



シニア向け情報

シルバー人材センター 庭木の消毒作業について

4・6・8月実施の予約を受け付けます。ご希望の方は、お問合せください。

注意 雨・風等天候により作業日が変更になる場合があります。効率的にまとめて作業するため、作業日の指定はご遠慮願います。
申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680

認知症の家族のリフレッシュしよう会

認知症の方との生活で悩んでいることはありませんか。認知症の方の介護は家族にとつて、とても大変なことです。今、ご自身が思っていることを同じ悩みを持つ方と一緒に話をしませんか。見学も随時受け付けています。一人で悩まずに、気軽にご参加ください。

とき 3月10日(木)午後1時30分

ところ 総合福祉センター1階
研修室
参加費 無料

申込・問合せ先 地域包括支援センター ☎(442)0857

はるちゃんカフェ (認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域の方々、関係者が集まってお話をしたり、悩みを打ち明ける場です。
お茶やお菓子を食べながらほっと一息。ふらっとお好きな時間にお立ち寄りください。

とき 3月30日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター1階
会議室

内容 劇団によるマジックショーなど(予定)

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 愛の家グループホームおおはる
☎(449)6013
役場 民生課内線115

みんなで支える介護保険

介護保険制度は、社会全体で介護を支え合い、真に必要な介

護サービスを総合的、一体的に提供する仕組みです。65歳以上の方は第1号被保険者となり、それぞれの所得状況などに応じた介護保険料を納付していただく必要があります。皆さんに納付していただく保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。

●保険料の納め忘れにご注意ください

・介護保険料の納付がお済みでないものがありましたら、お早めに納付をお願いします。

・介護保険料を滞納すると、介護サービスを利用する際に、いったん全額自己負担で支払ってから介護給付の9割または8割相当分を払い戻す償還払いの適用や、滞納期間に応じ、サービス利用料が1割または2割負担から3割負担へと変更になる場合があります。

・介護保険料の納付相談を行っています。お気軽にお問合せください。

問合せ先 役場 民生課
内線115・158

シルバー人材センター 新規入会説明会

とき 3月9・23日(水)午前10時

ところ 総合福祉センター 高齢者生きがい活動センター内2階
会議室

※所要時間は1時間程度

対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込・問合せ先 シルバー人材センター ☎(443)1680