

# シニア向け 情報

## 通いの場の「案内」

町では、地域の皆さんが気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、地域の介護予防の拠点となる「通いの場」の充実に努めています。

地域の方ならどなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

### ①ハツ屋にGOー！

#### 「ハツ屋にGOー！」とは

アクティブ音楽回想法を用いたリーダー育成講座修了生が立

ち上げたグループです。

健康寿命と認知機能の向上や仲間づくり・居場所づくりを行い、地域の方々の元気を応援します。

**とき** 4月25日(木)午前10時～11時30分

**ところ** ハツ屋防災コミュニケーションセンター第1多目的ホール

#### 内容

- ・歌、楽器の演奏
- ・スマイル体操
- ・健康卓球

**参加費** 無料(予約不要)

**問合せ先** 役場 長寿支援課

内線146

### ②こここDAY

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせ、頭や身体を動かして、リフレッシュしませんか。

参加した方にはスタンプカードをプレゼント。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。なお、会場では新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

**とき** 4月13日(土)午後2時～3時

**ところ** 愛の家グループホーム 大治北間島

**参加費** 無料(予約不要)

**問合せ先** 愛の家グループホーム 大治北間島 ☎(526)3620

## みんなで支える介護保険

介護保険制度は、社会全体で介護を支え合い、真に必要な介護サービスを総合的、一体的に提供する仕組みです。65歳以上の方は第1号被保険者となり、それぞれの所得状況などに応じた介護保険料を納付していただく必要があります。皆さんに納付していただく保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。

### ●保険料の納め忘れに注意

介護保険料の納付がお済みでないものがありましたら、お早めに納付をお願いします。

介護保険料を滞納すると、介護サービスを利用する際に、一度全額自己負担で支払った後、介護給付の9割から7割相当分を払い戻す償還払いの適用や、滞納期間に応じ、サービス利用料が3割負担もしくは4割負担へと変更になる場合があります。

介護保険料の納付相談を行っ

ています。お気軽にお問合せください。

**問合せ先** 役場 長寿支援課

内線115・158

## 介護・障害認定審査会事務局を開設します

4月1日から、介護保険の要介護認定審査および障害福祉サービスの障害認定審査に関する事務は、多世代交流センター内の「介護・障害認定審査会事務局」で行います。

なお、要介護認定申請および障害福祉サービスの申請については、従前どおり長寿支援課・民生課で受け付けします。

**問合せ先** 介護・障害認定審査会事務局(多世代交流センター内)

☎(443)2112

(午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ・年末年始を除く)

## シルバー人材センター からのお知らせ

●カートの整理等作業会員募集  
スパーのカートの整理等の作業ができる60歳以上の方を募集しています。

### ●お仕事説明会

とき 4月10日・24日(水)  
午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内  
高齢者生きがい活動センター  
2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター  
☎(443)1680

## 住宅防火訪問の実施について

海部東部消防組合では、大治町、あま市の住宅火災による死者ゼロを目指すため、一人暮らしの65歳以上の世帯を対象に高齢者住宅防火訪問を実施します。住宅火災による死者のうち、約7割が65歳以上の高齢者です。そのため、火災を早期に見、避難するため住宅用火災警報器設置の普及推進、住まいの

安全チェック表に基づく防火指導を行います。

訪問に際しては消防職員が身分証明書を提示し、身分を明らかにしてから行います。ご協力をお願いします。

問合せ先 海部東部消防組合消防本部消防課  
☎(442)1605

## 大治町ホームページに バナー広告を掲載しませんか

詳細は町ホームページをご確認いただくか、お問合せください。



問合せ先 役場 企画政策課 内線163

## 子どもからSDGs おおはるからはじめようSDGs ～SDGs(エスディーゼズ)ってなんだろう?vol.23～

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



皆さんは、「ジェンダー平等」という言葉を知っていますか。

ジェンダー平等とは、「女らしさ」「男らしさ」のイメージや考え方にとらわれず、一人一人の個性や能力が発揮される社会のことです。

身近な家庭の中でも、ジェンダー平等を考えることができます。

家事や子育てを家族で協力して行うことで、SDGsの取組に貢献することができますので、皆さんも、自分にできる家の仕事はなにがあるか考えてみましょう。

パソコン、スマートフォンからも聴くことができます。下の2次元コードからアクセスしてください。



ご存じですか。  
エフエムななみ77.3MHz



海部地域のコミュニティFM放送局「エフエムななみ」が、ラジオを通じて、皆さんへ地域に密着した情報を毎日お届けしています。

- 町からの行政情報
- 災害情報
- 暮らしに役立つお天気や交通情報
- 地域密着情報

特に災害時には、有力な情報収集手段となります。  
・地域に特化した情報  
・停電時にも使用可能  
・持ち運びが容易

一家に1台、ラジオを非常持ち出し品として常備していただき、地域密着型FM放送局「エフエムななみ 77.3MHz」を皆さんの情報収集手段の一つとして、ぜひご活用ください。

問合せ先 役場 企画政策課 内線163