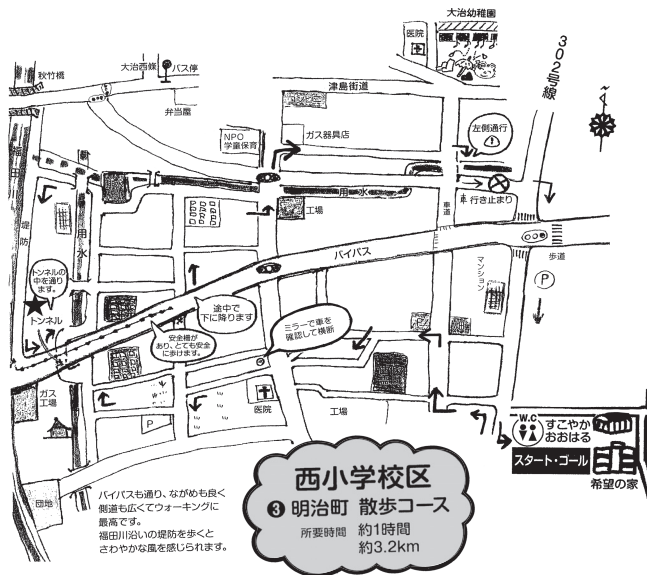


# すこやかガイド

## ●保健推進員主催 町内ウォーキング

### 第8回 ~明治町散歩コース~

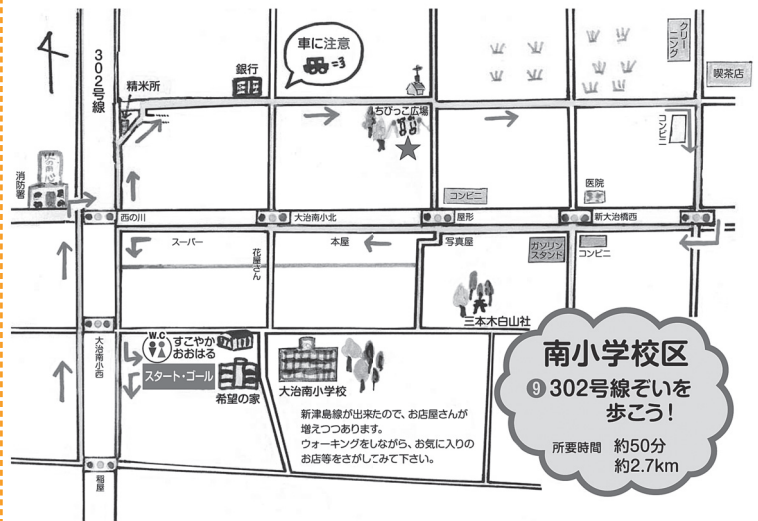
とき 3月7日(火)午前9時~10時30分  
※雨天中止



申込制

### 第9回 ~302号線沿いを歩こう!~

とき 3月14日(火)午前9時~10時30分  
※雨天中止



**集合場所** 保健センター健康館すこやかおおはる ※お車でのお越しはご遠慮ください。

**対象** どなたでも参加できます。

**参加費** 100円 (本年度に初めて参加する方のみ)

**持ち物** タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物 (必ず持参してください。)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●医療費は大切に使いましょう!

医療費は年々増加しています。今のまま増え続けると、国民健康保険制度そのものを維持することが困難になり、また保険税の値上げにもつながります。

医療費は、医療機関のかかり方、生活習慣病予防、健康管理等に注意することで節約もできます。次の点に注意し、医療費を有効に使い、節約に努めましょう。

- ・日頃から病気の予防や健康づくりに努めましょう
- ・健康診断を受けましょう
- ・「かかりつけ医」を持ちましょう
- ・重複受診はやめましょう
- ・薬は用量・用法を理解して、正しく使いましょう
- ・時間外・休日受診はなるべく避けましょう

**問合せ先** 役場 保険医療課 内線170

● 該当される方は、お早めに

**高齢者肺炎球菌の予防接種 2,000円で受けられるのは3月まで**

次の対象の方は、高齢者肺炎球菌の予防接種が、3月まで2,000円で受けられます。

**対象** 接種当日に本町に住民登録があり、これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち、**①、②**のいずれかに該当する方

**①** 次の生年月日に該当する方

65歳 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ    70歳 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ  
 75歳 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ    80歳 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ  
 85歳 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ    90歳 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ  
 95歳 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ    100歳 大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

