

すこやかガイド

● 保健推進員主催 料理教室 「大治野菜たっぷり～骨まで元気!～」

申込制

骨がもろくなると、つまずいた、くしゃみをした等のわずかな衝撃で骨折し、「要介護状態」や「寝たきり」の原因にもなります。足腰を丈夫にし、健康で長生きできるように、骨を強くする食事のコツやレシピをお教えします。

とき 1月26日(金)午前10時～午後1時ごろ

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 町内在住の18歳以上の方

講師 管理栄養士

定員 15名 ※定員になり次第締め切り

参加費 600円

持ち物 エプロン、マスク、布巾2枚、三角巾、筆記用具

申込期限 1月16日(火)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● がん検診無料クーポン券は使っていましたか？

乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券が郵送でご自宅に届いた方は、この機会にぜひ受診し、健康管理にお役立てください。

検診の種類	乳がん検診(昭和57年4月2日～昭和58年4月1生まれの女性) 子宮頸がん検診(平成14年4月2日～平成15年4月1生まれの女性)
実施方法	指定医療機関での個別検診
実施日等	2月29日(木)まで受診可能 ※医療機関に直接予約してください

※無料クーポン券は昨年4月下旬に郵送しています。

※2月は混み合いますので、早めに受診してください。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



● 健康づくり教室

申込制

口の中の健康の大切さを学びましょう。歯科口腔外科の専門医が詳しくお話しします。

とき 2月1日(木)午後2時～3時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 過去に健康づくり教室(口腔)に参加していない方

定員 25名 ※定員に達し次第締め切り

申込期限 1月25日(木)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●愛知歯科医療センター「口腔がん検診」のご案内

申込制

県歯科医師会は、口腔がんの正しい知識の普及・早期発見を目的として、県民の皆さんを対象に口腔がん検診を実施します。

とき 2月4日(日) 午前10時～正午

ところ 愛知歯科医療センター

(県歯科医師会館1階 あいち口腔保健センター内)

対象 海部地区(愛西市、弥富市、あま市、蟹江町、大治町、飛島村) 在住の50歳以上の方
(50歳未満で口腔内に違和感や気になる症状のある方は可)

検診料 1,500円

申込方法 県歯科医師会「県民向けHP」(<https://aichi8020.net/>)へアクセスのうえ「口腔がん検診予約フォーム」よりお進みください。

申込期限 2月1日(木)

※キャンセルは県歯科医師会へお問い合わせください。

問合せ先 県歯科医師会 ☎(962)8020

平日 午前9時～正午、午後1時～5時



●41・51・61・71歳対象 歯周病健診

歯の喪失の要因となる歯周病や虫歯を予防する目的で、町の指定歯科医療機関で歯周病健診を実施しています。対象の方には4月下旬に「歯周病健診無料クーポン券」を送付しています。歯科健診を受けて、歯周病を予防しましょう。

転入等で「歯周病健診無料クーポン券」をお持ちでない方は、保健センターへお問合せください。

対象 41歳 昭和57年4月2日～昭和58年3月31日生まれの方

51歳 昭和47年4月2日～昭和48年3月31日生まれの方

61歳 昭和37年4月2日～昭和38年3月31日生まれの方

71歳 昭和27年4月2日～昭和28年3月31日生まれの方

※受診日に大治町に住所を有する方のみ。ただし、歯科治療中の方は除きます。

内容 歯科健診(歯周病、むし歯、口腔清掃状態、その他の異常等の診査)

料金 無料

実施期限 3月30日(土)

指定歯科医療機関 浅井歯科・おおはる歯科・大治すこやか歯科・高村歯科医院・吉田歯科
(五十音順)

受診方法 指定歯科医療機関に予約し「歯周病健診無料クーポン券」と健康保険証を持参して受診する。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



新型コロナウイルスのご案内

令和5年12月5日時点

● 令和5年秋開始接種のお知らせ

対象 初回接種が完了した、生後6カ月以上のすべての方

接種期間・接種回数 令和5年9月20日～令和6年3月31日の間に1人1回

接種費用 自己負担なし(無料)

