

# すこやかガイド

## ● 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ 2,000円で受けられるのは令和6年3月末まで!

**対象** これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち①②のいずれかに該当する方

### ① 次の生年月日に該当する方

65歳 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ    70歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ  
75歳 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ    80歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ  
85歳 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ    90歳 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ  
95歳 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ    100歳 大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

**接種回数** 1回

**接種期限** 令和6年3月31日(日)

**接種料金** 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は免除証明書を持参することで、無料で接種できます。接種日の1週間前までに保健センターに申請してください。

**実施場所** 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を希望する方は、愛知県広域予防接種事業などの手続きが必要になります。接種日の2週間前までに保健センターに申請してください。

**接種方法** ・対象①に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。

・対象②の方は、身体障害者1級程度の証明ができるもの(身体障害者手帳等)を接種前に保健センターにご持参ください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●保健推進員主催 町内ウォーキング

申込制

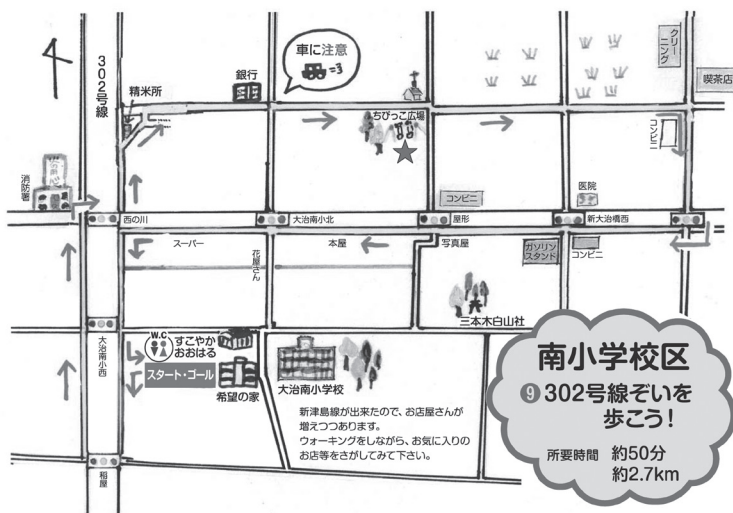
第8回 ～明治町散歩コース～

とき 3月5日(火)午前9時～10時30分  
※雨天中止



第9回 ～302号線沿いを歩こう!～

とき 3月12日(火)午前9時～10時30分  
※雨天中止



**集合場所** 保健センター健康館すこやかおおはる ※お車でのお越しはご遠慮ください。

**対象** 町内在住の方  
※小学生以下は保護者が同伴してください。

**参加費** 100円 (本年度に初めて参加する方のみ)

**持ち物** タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物 (必ず持参してください。)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 第3回脳トレ体操教室

申込制

65歳以上を対象に、軽い運動や脳トレを行う教室を開催します。頭と体を使って、気分転換しませんか。みんなで体を動かし、明るい気持ちになりましょう。

とき 2月26日(月) 午前10時～11時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の65歳以上の方

内容 軽体操・脳トレなど

講師 健康づくりリーダー

定員 20名 ※定員になり次第締め切り

参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

申込期限 2月19日(月)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●大治町産後ケア事業

申込制

出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう、産科医療機関に宿泊、または助産師等がご自宅へ訪問して、お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談などを行います。

	短期入所型	居宅訪問型
実施場所	医療機関に宿泊	対象者の居宅に訪問
対象者	町内に住民登録のある1歳未満のお子さんとお母さん (千音寺産婦人科・日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院は産後4カ月まで) ・お母さんの体調不良や育児不安等がある方・家族などから支援が受けられない方 ※医療行為が必要な方は利用できません	
利用日数・回数	原則7日以内	2回以内(1回2時間以内)
利用内容	お母さんとお子さんの体調などにあわせ、次のサービスが受けられます。 ・お母さんの体調管理や乳房ケア      ・赤ちゃんの発育・発達の相談 ・沐浴や授乳等の育児に関する相談      等	

### 短期入所型利用可能医療機関・自己負担金

医療機関名	自己負担金
貴子ウィメンズクリニック	1日 3,500円(食事代・洗濯代)
千音寺産婦人科	1日 3,600円(食事代)
日本赤十字社 愛知医療センター 名古屋第一病院	1日 5,000円(食事代)

※生活保護世帯の方は、自己負担金の減免があります。

※千音寺産婦人科は、千音寺産婦人科で分娩された方のみ利用できます。

**居宅訪問型自己負担金** 1回1,000円

**利用手続き** 事前に申し込みが必要です。希望する方はご相談ください。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●アルコール専門相談

申込制

アルコールに関する悩みを抱えていませんか。  
精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

**とき** 2月29日(木) 午後1時30分～3時30分

**ところ** 津島保健所

**対象** アルコールが原因の健康問題にお悩みの本人もしくは家族

**申込期限** 2月26日(月) (予約制・定員2組)

**申込・問合せ先** 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137



## ● ヒトパピローマウイルス感染症予防接種のお知らせ

町では、子宮頸がんの発症の原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンの接種を行っています。接種を希望する場合は、医療機関への事前予約が必要です。

