

すこやかガイド

●保健推進員主催 第4回 町内ウォーキング ～長牧ぶらりコース～

申込制

大治小学校区

④長牧ぶらりコース

とき 7月4日(火) 午前9時～10時30分
※雨天中止

集合場所 スポーツセンター
※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 どなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者が同伴してください。

参加費 100円
(本年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、
飲み物(必ず持参してください。)

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●あま市民病院無料送迎バス

運行日 月～金曜 ※祝日・年末年始を除く
利用方法 時刻と場所は通過目安です。バス停等はありません。
バスが来たら手を上げるなどしてバスを止めてください。
降車については、運転手に場所をお伝えください。

時刻表

●七宝・大治コース

時刻	場所(信号名等)
10:00	あま市民病院発
10:07	苅屋橋
10:30	西之川(進行方向東向き)
10:34	大治町役場南(進行方向北向き)
10:42	苅屋橋
10:50	あま市民病院着

●日赤コース

時刻	場所(信号名等)
8:40	あま市民病院発
8:50	柿木
9:05	日本赤十字社愛知医療センター 名古屋第一病院着

※帰りのバスは、11:20と13:00に病院を出発します。
あま市民病院以外からは乗車することができません。



問合せ先 あま市役所 健康推進課 ☎(443)0005

●スクエアステップリーダー主催 スクエアステップ教室

申込制

スクエアステップは、マット上でステップを踏む運動です。体力づくり、転倒予防、脳機能の活性化に効果があると言われています。ぜひ、ご参加ください。

とき 6月16日(金) 午後2時～3時30分 (受付時間 午後1時50分)

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 一般住民 16名

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込期限 6月15日(木)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる
☎(444)2714



●8020・9020表彰のご案内

申込制

80歳以上で健康な歯をお持ちの方を表彰します。

対象

- ①80歳以上(昭和19年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方
- ②90歳以上(昭和9年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方

申込期間 6月1日(木)～8月31日(木)

申込方法 電話または来所

- 注意**
- ・過去に町で表彰を受けた方は対象になりません。
 - ・歯の本数が確認できない方は、歯科健診を受診していただくことがあります。
 - ・広報に氏名および集合写真が掲載されます。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●令和5年度「前期歯の健康センター」を開催します

申込制

とき 6月11日(日) 午前9時30分～正午

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 乳幼児(就学前)とその保護者

内容 保護者教室「おくちの健康と発育」、歯科相談

定員 30組

料金 無料

申込期限 6月9日(金) ※定員になり次第締め切り

主催 愛知県歯科医師会、海部歯科医師会、大治町

共催 愛知県歯科衛生士会、海部歯科技工士会

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●すこやか元気塾 塾生募集

申込制

全6回1クールで、さまざまな講師をお招きし、「認知症とはどんな病気なのか」「予防するためにはどうしたらよいのか」という疑問を解決し、認知症について楽しく学びます。

自分の体力や脳年齢を知り、認知症予防や健康寿命の延伸に役立つ講話や軽体操を行い、一緒に生活・運動・認知機能の向上をめざしましょう！

とき 7月13日・8月10日・9月14日・10月12日・11月9日・12月14日（全木曜）
午後1時30分～3時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 65歳以上で、前年度までに参加していない方

講師 理学療法士、管理栄養士、健康づくりリーダー他

内容 講話、体力測定、軽体操、脳トレなど

定員 20名 ※定員になり次第締め切り

持ち物 上履き、飲み物、筆記用具

申込期間 6月1日（木）から定員に達するまで

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●保健推進員主催 第1回脳トレ体操教室

申込制

65歳以上を対象に、軽い運動や脳トレを行う教室を開催します。頭と体を使って、気分転換しませんか。みんなで体を動かし、明るい気持ちになりましょう。

とき 6月26日（月） 午前10時～11時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

対象 65歳以上

内容 軽体操・脳トレなど

講師 健康づくりリーダー

定員 20名

参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

申込期限 6月19日（月）

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●託児ボランティア大募集中！！

保健センターでは、乳幼児の健診や各種教室などでお子さんのお世話をさせていただき託児ボランティアを募集しています。赤ちゃんや小さなお子さんと触れ合いながら、託児のお手伝いをしてみませんか。活動日は保健センターの事業のある日のうち、ご都合の合う日程でお願いしています。それぞれ1～2時間の活動です。ご興味のある方は、お問合せください。

対象 町内在住の方

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●人間ドック・脳ドック受診費用の一部を助成します！

疾病の早期発見・早期治療を目的に、年1回健診を受ける機会として、人間ドック・脳ドック費用の一部を助成します。

対象

- ①国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方
- ②被保険者のうち、受診日の属する年度の末日において満年齢が30歳以上の方
- ③同年度内に特定健康診査等を受診していない方

※人間ドック・脳ドックは、特定健診検査項目を全て含むものが対象です。

助成額

助成対象となる人間ドック・脳ドックの受診に要した費用の2分の1（100円未満切り捨て）支給の上限額は、人間ドックと脳ドックの健診に係る助成金とを合わせて1万円

※同一年度内で1人1回の支給となります。

申請時期 人間ドック・脳ドックの健診を受けた日の属する年度内

申請に必要なもの

- ①保険証
 - ②人間ドック等費用の領収書（原本）
 - ③受診結果を確認できる書類
 - ④振込先の口座番号が分かるもの（通帳等）
 - ⑤特定健康診査受診券等（受診券の交付を受けている方は、ご返却をお願いします。）
- ※窓口で申請書および問診票にご記入いただきます。

