支援対象者のリスクパターン（平成28年度）》

	平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
対象者	46	100.0	43	100.0	35	100.0
腹囲等＋血糖＋脂質	7	15.2	4	9.3	3	8.6
腹囲等＋血糖＋血圧	7	15.2	5	11.6	1	2.9
腹囲等＋脂質＋血圧	8	17.4	5	11.6	9	25.7
腹囲等＋血糖＋脂質＋血圧	7	15.2	10	23.3	6	17.1
その他	17	37.0	19	44.2	16	45.7

※ 喫煙によるリスクがある方については、「その他」に含めています。

《図 14-1 年代別、男女別利用状況（平成 28 年度）》

動機付け支援利用率

	平成25年度(%)		平成26年度(%)		平成27年度(%)		平成28年度(%)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40-44歳	40.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
45-49歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50-54歳	33.3	100.0	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
55-59歳	50.0	50.0	0.0	0.0	20.0	100.0	0.0	0.0
60-64歳	0.0	75.0	40.0	100.0	50.0	66.7	100.0	0.0
65-69歳	35.5	23.1	39.3	41.2	38.5	47.4	35.0	56.3
70-74歳	33.3	30.8	33.3	25.0	46.4	28.6	38.5	25.0
全体	32.1	33.3	35.6	35.3	36.6	42.9	31.6	35.9

積極的支援利用率

	平成25年度(%)		平成26年度(%)		平成27年度(%)		平成28年度(%)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
40-44歳	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
45-49歳	22.2	0.0	10.0	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0
50-54歳	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
55-59歳	25.0	33.3	20.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
60-64歳	50.0	25.0	22.2	33.3	33.3	25.0	0.0	33.3
65-69歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70-74歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
全体	29.7	36.4	10.8	22.2	14.3	13.3	7.4	12.5

*65歳以上は対象外

◀ 図 15-1 特定保健指導実施後の BMI の変化（平成 28 年度） ▶

◀ 図 16-1 特定保健指導実施後の腹囲の変化（平成 28 年度） ▶

特定保健指導実施後のBMIの変化(kg/m/m)				特定保健指導実施後の腹囲の変化(cm)			
	平成27年度	平成28年度	増減		平成27年度	平成28年度	増減
動機付け支援	25.0	24.9	-0.1	動機付け支援	90.0	85.8	-4.2
	24.7	24.8	0.1		92.6	93.3	0.7
	26.7	26.2	-0.5		90.0	89.5	-0.5
	21.4	21.3	-0.1		85.1	84.0	-1.1
	25.4	25.5	0.1		89.0	91.5	2.5
	29.9	31.0	1.1		103.5	98.0	-5.5
	26.8	26.4	-0.4		96.0	93.0	-3.0
	22.0	21.5	-0.5		90.5	80.2	-10.3
	24.5	23.7	-0.8		91.0	82.0	-9.0
	25.8	25.0	-0.8		88.5	90.0	1.5
	26.2	26.8	0.6		90.0	98.0	8.0
	26.3	27.2	0.9		87.0	86.0	-1.0
	25.2	26.4	1.2		85.8	85.6	-0.2
	28.1	26.0	-2.1		94.0	91.0	-3.0
	25.8	25.8	0.0		90.5	98.0	7.5
	28.2	27.2	-1.0		94.8	95.0	0.2
	25.2	23.8	-1.4		93.0	90.0	-3.0
	22.4	22.1	-0.3		85.0	80.3	-4.7
	25.2	24.8	-0.4		91.2	89.0	-2.2
	29.1	30.6	1.5		105.1	105.0	-0.1
	22.2	20.3	-1.9		87.0	80.5	-6.5
	25.0	24.2	-0.8		86.0	88.0	2.0
	25.0	25.3	0.3		85.0	83.0	-2.0
	22.7	22.5	-0.2		85.8	90.0	4.2
	28.2	27.5	-0.7		94.5	94.0	-0.5
	24.6	23.6	-1.0		85.0	92.5	7.5
	25.2	25.4	0.2		92.5	88.0	-4.5
	23.8	23.7	-0.1		86.5	79.5	-7.0
	31.1	33.3	2.2		99.8	103.8	4.0
	30.7	30.0	-0.7		100.8	96.0	-4.8
34.5	33.4	-1.1	113.0	116.0	3.0		
24.6	24.9	0.3	88.0	91.3	3.3		
24.7	24.7	0.0	92.0	91.0	-1.0		
25.0	25.2	0.2	100.8	99.9	-0.9		
24.3	24.2	-0.1	94.5	91.3	-3.2		
21.9	21.6	-0.3	88.1	88.4	0.3		
平均	25.8	25.6	-0.2	平均	92.0	91.1	-0.9
積極的支援	23.9	23.8	-0.1	積極的支援	91.0	87.0	-4.0
	23.8	23.7	-0.1		87.5	89.0	1.5
	25.0	21.5	-3.5		90.8	78.5	-12.3
	25.8	25.3	-0.5		102.9	98.4	-4.5
	34.6	33.3	-1.3		104.0	104.0	0.0
平均	26.6	25.5	-1.1	平均	95.2	91.4	-3.9
保健指導全体	25.9	25.6	-0.3	保健指導全体	92.4	91.1	-1.3

