

# すこやかガイド

## ●保健推進員主催 運動教室「健康の体感」

申込制

疲れやストレス習慣などで体全体のゆがみ、身体のバランスが崩れている方にお勧めします。全日本全体の伝統ある整体道を体感してみませんか。心地よさと確かな技術で初めての方でも安心です。

**とき** 8月8日(火)・9月5日(火)午前9時30分～11時30分  
(受付時間午前9時15分) **全2回**

**ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

**対象** 町内在住の方

※2日間とも参加できる方が対象です。

※小学生以下は、保護者が同伴してください。

**定員** 16名 ※定員になり次第締め切り

**持ち物** タオル、バスタオル、飲み物、動きやすい服装

**申込期限** 8月4日(金)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●保健推進員主催 料理教室「夏を乗り切る元気料理 腸活第2弾」

申込制

健康寿命を延ばすために、良い腸内環境を目指すことが大切です。腸内環境を整える食事のコツやレシピを、一緒に学びませんか?ご好評につき、腸活第2弾です。

大治町の特産物「赤しそ」のジュースを使ったスイーツもあります。

**とき** 7月28日(金)午前10時～午後1時ごろ

**ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

**講師** 管理栄養士

**対象** 町内在住の18歳以上の方

**定員** 14名 ※定員になり次第締め切り

**参加費** 600円

**持ち物** エプロン、布巾2枚、三角巾、筆記用具

**申込期限** 7月18日(火)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ● 新型コロナワクチン接種 令和5年春開始接種について 6月5日時点

**接種実施期間** 令和5年5月8日～8月末(予定)

**接種回数** 接種実施期間中に1人1回

**対象** 初回(1・2回目)接種が完了した、以下のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 5～64歳で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③ 医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者

**使用するワクチン** オミクロン株対応2価ワクチン(前回の接種から3カ月経過後接種可能)



### 接種券について

対象①(65歳以上の方) 前回接種から3カ月以上経過後、申請なく接種券を発送しています。

対象②③ 接種券の発行申請が必要です。

申請方法等、詳しくは、コールセンターにお問合せ、または町ホームページをご確認ください。

### 大治町に転入された方

上記対象①～③の方で、大治町に転入された方は、転入による接種券の発行申請が必要です。詳しくは、コールセンターにお問合せ、または町ホームページをご確認ください。

**問合せ先** 大治町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(444)8211  
保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ● 大治町妊産婦・乳児健康診査費等補助金制度のご案内

受診票ごとに定められた金額を限度に、健康診査費用の払い戻しをします。

### 対象費用

「愛知県外の医療機関(日本国内)」または「助産院(愛知県内・外)」で妊婦健康診査、産婦健康診査、「愛知県外の医療機関(日本国内)」で新生児聴覚検査、乳児健康診査にかかった費用

### 申請の手続き

- ・必要な書類については、保健センター窓口または、町ホームページより入手できます。
- ・対象等の詳細については、町ホームページをご確認ください。

### 申請期限

妊産婦・乳児健康診査、新生児聴覚検査 受診日から5年以内

※新生児聴覚検査については、出生日が平成31年4月1日以降

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●ヒトパピローマウイルス感染症予防接種のお知らせ

町では、子宮頸がんの発症の原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンの接種を行っています。接種を希望される場合は、医療機関に予約し、接種してください。

※令和5年4月より、シルガード9 (9価ワクチン) が定期接種の対象となりました。

対象者	接種期間	通知の時期
小学6年生～高校1年生相当の女子 平成19年4月2日生まれ～ 平成24年4月1日生まれ	16歳となる日の属する年度の 末日まで	令和5年6月下旬
定期接種の機会を逃した年代 平成9年4月2日生まれ～ 平成19年4月1日生まれの女子	令和7年3月31日まで	

### 注意事項

#### 保護者の同伴について

未成年者 (18歳未満) の接種は原則、保護者同伴です。

※13歳以上の女子は、予診票および同意書の保護者同意の記入があれば、保護者の同伴なしでも予防接種を受けることは可能ですが、接種直後の失神について国などから特に注意喚起がされており、未成年者の予防接種の原則のとおり、保護者の同伴をお勧めします。

なお、同意書を希望する場合は、町ホームページからダウンロードしていただくか、保健センターにお越しください。

- ・定期接種の機会を逃した年代 (平成9年4月2日生まれ～平成17年4月1日生まれの女子) で、定期の年齢を越えて自費で接種した方は、保健センターへお問合せください。(予防接種費用負担軽減助成に該当する場合があります)

- ・町内の医療機関には予診票が置いてあります。

その他詳細は、通知を確認するか保健センターへお問合せください。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

血液は、酸素を運ぶ、病原体とたたかう、出血を止めるといった生命の維持に欠かせない役割を担っていますが、人工的に造ることができません。

このため、病気やけがで血液を必要としている患者に血液を届けるためには、皆さんの献血が必要です。

また、少子高齢化に伴い、献血ができる人口 (16歳～69歳) が減少しています。安定的に献血血液を確保するために、特に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。この機会に献血に行ってみませんか。

- ・日本赤十字社ホームページ [HP](https://www.jrc.or.jp/donation/) <https://www.jrc.or.jp/donation/>

お近くの献血ルームや献血バスの運行状況など、献血できる場所を探せます。

- ・厚生労働省「愛の血液助け合い運動」 [HP](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_05321.html) [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_05321.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_05321.html)

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## 母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊婦・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊婦・授乳している方	7月11・25日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	7月25日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	7月12・26日(水)	午後1時30分～3時30分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

## 乳幼児健診

- 対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
- 定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和5年3月生まれ	7月19日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和4年10月生まれ	7月19日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和3年12月生まれ	7月18日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和3年6月生まれ	7月13日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和2年6月生まれ	7月20日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	7月25日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

## 歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)  
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">保健センター</span>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	7月11・25日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">医療機関</span>	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

## 予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証等
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

### ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。  
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 令和6年3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

### 愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

## 《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は予防接種は不要です。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)  
クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。(電話申請可)

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714