人間ドック等の検査結果について

検査結果については、データ分析や特定保健指導に利用させていただきます。

問合せ先 役場 保険医療課 内線144・170

●ご存じですか？ ジェネリック医薬品 ～上手に選んで薬代を節約～

ジェネリック医薬品とは？

お医者さんで処方してもらう薬には同じ成分・同じ効き目で高い薬と安い薬があります。高い方の薬は「新薬」。新薬とは、医薬品メーカーが初めて作る薬のことです。新薬の開発には10数年以上の年月と数百億円の費用がかかるため、薬価が高く設定されます。もう一つは、「ジェネリック医薬品」。新薬の特許期間満了後に厚生労働省の承認を得て発売される薬の総称です。

新薬に比べて大幅な開発コスト削減と開発期間の短縮が可能のため、新薬と同じ成分・同じ効き目でありながら、その価格は3から7割も安価になります。

ジェネリック医薬品がない薬もありますが、替えられるかは医師に相談してください。

医療費適正化にも貢献

ジェネリック医薬品を使用することで、患者さんの薬代の負担が減り、家庭での医療費の節約に役立ちます。ぜひ、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

問合せ先 役場 保険医療課 内線144・170

●妊娠を希望する方へ

大人の風しんワクチン予防接種費用「一部助成」のお知らせ

先天性風しん症候群の発生を抑えるため、抗体検査の結果、風しんワクチン接種が必要な方を対象に、風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

対象 町に住民登録があり、①～④の全てに当てはまる方

- ①妊娠を予定または希望している女性（経産婦、妊婦を除く）
- ②令和5年4月1日～令和6年3月15日の期間に風しん抗体検査を受け、風しんに対する免疫が不十分と判断された方
- ③過去に風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む）の接種歴がない方
- ④風しんにかかったことがない方

県の実施する風しん抗体検査を希望する方は、県ホームページをご覧ください。津島保健所にお問合せください。（津島保健所 ☎0567 (26) 4137）

申請期限 令和6年3月15日（金）

接種期限 令和6年3月31日（日）

助成金額 ・麻しん風しん混合ワクチン使用 5,000円
・風しんワクチン使用 3,000円

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村の指定医療機関

※何らかの理由により指定医療機関以外の医療機関での接種を希望される方は、保健センターへご相談ください。

申請方法

- ・接種希望日の2週間前までに、**申請書と風しん抗体検査の結果（検査年月日、実施機関、検査方法等）が分かるものを併せて**保健センターに来所または郵送で申請してください。保健センターより、「大人の風しんワクチン接種券」を送付します。
- ・申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

接種方法

- ・接種を希望する指定医療機関に予約をしてください。
- ・接種当日は「健康保険証」、「大人の風しんワクチン接種券」を指定医療機関にお持ちください。

申請・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座
歯周病の治療法

歯周病は糖尿病・高血圧と同じ生活習慣病です。最近では医科でも糖尿病教室が開かれるようになりましたが、糖尿病・高血圧の保険診療では、一定の検査数値を基準にして、それを超えたら薬物療法を開始するというのが一般的な治療法です。**歯周病**は、急性の炎症がある場合は抗菌薬で一時的に抑える場合がありますが、通常は**プロフェッショナルな口腔ケアと生活指導が主な治療法**です。

1970年代から「食べたら歯をみがこう」というキャンペーンを打ち出し、日常生活への介入によって歯周病治療が成り立つてきました。この事が、人によっては「おせっかい」と捉えられ、そのため「歯科医院に行くのが億劫」と感じる原因のひとつになっているという見方も否定できません。またテレビコマーシャルで「歯医者さんに褒められる歯」というコピーが知られています。それが、それだけ歯科医院は「上から目線で厳しいところ」と見られているのかもしれない。しかし、歯みがき、フロス、禁煙、砂糖摂取制限、食習慣の改善など歯科医院で行われる生活指導は多岐にわたり、しかも一定の成果を上げてきました。歯周病菌の、動脈硬化・心臓病、肺炎、糖尿病、低出生体重児・早産、認知症との関連が証明されてきている今、さらに日常生活へのおせっかいは軸に、薬に頼らない治療法を進めることになりました。決して、歯科医院は患者さんの上に立っているわけではなく、同じ立場で、歯周病菌と戦っていく事を常に考えています。一緒に歯周病を治療していきましょう。

母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠した方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	※他の曜日・時間をご希望の方はご相談ください。 【持ち物】①妊娠届出書 ②本人確認書類 ③マイナンバーの分かるもの ④通帳やキャッシュカード等妊婦本人の振込先が分かるもの(旧姓不可)		
妊婦・乳幼児相談	妊娠した方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳している方	6月13・27日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	6月27日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	6月14・28日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	6月29日(木)	午前10時～10時10分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	6月30日(金)	午前10時～10時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 【短期入所型】産科医療機関に宿泊 【居宅訪問型】居宅に助産師等が訪問		

≪乳幼児健診≫ ●対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
●定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和5年2月生まれ	6月21日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和4年9月生まれ	6月21日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和3年11月生まれ	6月20日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和3年5月生まれ	6月8日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和2年5月生まれ	6月22日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	6月27日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談している方を除く		

歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき 相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	6月13・27日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯 保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦 歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和6年3月末時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	6月15日(木) 【受付時間】午前9時～11時 午後1時～3時

予防接種

- 接種時の持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証等
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、ヒトパピローマウイルス感染症

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ、インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。
(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 令和6年3月31日(日) 対象の方には令和5年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で1回限り受けられます。 ※抗体検査の結果、十分な量の抗体があった方は予防接種は不要です。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(令和4年5月中旬にクーポン券送付済)
クーポン券の再交付が必要な方は保健センターへお問合せください。

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714