

シニア向け 情報

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム
大治北間島 ☎(526)3620
役場 長寿支援課 内線158

Happy茶ロン

Happy筋肉づくり

「歩くのが遅くなった」「ペトボトルの蓋が開けにくくなった」なんて感じたことありませんか。

茶ロンで楽しく筋力アップしましょう。

とき 11月8日(水)午後2時～3時

ところ 多世代交流センター

多目的室

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 機能訓練指導員(柔道整復師)

定員 20名程度

参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

申込期間 10月30日(月)から11月7日(火)まで

※ただし、定員になり次第締め

切ります。

申込・問合せ先 役場 長寿支援課 内線146

にじにじDAY

午後の空いた時間、昔話に花を咲かせたり、頭や身体を動かして、リフレッシュ。地域の方々の元気を応援します。参加された方にはスタンプカードをプレゼント。スタンプを集めると素敵な贈り物があります。なお、会場では新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。

とき 11月11日(土)午後2時～3時

ところ 愛の家グループホーム

大治北間島

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホーム
大治北間島 ☎(526)3620

シルバー人材センター からのお知らせ

●**剪定作業会員・除草・草刈作業
会員募集**

庭木の剪定作業、除草・草刈作

業ができる60歳以上の方を募集しています。

●**カート整理等作業会員募集**
スーパールのカート整理等作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●**女性会員募集**

各施設の清掃作業・内職作業ができる60歳以上の方を募集しています。

●**お仕事説明会**

とき 11月8・22日(水)
午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680

はるちゃんイキイキ大作戦 フレイル予防三元氣アップ教室

筋肉の衰えは徐々に進んでいくが戻せません。

みんなで楽しく元氣アップしましょう。

とき 12月8・15・令和6年1月12・26・2月2日

はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。

とき 11月9日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター

内容

・セミナー「認知症の世界をのぞいて見よう」
・イベント「VR体験」ほか

(全5回・全金曜)

午後1時30分～3時

ところ スポーツセンターサブアリーナ

対象 町内在住の65歳以上の方・医者に運動を禁止されていない方

内容

●講義

「筋肉の仕組み・栄養の取り方・カラダメンテナンス・有酸素運動・認知症予防」

●運動

「自宅のできる自重負荷トレーニング等」

講師 中京大学大学院スポーツ科学研究科 渡邊 航平 教授始め4名

定員 20名

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、運動できる服装

申込期間 11月1日(水)～30日(木)
※ただし、定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 役場 長寿支援課 内線146

多世代交流センター

子どもから高齢者まで世代を超えて交流できる施設としてご利用ください。

1階は、畳で寛げる多世代交流室、町の民俗資料を常設した展示室、講習などができる多目的室、浴室、2階は、子供たちが遊べる児童交流室(集會室)、ちよつとした会合に利用できる会議室もあります。

詳しくは、多世代交流センターへお問合せください。

開館時間 午前9時～午後5時

浴室 午前10時～午後3時(土日のみ営業)

利用対象者 町内在住の方

休館日 月曜・祝日・12月29日～1月3日

問合せ先 多世代交流センター
☎(443)0553

ご長寿おめでとうございます

今年中に100歳になる3名の方に、町よりご長寿をお祝いするため「元気で長生きしてほしい」という気持ちを含めた「お祝い色紙」を贈らせていただき、今年度100歳になられる4名の方には、国より「お祝い状」と「銀杯」を合わせて贈呈いたしました。

また、数え100歳になる4名の方には、県より「瀬戸赤津焼の扇面額(かきつばた)」が贈呈されました。

いつまでも健やかに充実した毎日をお過ごしください。



「お祝い状」「銀杯」贈呈



「お祝い色紙」贈呈

問合せ先 役場 長寿支援課 内線146