

すこやかガイド

保健推進員主催
料理教室

「野菜たっぷり簡単レシピ」
〜野菜摂取量ワースト1返上!〜

とき 10月22日(月)午前10時〜
午後1時ごろ

ところ 保健センター健康館す
こやかおほる

対象 どなたでも参加できます。

講師 管理栄養士

定員 先着20名

※定員になり次第締め切ります。

参加費 500円

持ち物 エプロン、ふきん2枚、
三角巾、筆記用具

申込期限 10月15日(月)

申込・問合せ先 保健センター

健康館すこやかおほる
☎(444)2714

保健推進員主催

手軽に出来る男の料理教室

男性限定の料理教室です。お
気軽にご参加ください。

仲間と一緒に、楽しくヘルシー
料理を作ってみませんか。

とき 10月25日・平成31年1月
24日・3月28日(全木曜)

午前10時〜午後1時

ところ 保健センター健康館す
こやかおほる

対象 町内在住の60歳以上の男性

内容 調理実習

※10月の献立・ちらしずし

講師 管理栄養士

参加費 各回500円

持ち物 エプロン、ふきん2枚、
三角巾、筆記用具

申込期限 定員20名に達するまで

申込・問合せ先 保健センター

健康館すこやかおほる
☎(444)2714

健幸マイレージ

〜健康とお得をGetしよう!〜

健診を受けたり、町や地域で
実施する健康づくり教室などに
参加するなど、自発的な健康づ
くりのために取り組み、ポイント
を貯めましょう。

対象 町内在住の18歳以上の方

実施期限 平成31年1月31日(木)

記念品応募受付期限 平成31年

2月4日(月)

ポイントが全て貯まった健幸
マイレージポイントカードを提
出された方に、MYCaと大治町
ごみ袋(可燃・プラ各1枚)をプ
レゼント!さらに、抽選で150
名に記念品が当たります。

詳しくは、5月に各戸配布し
たチラシまたは町ホームページ
をご覧ください。

健幸マイレージポイントカー
ドは、役場・公民館・スポーツセン
ター・保健センターでも配布して
います。

問合せ先 保健センター健康館
すこやかおほる
☎(444)2714

健康づくりのボランティア
「大治町保健推進員」募集!

仲間と一緒に楽しく健康につい
て学び、大治町をより元気な町
にしませんか。

ウォーキング大会、料理教室、
体操教室、脳トレなど、色々な活
動をしています。

ふれあいフェスティバルでは

ブースも出しています。

●保健推進員とは？

健康づくりのボランティアです。任期や年齢制限はありませんが、保健推進員養成講座の受講が必要です。

●保健推進員養成講座

とき 10月26日(金)午後2時～3時30分

ところ 保健センター健康館すこやかおほる

申込期限 10月19日(金)

※ご都合の悪い方は、日時の調整可能ですので、ご相談ください。

＜保健推進員さんインタビュー＞

介護予防グループ

恒川けい子さん

・どんな活動をしていますか？

体操や脳トレをする介護予防教室で、脳トレを考えたたり、運営のお手伝いをしています。

・これからの目標は？

大治町のみなさんが、楽しく元気に、笑顔で暮らせるようなお手伝いを続けていきたいです。

・保健推進員になっていただける方へメッセージを

仲間が増えることを楽しみにしています。一緒に大治町を元気にしましょう！

申込・問合せ先 保健センター

健康館すこやかおほる

☎(444)2714



●介護予防教室の様子

がん検診のお知らせ

指定医療機関または保健センターで受けることができます。

受診の際は、4月下旬に郵送した「がん検診等受診券はがき」を必ずご持参ください。

個別検診(指定医療機関)

9月29日(土)で終了しました。なお、胃がん検診(内視鏡)については10月31日(水)まで実施しています。ご希望の方は直接医療機関に予約をし、早めに受診

してください。

集団検診(保健センター)

お申し込み、会場は保健センターです。定員になり次第締め切ります。

検診日		大腸	乳(マンモ)	子宮	前立腺	肝炎	肺	骨粗しょう症
10月4日(木)	午前	●		●				
10月31日(水)	午前	●	●	●				●
	午後	●	●	●		●	●	●
11月16日(金)	午前	●	●	●			●	
12月2日(日)	午前	●	●	●	●	●		

※骨粗しょう症検診の対象は、平成30年4月1日現在で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性に限りです。

※申込方法、その他詳細について

は、4月下旬に各戸配布した

「がん検診等のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先 保健センター

健康館すこやかおほる

☎(444)2714

**一般・家族向け
こころの健康講座**

とき 10月11日(木)午前10時～11時30分

ところ 津島保健所 2階 大会議室

対象 精神障害を抱える方のご家族、一般住民

内容
 ・精神障害の基礎知識について
 ・精神障害者家族会等の紹介
 ・講演「精神障害を抱える方の親亡き後のこと、成年後見制度って何？」

講師 西尾張成年後見センター

渡辺靖子氏

定員 先着30名

申込期限 10月9日(火)

申込・問合せ先 津島保健所

健康館すこやかおほる

☎(444)2714

健康館すこやかおほる

健康館すこやかおほる

健康館すこやかおほる

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳(必須) ※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 **予** 予約制
- 日程等は、「平成30年度大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。
- 保健センターでの飲食はできません。あらかじめ済ませて来所してください。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	10月9・23日(火)	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	10月23日(火)	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	10月10・24日(水)	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 予	2～4カ月頃の乳児とその母親	10月15日(月)	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	10月5日(金)	午後1時～1時10分
乳児健康診査(3～4か月児)	平成30年6月出生児 【持ち物】質問票・バスタオル・オムツ	10月17日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成30年1月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	10月17日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成29年3月出生児 【持ち物】質問票* ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	10月16日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成28年9月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	10月11日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成27年9月出生児 【持ち物】質問票*・当日の朝に出た尿(20cc程) ●【注意】歯磨きを済ませて来所してください。	10月18日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。 **予** 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	10月23日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】10月10日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	10月11日(木)	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関** 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)	10月9・23日(火) 【受付時間】午前9時～11時
歯科健診 保健センター	乳幼児～年齢制限なし	10月4日(木) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60・70歳の方(平成30年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

＜集団接種＞

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回 保健センター	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	10月1・22日（月） 11月12日（月）	午後1時30分～1時50分

＜個別接種＞

名称	対象	接種回数等
ヒブワクチン 医療機関	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで）	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン 医療機関	生後2～60カ月に至るまで （5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） （初回3回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ● 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回
B型肝炎 医療機関	標準的な接種期間：2～9カ月に至るまで （対象：生後1歳に至るまで）	27日以上の間隔で2回接種後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて1回
4種混合 医療機関 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 医療機関 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成31年3月30日（土）
水痘 医療機関	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上おいて2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎 医療機関	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
平成19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
ポリオ（不活化） 医療機関	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで （7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上おいて1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
2種混合 医療機関 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防ワクチン 医療機関	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 （対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成30年8月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種） 医療機関	平成30年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成31年3月30日（土） 対象の方には平成30年3月末に接種券を郵送しています。接種券を持つうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

- 3種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）を接種希望の方は、保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください。）

＜個別接種 町内指定医療機関＞

● 津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	とうない耳鼻咽喉科*	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661
奥村整形外科・リウマチ科クリニック*	(445) 5667	中原クリニック	(449) 1313	みきクリニック	(444) 7005
こうのう内科	(443) 3631	はら医院	(443) 6662	みずのホームクリニック	(444) 2270

- ※印の医療機関は、高齢者肺炎球菌ワクチンのみ接種することができます。
- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714