対象者	接種期限
小学6年生～高校1年生相当の女子	16歳となる日の属する年度の末日まで
定期接種の機会を逃した年代 平成9年4月2日生まれ～ 平成19年4月1日生まれの女子	令和7年3月31日まで

※ 町内の指定医療機関に予診票が置いてあります。

### 任意接種償還払いについて シルガード® (9価) が追加されました

- ・ 定期接種の機会を逃した年代 (平成9年4月2日生まれ～平成17年4月1日生まれの女子) で、定期の年齢 (小学6年生から高校1年生相当) を越えて自費で接種した方は、予防接種費用負担軽減助成に該当する場合があります。

ご不明な点がございましたら、保健センターにお問合せください。

#### 対象ワクチン

- ・ シルガード® (9価)
- ・ サーバリックス® (2価)
- ・ ガーダシル® (4価)

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



指定医療機関はこちら

## ● がん患者のウィッグや乳房補整具の購入費用を助成します

抗がん剤治療による脱毛などに伴うアピアランス (外見) の変化に悩む方を支援するため、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します。

**対象** 次の全てに該当する方

- ① 申請日において、町内に住所を有する方
- ② がんと診断され、その治療を受けた、または現在受けている方
- ③ がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、ウィッグや乳房補整具が必要な方
- ④ 過去に県内市町村から同様の助成を受けていない方

**補助金額** 補助対象経費の額に1/2を乗じて得た額 (上限2万円)

**申請期限** 補助対象品を購入した日の翌日から、1年以内

申請に必要な書類等、詳しくは、お問合せください。

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



申請書はこちら

## 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種

令和5年12月25日時点

**無料での接種は3月31日で終了します。**

**接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。**

※令和6年4月以降の接種方法については、厚生労働省が検討しています。

**接種期間・接種回数** 令和5年9月20日～令和6年3月31日の間に1人1回

**使用ワクチン** ファイザー社オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（生後6カ月以上の方が対象）  
モデルナ社オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（6歳以上の方が対象）  
第一三共社オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（12歳以上の方が対象）

**64歳以下の方は接種券の発行申請が必要です！**

**接種券発行申請が必要な方** 初回接種が完了した、生後6カ月～64歳の方で追加接種を希望する方  
※未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま使用することができますので申請は不要です。

### 申請方法

コールセンター	コールセンター ☎(444)8211（午前8時30分～午後5時 ※平日のみ）にご連絡ください。申請内容を口頭で確認します。
メール	以下の内容を記入のうえ、corona_hoken@town.oharu.lg.jpにメールを送信してください。 ①氏名 ②生年月日 ③日中連絡可能な電話番号
郵送または窓口	接種券発行申請書を郵送または窓口に提出 宛先 〒490-1143 大治町大字砂子字西河原14番地の3 大治町保健センター健康館すこやかおおはる ※申請書は町ホームページからダウンロードできます。



**問合せ先** 大治町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(444)8211  
保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## 歯の健康講座

海部歯科医師会

### 「健康寿命における歯科の役割」

近年、平均寿命の延伸に伴い、医療や介護に依存しない自立した生活のできる期間や、健康寿命に注目が集まっています。

健康寿命を延ばし、健康に働く方を増やすことで、社会保障の担い手が増え、高齢者であっても重要な地域社会の基盤を支えることが可能となります。医療や介護の場においても、さまざまなメリットが期待されています。

では、健康寿命を延ばすには何が必要なのでしょう。いろいろな要素がある中で、最も重要なのは、食事や運動、生活習慣の改善ではないでしょうか。そしてこれら重要な要素に強く関わっているのが口腔機能なのです。**健全な口腔機能を維持することは、豊かな食生活や身体の健康を支え、健康寿命を延ばすことに大きく貢献しているのです。**

私たちは、歯科医療を通じて、口腔機能の回復、維持増進にまい進していますが、中でも口腔ケアの指導には特に力を入れています。

昨今、健全な口腔機能を維持するための口腔ケア指導は、幼少の頃受けた学校での集団指導と違い、より個々に合った、パーソナルな口腔ケアとなっています。一人一人の歯並びや、歯肉の状態などを考慮し、歯ブラシ、歯磨剤、歯間清掃器具などを選定し、使い方を指導していく、このような流れが主流となっているのです。

健康寿命を延ばす取り組みとして、ぜひ皆さんも自分に合ったパーソナル口腔ケアを、かかりつけ歯科医師とともに考え、実践してみたいかがでしょうか。

## 母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊娠した方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳している方	2月13・27日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	2月27日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	2月14・28日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	2月29日(木)	午前10時～10時10分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	3月1日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

- ≪乳幼児健診≫
- 対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
  - 定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和5年10月生まれ	2月21日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和5年5月生まれ	2月21日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和4年7月生まれ	2月20日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和4年1月生まれ	2月8日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和3年1月生まれ	2月22日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	2月27日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

## 歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)  
医療機関 医療機関で実施(要事前予約:指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 <span style="float:right">保健センター</span>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	2月13・27日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 <span style="float:right">医療機関</span>	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 <span style="float:right">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <span style="float:right">医療機関</span>	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

## 予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証等
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

### ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。  
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

### 愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

## 《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)

クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。(電話申請可)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714