


# 災害に備え家庭で減災対策!


## ⚠️「非常持ち出し品」と「備蓄品」を区別して用意しましょう

避難するときに持ち出す必要最小限の「非常持ち出し品」と、自宅で生活するための「備蓄品」を分けてそろえることで、それぞれの中身を整理することができます。

### ●非常持ち出し品

ティッシュ、タオル、ポンチョ、 除菌シート、マスク、携帯電話の充電器、印鑑、現金(停電時に公衆電話で使用する10円、100円硬貨を含む)、止血するもの、懐中電灯、ライター、ナイフ、下着、手袋、ラジオ、食品、ヘルメット、電池、水、健康保険証の写し、眼鏡、コンタクト用品、生理用品など

### ●備蓄品

ウォータータンク、カセットコンロ、カセットガス、調理用水、生活用水、飲料水(一人1日3リットル)、食料(アルファ化米、缶詰め、レトルト食品、お菓子、栄養補助食品等)、缶切り、毛布、衣類、ろうそく、簡易トイレ、歯磨きシート、ウェットタオル、抗菌・消臭剤、救急セット、掃除用具(ほうき、ちりとり)など 

## 事前準備のワンポイントアドバイス

- 食料と水は7日分以上備えておきましょう
- 1日一人当たりの水の必要量は約3リットルです
- 非常持出袋などは、避難時の持ち運びに支障がない程度の量で、いつでも持ち出せる場所に置きましょう
- 地震が起こったときに、状況に応じて身を守る心構えを持ちましょう
- 家族が離れているときの安否確認の方法を決めておきましょう

## ⚠️ 避難所の確認をしましょう

避難勧告や避難指示が発令された場合は、お近くの避難所へ避難してください。また、町からの避難の呼び掛けがなくても、危険を感じたら自主的に避難しましょう。



避難所	電話番号	住所
①大治中学校	(444) 2026	堀之内字半之返791
②大治小学校	(444) 2044	堀之内字南二反畑606
③大治南小学校	(442) 2004	砂子字勇八前320
④大治西小学校	(441) 6601	西條字松下100
⑤大治南保育園	(432) 0781	砂子字中割28
⑥役場	(444) 2711	馬島字大門西1-1
⑦公民館	(443) 2671	馬島字大門西10
⑧西公民館	(443) 0554	西條字西之割60-1
⑨ハツ屋防災コミュニティセンター	(432) 5001	ハツ屋字山畔25-1
⑩砂子東部防災ふれあいセンター	(432) 5101 <small>※避難所開設時のみ</small>	砂子字柳原78-1
⑪スポーツセンター	(443) 7077	北間島字藤田33-1
⑫総合福祉センター	(441) 1820	砂子字西河原18
⑬西條防災コミュニティセンター	(442) 5099 <small>※避難所開設時のみ</small>	西條字諏訪24-1