**②** 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害 (いずれも身体障害者手帳1級相当の障害) を有する方

**接種回数** 1回

**接種期限** 3月31日(金)

**接種料金** 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は無料で接種できます。接種日の1週間前までに保健センターへ申請してください。

**実施場所** 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を希望される方は、愛知県広域予防接種事業などの手続きが必要です。接種日の2週間前までに保健センターへ申請してください。

**接種方法** 「高齢者肺炎球菌予防接種券」を昨年3月末に送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約の上、接種してください。

対象**②**の方は、身体障害者1級程度の証明ができるもの(身体障害者手帳等)を接種前に保健センターへご持参ください。

※この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

**注意** 次の場合は全額自己負担となります。

- ・接種当日に本町に住民登録がない場合
- ・2回以上接種した場合
- ・指定医療機関以外で接種した場合

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

● **アルコール専門相談**

アルコールに関するお悩みを抱えていませんか。  
 精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

**とき** 2月16日(木) 午後1時30分～3時30分

**ところ** 津島保健所

**対象** アルコールが原因の健康問題にお悩みの本人もしくは家族

**申込期限** 2月13日(月) (予約制・定員2組)

**申込・問合せ先** 津島保健所 健康支援課 ☎0567(26)4137

予約制



## ●嫌な花粉は早めの予防が大事!

今や国民病とまで言われるほど患者が増えている花粉症。なんと、日本人の2割の方が花粉症にかかっていると言われます。

花粉症は、事前に予防策を講じることで症状を軽くすることのできる病気です。2月以降は徐々に花粉飛散量が増えていくので、早めに対策をしっかりとし、できることから試してみましょう。

**問合せ先** 役場 保険医療課 内線170

## ●令和4年4月から不妊治療が保険適用されました

令和4年度は経過措置として下記のとおり実施しています。

**対象となる治療の期間** 令和4年3月から令和5年2月までの診療分。ただし、令和4年4月以降の診療分については、令和4年3月31日以前に治療している1回の治療が対象となります。(1回の治療は人工授精準備のための投薬開始から、人工授精1回に至る治療の過程を指します。)

**申請期限** 3月17日(金)

**補助金額** 人工授精に係る保険適用外治療について、45,000円を上限に、人工授精にかかった費用の半額を助成します。

**必要書類** 必要な書類については、保健センター窓口または、町ホームページより入手できます。医療機関の証明、戸籍謄本等取得に時間がかかる書類があります。

### 注意

- ・対象者等の詳細については、町ホームページをご確認ください。
- ・補助期間は、補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間までです。(本事業に基づき県内の他市町村が行った補助期間も含む)
- ・体外受精・顕微授精は、特定不妊治療助成事業に該当する場合がありますので、津島保健所(☎0567(26)4137)へお問合せください。

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## 歯の健康講座

海部歯科医師会

### ウイルス感染対策としての口腔ケア

新型コロナウイルス感染症については、手洗い・消毒による手指衛生やマスクの着用等が感染予防に重要であるという認識は、かなり定着してきました。また、最近ではウイルス感染対策として口腔ケアにも関心が高まっています。

さて、新型コロナウイルスは洗浄剤にも含まれる界面活性剤がウイルス表面の脂質二重膜構造を破壊することにより不活化されることが知られています。

同様に一般的な歯磨剤にも、発泡剤として、ラウリル硫酸ナトリウム(SDS)などの界面活性剤が含まれています。歯磨剤中の界面活性剤により、ウイルスが不活化され、その結果、他者への感染リスクが低減できるという実験結果があります。

実験には、新型コロナウイルスとして最初に同定された武漢型を使用し、歯磨き時に唾液で希釈されることを想定して3倍希釈した歯磨剤をウイルス液と混合し、一定時間反応させた後に、どの程度影響があるかを調べています。なお歯磨剤としては、SDS含有の歯磨剤を使用し、その結果、99.99%以上のウイルスの不活化が認められています。