《図 15-2 特定保健指導実施後のBMI減少割合（平成 27～28 年度）》

	動機付け支援		積極的支援		保健指導全体	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
1%以上減少	0	0.0	1	20.0	1	2.4
0~1%未満減少	22	61.1	4	80.0	26	63.4
変化なし・増加	14	38.9	0	0.0	14	34.1
合計	36	100.0	5	100.0	41	100.0

《図 16-2 特定保健指導実施後の腹囲減少割合（平成 27～28 年度）》

	動機付け支援		積極的支援		保健指導全体	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
5%以上減少	6	16.7	1	20.0	7	17.1
0~5%未満減少	17	47.2	2	40.0	19	46.3
変化なし・増加	13	36.1	2	40.0	15	36.6
合計	36	100.0	5	100.0	41	100.0



◀図 17-1 総人口に占める国民健康保険被保険者の割合及び年齢構成（平成 29 年 3 月末）▶

大治町の総人口に占める国民健康保険被保険者の割合（平成 29 年 3 月末）

	大治町総人口	国民健康保険被保険者	後期高齢者医療制度被保険者	被用者保険等加入者
人数(人)	32,109	7,830	2,905	21,374
割合(%)	—	24.4	9.0	66.6

*生保等は考慮しない。

大治町の国民健康保険被保険者の年齢構成（平成 29 年 3 月末）

	人数(人)	割合(%)
国民健康保険被保険者	7,830	—
0～9歳	537	6.9
10～19歳	596	7.6
20～29歳	615	7.9
30～39歳	800	10.2
40～49歳	1,091	13.9
50～59歳	829	10.6
60～69歳	2,073	26.5
70～74歳	1,289	16.5
特定健診・保健指導対象者	5,282	67.5

◀図 17-2 年度別国民健康保険被保険者数の推移（各年度 3 月末）▶

	被保険者数
平成24年度	8,824
平成25年度	8,722
平成26年度	8,506
平成27年度	8,210
平成28年度	7,830

◀図 18-1 年度別医療費の推移▶

年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
医療費総額(万円)	224,147	233,890	233,548	227,039

◀図 18-2 年間1人当たり医療費の推移▶

年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
医療費総額(円)	2,241,466,760	2,338,897,260	2,335,475,560	2,270,389,150
被保険者数(人)	8,863	8,631	8,396	8,026
一人当たり医療費(円)	252,902	270,988	278,165	282,879

◀図 19-1 生活習慣病に関係する主な疾病の割合(平成28年度)▶

	医療費総額(円)	割合(%)	男性医療費(円)	割合(%)	女性医療費(円)	割合(%)
糖尿病	156,214,170	34.37	84,382,060	33.37	71,832,110	35.62
高血圧症	119,090,730	26.20	60,205,250	23.81	58,885,480	29.20
脂質異常症	74,805,330	16.46	27,360,860	10.82	47,444,470	23.52
脳梗塞	32,550,290	7.16	23,313,070	9.22	9,237,220	4.58
狭心症	32,222,480	7.09	23,358,240	9.24	8,864,240	4.40
心筋梗塞	21,303,830	4.69	18,372,460	7.27	2,931,370	1.45
脳出血	13,747,160	3.02	12,978,130	5.13	769,030	0.38
動脈硬化症	2,464,400	0.54	1,554,840	0.61	909,560	0.45
脂肪肝	1,092,290	0.24	312,440	0.12	779,850	0.39
高尿酸血症	1,050,820	0.23	1,023,330	0.40	27,490	0.01
計	454,541,500	100.00	252,860,680	100.00	201,680,820	100.00

◀図 19-2 年齢別一般疾病と生活習慣病関係疾病医療費の比較(平成28年度)▶

	医療費総額(円)	一般疾病(円)	割合(%)	生活習慣病(円)	割合(%)
0~19歳	133,324,060	129,162,140	96.88	4,161,920	3.12
20~29歳	43,526,960	36,456,630	83.76	7,070,330	16.24
30~39歳	82,201,150	54,934,620	66.83	27,266,530	33.17
40~49歳	175,785,880	68,008,890	38.69	107,776,990	61.31
50~59歳	195,636,470	85,951,040	43.93	109,685,430	56.07
60~69歳	732,806,020	169,255,030	23.10	563,550,990	76.90
70~74歳	648,264,780	116,382,730	17.95	531,882,050	82.05
計	2,011,545,320	660,151,080	32.82	1,351,394,240	67.18