

すこやかガイド

●高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成28年度高齢者肺炎球菌予防接種の対象の方には4月上旬にご案内と接種券を送付します。
この予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみ接種してください。

接種期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

実施場所 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

対象 これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち**①②**のいずれかに該当する方

①次の生年月日に該当する方

65歳	昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ	70歳	昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ	80歳	昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ
85歳	昭和 6年4月2日～ 7年4月1日生まれ	90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～11年4月1日生まれ	100歳	大正 5年4月2日～6年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

接種回数 1回

接種料金 自己負担2,000円(指定医療機関での支払い)

※生活保護世帯の方は免除(該当者は接種前に保健センターでの手続きが必要)

注意 次の場合は全額自己負担となります。

接種当日に本町に住民登録がない場合、2回以上接種した場合、接種期間以外で接種した場合、指定医療機関以外で接種した場合

接種方法 対象**①**に該当し、過去に保健センターの制度を利用して高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方に「高齢者肺炎球菌予防接種券」を送付しています。同封の案内をよく読み、指定医療機関に予約のうえ接種してください。

※次の方で接種を希望される方は、事前に保健センターにご連絡ください。

町外の指定医療機関で接種される方、対象**②**の方、指定医療機関以外の施設等に入院・入所中の方

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

歯の健康講座

海部歯科医師会

「よく噛む」ことの大切さ

「よく噛む」ことは単に食べ物を消化するだけでなく、脳を活性化させ、生きる力をわかせたり、過度な食欲を抑制する作用もあります。その鍵を握るのが、歯と顎の骨の間にある「歯根膜」と呼ばれる薄い膜です。歯と顎の骨の間でクッションの役割を果たす、口の中にあるセンサーの一つで、噛んだものの硬さや厚さを敏感に感じ取り、その情報を脳へ伝える役割を果たしています。

歯根膜は脳神経の中でも最も太い三叉神経につながっています。「よく噛む」ことで歯根膜に伝わった刺激は脳の中の、感覚野(感覚)、運動野(運動をコントロール)、海馬(記憶の中枢)、前頭前野(思考やコミュニケーション)、線条体(やる気や意欲)をつかさどる部分に伝わり、広範囲にわたって脳が活性化されるのです。つまり、「よく噛む」ことで記憶力や思考力、やる気など、生きるために重要な力が高まってくるのです。

「よく噛む」ことによる刺激が歯根膜から脳の「結節乳頭核」という部分に伝わると、脳内で「ヒスタミン」が量産されます。ヒスタミンは、鼻づまりやかゆみなどのアレルギー反応を引き起こす物質として知られています。脳の中では満腹中枢を刺激する性質があり、過度の食欲を抑制してくれます。加えて、ヒスタミンは、交感神経も刺激し、その刺激が内臓脂肪に届いて、脂肪まで減らしてくれるのです。

「噛む」という行為は人間が生きていくうえで非常に重要なことです。いつまでもしっかりと元気に噛み続けられるよう、健康な歯を保ち続けることが、健康長寿の必須条件と言えます。

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※追加質問票をお持ちの方は、併せてお持ちください。 予 予約制
- 日程等は、「平成28年度大治町保健センター健康館すこやかおおはるの日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 予	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 予	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 予	妊娠・授乳されている方	4月12日（火）	午前9時～11時
栄養相談 予	乳幼児とその家族	4月26日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 予	幼児	4月13・27日（水）	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 予	2～4カ月頃の乳児とその母親	4月11日（月）	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 予	4～6カ月頃の乳児とその母親	4月8日（金）	午後1時～1時10分
乳児健康診査（3～4か月児）	平成27年12月出生児 【持ち物】質問票*・バスタオル・オムツ	4月20日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成27年7月出生児 【持ち物】質問票・オムツ	4月20日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成26年9月出生児 【持ち物】質問票*	4月19日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成26年3月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	4月14日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成25年3月出生児 【持ち物】質問票*・当日の朝に出た尿（20cc程）	4月21日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 予	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 予	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 予	成人	4月26日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 予	心の悩みのある方 【申込期限】4月13日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	4月14日（木）	午後1時30分～3時30分

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 保健センター	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児）	4月12・26日（火） 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 医療機関	満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるへお申し込みください。（郵送可）	随時
妊産婦歯科健康診査 医療機関	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ（歯科治療中の方を除く）	随時
歯周病健診 医療機関	40・50・60歳の方（平成28年4月1日時点） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】保健センター健康館すこやかおおはるにお問い合わせください。	随時

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 指定医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	4月4・25日（月）	午後1時30分～1時50分

個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始……… 1回
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月に至るまで（5歳の誕生日の前日まで） ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始……… 2回 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始……… 1回
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成29年3月31日（金）
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満 19年4月1日生まれまでの方は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
子宮頸がん予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成28年2月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ（不活化）	1期初回 1期追加 生後3～90カ月に至るまで（7歳6カ月の誕生日の前日まで）	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種）	平成28年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成29年3月31日（金） 対象の方には4月に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	中原クリニック	(449) 1313
みきクリニック	(444) 7005	はら医院	(443) 6662
こうのう内科	(443) 3631	みずのホームクリニック	(444) 2270
		まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714