これらの実験は、ウイルス感染対策としての口腔ケアの有用性を示すものと考えられます。

今後過度に恐れることなく、口腔ケアもして感染対策をしましょう。

## 母子保健事業

- 持ち物 母子健康手帳(必須)
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時～10時30分
	【持ち物】妊娠届出書		
妊婦・乳幼児相談	妊娠された方・乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※身体計測のみ希望の方は予約不要		
母乳相談	妊娠・授乳されている方	2月14・28日(火)	午前9時～11時
栄養相談	乳幼児とその家族	2月28日(火)	午前9時～11時
ことばの相談	幼児	2月8・22日(水)	午後1時30分～3時30分
前期離乳食教室	4～6カ月頃の乳児とその家族	2月17日(金)	午前9時15分～12時10分
後期離乳食教室	8～11カ月頃の乳児とその家族	3月10日(金)	午前9時15分～12時10分
産後ケア事業 (短期入所型・居宅訪問型)	育児支援を必要とする母子	産後1年まで	
	お母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談等が受けられます。詳しくは、お問合せください。 短期入所型 産科医療機関に宿泊 居宅訪問型 居宅に助産師等が訪問		

## ≪乳幼児健診≫

- 対象の方へ個別に通知します。通知が届いてから保健センター☎(444)2714へ予約してください。
- 定員に達した場合、次回の健診日をご案内することがあります。

名称	対象	とき	受付時間
乳児健康診査	令和4年10月生まれ	2月15日(水)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ		
9か月児相談	令和4年5月生まれ	2月15日(水)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・オムツ		
1歳6か月児健康診査	令和3年7月生まれ	2月21日(火)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
2歳児歯科健康診査	令和3年1月生まれ	2月9日(木)午前	予約した時間
	【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		
3歳児健康診査	令和2年1月生まれ	2月16日(木)午後	予約した時間
	【持ち物】質問票 【注意】歯みがきを済ませて来所してください。		

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

事業名	対象	とき	受付時間
成人健康相談	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談	成人	2月28日(火)	午前9時～11時
心の健康相談	心の悩みのある方やその家族等	毎週火曜日	午前9時30分～11時
	※医療機関に相談されている方を除く		

## 歯科保健事業

保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約 保健センター)  
医療機関 医療機関で実施(要事前予約 指定歯科医療機関)

事業名	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ、母子健康手帳(乳幼児)	2月14・28日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	41・51・61・71歳の方(令和5年4月1日時点) ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時

## 予防接種

- 持ち物 母子健康手帳・予診票・健康保険証
- 接種回数、間隔等詳しくはホームページをご確認ください。

### ワクチンの種類(定期・子ども)

Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、ロタ、4種混合、BCG、麻しんおよび風しん(MR混合ワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、不活化ポリオ、3種混合、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン

- 海部地区(大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛鳥村)指定医療機関で接種してください。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった方等の定期接種の機会を確保する制度があります。詳しくは保健センターへお問合せください。(ロタ・インフルエンザは除く)
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。(母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。)

ワクチンの種類(定期・大人)	対象	接種期限等
高齢者肺炎球菌	今年度に以下の年齢に達する方のうち、過去に接種を受けていない方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	接種期限 3月31日(金) 対象の方には令和4年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持参の上、海部地区指定医療機関で接種してください。 接種料金 2,000円(生活保護世帯は無料)

- 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方は保健センターへお問合せください。
- 生活保護世帯の方は、接種前に事前申請が必要です。保健センターへお問合せください。
- [高齢者肺炎球菌] 過去に接種した方は接種券をご利用頂けません。自費(任意)で接種した場合も含まれます。

### 愛知県広域予防接種事業について

海部地区の指定医療機関以外の医療機関(愛知県内)で定期予防接種が受けられます。接種前に申請が必要になりますので、詳細については保健センターへお問合せください。広域予防接種連絡票の発行に2週間ほどかかります。

## 《風しん抗体検査および第5期予防接種》

風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性(クーポン券送付済)

対象の方のうち、未受検の方には新しいクーポン券を発送しました(令和4年5月中旬)。詳しくは通知をご確認ください。

**延長になりました**

場所	方法等
医療機関等 (抗体検査・予防接種)	本事業に参加している全国の医療機関等で実施しています。 厚生労働省のホームページでご確認ください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714