

# すこやかガイド

## ●高齢者肺炎球菌の予防接種定期接種終了のお知らせ

～該当される方は、お早めに～

接種期日は、3月31日(木)までです。ご案内・接種券がお手元がない方は、早めにお問合せください。

**対象** これまでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがない方のうち**①②**のいずれかに該当する方

**①**次の生年月日に該当する方

65歳	昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ	70歳	昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ	80歳	昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ
85歳	昭和 5年4月2日～ 6年4月1日生まれ	90歳	大正14年4月2日～15年4月1日生まれ
95歳	大正 9年4月2日～10年4月1日生まれ	100歳	大正 4年4月2日～ 5年4月1日生まれ

**②**60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者1級程度)

※対象**②**の方は事前申請が必要です。

※生活保護の方は、3月18日(金)までに申請が必要です。

※詳しくは、平成27年4月上旬に送付したご案内・接種券をご確認ください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●不登校・ひきこもり家族のつどい

ご家族の方が日ごろ感じている疑問や悩みのヒントが見つかるかもしれません。この機会にぜひご参加ください。

**とき** 3月14日(月)午後1時30分～3時30分 **ところ** 津島保健所 2階 大会議室

**対象** 不登校・ひきこもりの方のご家族(約40名)

**内容** 講演「不登校・ひきこもりからの回復～当事者の気持ちと支援の実際～」

**講師** 一般社団法人若者支援事業団理事 菅沼 和司氏

**申込期限** 3月10日(木)

**申込・問合せ先** 津島保健所 健康支援課 こころの健康推進グループ ☎0567(26)4137

### 「だ液(つば)の働き」

つばを吐いて親に怒られたことはありませんか。それはつばが汚いと思われていて、人が不快と感じられるからです。

つばは正式名を「だ液」といいます。汚いと思われ、嫌われやすいだ液ですが、口の中ではさまざま役割を持っています。

例えば、早口言葉を言ってみると、舌先や唇が忙しく動きますね。こうした舌、唇、ほおの動きを滑らかにしているのがだ液です。早口言葉が言えるのはだ液のおかげなのです。

また、食事のとき上下の歯で噛み砕いた食べ物にだ液が混ざります。その結果、のどにつかえることなく食べ物を飲み込むことができます。こうして自然に飲むことができるのもだ液のおかげです。

だ液は99%以上が水分でできています。でも、だ液はペトペトしたり、サラサラしたりしますね。ペトペトするのはだ液にムチンという物質がほんの少し含まれているからです。このペトペトが話をしたり食べ物を噛んで飲み込むときスムーズにしているのです。また、歯、歯肉、ほおや舌の粘膜などの表面に1層薄くコーティングされ、さまざまな刺激からこれら組織を守ることにもなっています。

このだ液を作る場所をだ液腺といいます。口腔には「三大だ液腺」と呼ばれる大きなだ液腺が左右3個ずつ、合計6個あります。耳下腺、顎下腺、舌下腺と言います。耳下腺から出るだ液はサラサラしています。ほかの2つはムチンが含まれておりペトペトしています。

だ液中のリソチームなどによるばい菌の力を抑える働きや、「再石灰化」といって、だ液中のカルシウムやミネラルが、虫歯になり溶け始めた歯を治してくれます。

汚いと思っていた「つば」も口の中でとても大切な役割を担っています。

つばの出が悪くなったときや疑わしいときは、マッサージをする方法もあります。お口の中や周囲の気になることがあれば、早めにかかりつけ歯科医に相談してみてください。



歯の健康講座

海部歯科医師会

## 母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳(必須) ※母子健康手帳の交付を除く 予 予約制
- 日程等は、平成27年3月に各戸配布用済みの「大治町保健センター健康館すこやかおほる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおほるです。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 <span style="float: right;">予</span>	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 <span style="float: right;">予</span>	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 <span style="float: right;">予</span>	妊娠・授乳されている方	3月1日(火)	午前9時～11時
栄養相談 <span style="float: right;">予</span>	乳幼児とその家族	3月22日(火)	午前9時～11時
ことばの相談 <span style="float: right;">予</span>	幼児	3月9・23日(水)	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 <span style="float: right;">予</span>	2～4カ月頃の乳児とその母親 詳細は、「平成28年度 大治町保健センター健康館すこやかおほる日程表」(3月下旬各戸配布)、町ホームページをご覧ください。	4月11日(月)の予定です。	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 <span style="float: right;">予</span>	4～6カ月頃の乳児とその母親 詳細は、「平成28年度 大治町保健センター健康館すこやかおほる日程表」(3月下旬各戸配布)、町ホームページをご覧ください。	4月8日(金)の予定です。	午後1時～1時10分
後期離乳食教室 <span style="float: right;">予</span>	8～11カ月頃の乳児とその母親	3月1日(火)	午後1時～1時10分
乳児健康診査(3～4か月児)	平成27年11月出生児 【持ち物】質問票①・バスタオル・オムツ	3月16日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成27年6月出生児 【持ち物】質問票①②・オムツ	3月16日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成26年8月出生児 【持ち物】質問票①②③	3月15日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成26年2月出生児 【持ち物】質問票①・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	3月10日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成25年2月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿(20cc程)	3月17日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおほるです。

予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 <span style="float: right;">予</span>	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 <span style="float: right;">予</span>	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 <span style="float: right;">予</span>	成人	3月22日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 <span style="float: right;">予</span>	心の悩みのある方 【申込期限】3月9日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	3月10日(木)	午後1時30分～3時30分

## 歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおほるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談 <span style="float: right;">保健センター</span>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)	3月8・22日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 <span style="float: right;">医療機関</span>	満6歳から、小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおほるへお申し込みください。(郵送可)	随時
妊産婦歯科健康診査 <span style="float: right;">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方のみ(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <span style="float: right;">医療機関</span>	40・50・60歳の方(平成27年4月1日時点) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】対象の方には平成27年5月に歯周病健診無料受診券を郵送しています。受診券と健康保険証を持参のうえ、指定歯科医療機関を受診してください。	随時

# 予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

## ■ 集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回 <b>保健センター</b>	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	3月14日（月） 4月の日程は、4日（月）・25日（月）の予定です。詳細は、「平成28年度予防接種（定期接種）のご案内（3月下旬各戸配布）」「大治町ホームページ」をご覧ください。	午後1時30分～1時50分

## ■ 個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン <b>医療機関</b>	生後2～60カ月（5歳）に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種）</li> <li>・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）</li> <li>・生後12カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回</li> </ul>
小児の肺炎球菌ワクチン <b>医療機関</b>	生後2～60カ月（5歳）に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始…………… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種）</li> <li>・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始…………… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種）</li> <li>・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始…………… 2回</li> <li>・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始…………… 1回</li> </ul>
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風 <b>医療機関</b>	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻しん 風しん <b>医療機関</b>	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成28年3月31日（木）
水痘 <b>医療機関</b>	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎 <b>医療機関</b>	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風 <b>医療機関</b>	11歳以上13歳未満	1回
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 <b>医療機関</b>	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
子宮頸がん予防ワクチン <b>医療機関</b>	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成28年1月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ（不活化） <b>医療機関</b>	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌ワクチン（定期接種） <b>医療機関</b>	平成27年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成28年3月31日（木） 対象の方には4月に接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

## ■ 個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	中原クリニック	(449) 1313
みきクリニック	(444) 7005	はら医院	(443) 6662
こうのう内科	(443) 3631	みずのホームクリニック	(444) 2270
		まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714