使用ワクチン ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

接種間隔 前回接種から3カ月経過後

接種券発行申請が必要な方 初回接種が完了した、**生後6カ月～64歳の方**で追加接種を希望する方

※未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま使用することができますので申請は不要です。

※64歳以下の医療従事者等、基礎疾患を有する方等も申請が必要です。

※令和5年秋開始接種を受けられるのは1回のみです。9月20日以降に追加接種を受けられた方は、接種券の発行申請はできませんので、ご注意ください。

申請方法

コールセンター	コールセンター ☎(444) 8211 (午前8時30分～午後5時 ※平日のみ)にご連絡ください。申請内容を口頭で確認します。
メール	以下の内容を記入のうえ、corona_hoken@town.oharu.lg.jpにメールを送信してください。 ①氏名 ②生年月日 ③日中連絡可能な電話番号
郵送または窓口	接種券発行申請書を郵送または窓口へ提出 宛先 〒490-1143 大治町大字砂子字西河原14番地の3 大治町保健センター健康館すこやかおおはる ※申請書は町ホームページからダウンロードできます。



問合せ先 大治町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(444) 8211
保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● 第16回地域医療と健康生活を守るためのシンポジウム 「医師の働き方改革と上手な医療のかかり方」

申込制

医師の働き方改革とは。患者への影響は。医師の働き方改革をわかりやすく説明した上で、患者としての心構えや上手な医療のかかり方をお話します。

とき 2月4日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ 愛西市文化会館 ホール

対象 どなたでも参加できます。

講師 認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML 理事長 山口 育子 氏

主催 海部地域の医療と健康を推進する協議会

問合せ先 あま市民病院地域医療連携室 ☎(444)0050

8020・9020表彰

昨年11月10日(金)に、80代、90代で20本以上の自分の歯を保たれている方が、海部歯科医師会 渡辺 会長および村上 町長より表彰されました。自分の歯で食べる楽しみを味わえるよう、若いうちから定期的に歯科受診をして、8020を目指しましょう。

敬称略 五十音順

《9020》大野 輝次

《8020》伊藤 咲枝 植前 澄子

榎本 ふみ子 河合 光利

小山 眞澄 立松 里子

恒川 道子 畑 耕司

安井 香代子 柳川 晴美



問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

「子どものフッ化物塗布」

市町村の行う子どもの歯科健診で、「フッ素塗布は有害ではないですか。」と質問されることがあります。結論から言うと歯科で応用されるフッ素に関しては、今のところ安全です。薬品なので、用量を間違えれば危険であることは当然です。インターネットなど今日では情報はあふれかえっていますが、その情報の真意は深く調べないとわからないことが多いです。ここ30年くらいの間に、中学を卒業するまでの間、むし歯にならない子どもの数が相当増えました。フッ素の有効性が研究され、毎日使う歯磨き粉の中にまで、有効な濃度が含まれており、そういったこともむし歯を減らしている要因であると考えられます。一方、歯科でフッ化物塗布を受けたら死亡したという話は今のところ聞いたことがありません。

お茶や海産物などの天然食品の中にもフッ素は含まれており、知らない間に少しずつフッ素を体に取り込んでいるという話をする、フッ化物塗布に反対する人も、驚かれることもあります。知らない間にフッ素の恩恵をつけているのです。

むし歯予防のためのフッ化物塗布は、萌出直後の歯に対して行うのが効果的であるため、乳前歯が萌出する1歳ごろまでに始めるのが効果的です。新しい歯が萌出するたびにフッ化物塗布を行うのが望ましいため、定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行うことをお勧めします。むし歯になりやすさを考えると、おおむね18歳ごろまで継続が望ましいです。

「ご自身のお子さんや、お孫さんの歯が生えたら、むし歯を作らぬよう予防のために歯科医院を受診してみたいかでしょうか。むし歯になったら元の歯には戻ることができないのですから。」

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊娠した方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳している方	1月9・23日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	1月23日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	1月10・24日(水)	午後1時30分～3時30分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和5年9月生まれ	1月17日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和5年4月生まれ	1月17日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和4年6月生まれ	1月16日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和3年12月生まれ	1月11日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和2年12月生まれ	1月18日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	1月23日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約:保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約:指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	1月9・23日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証等
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛鳥村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 令和6年3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)
高齢者インフルエンザ	接種日に満65歳以上の方	接種期間 10月15日(日)～令和6年1月31日(水) 接種料金 1,200円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は、予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)
 クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。(電話申請可)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714