

# すこやかガイド

## ●平成27年度 第3回保健推進員主催 ウォーキング大会～田園コース～

**とき** 6月2日(火)午前9時～10時30分

※雨天中止

**集合場所** 八ッ屋防災コミュニティセンター

※お車でのお越しはご遠慮ください。

**対象** 一般成人

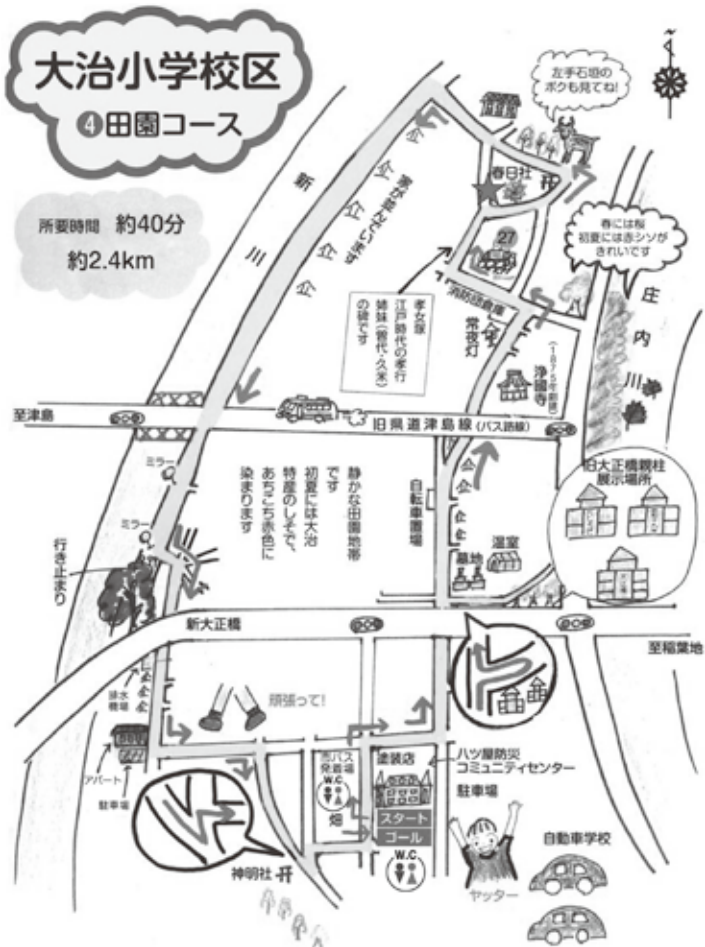
**定員** 30名程度

**参加費** 100円(27年度に初めて参加する方のみ)

**持ち物** タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください)

**申込期限** 6月1日(月)

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



## ●歯と口腔の健康づくり推進条例

町民の歯と口腔の健康づくりを推進するため、「大治町歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。

歯と口腔の健康を保つことは、全身の健康や糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防、介護予防など、生涯にわたる健康の保持増進に欠かすことのできないものです。

町では、条例の基本理念にのっとり、町民の皆さんの歯と口腔の健康づくりに取り組んでいきます。



## ●保健推進員主催 男の体操教室 Part3

男性を対象に体操教室を行います。毎日健康で元気に過ごすためにご参加ください。

**とき** 7月2日 8月6日 9月3日 10月1日 12月3日  
2月4日(全木曜) 午後1時30分～3時

**ところ** 保健センター健康館すこやかおおはる

**対象** 60歳以上の男性

**講師** 健康づくりリーダー

**内容** ボール・マットを使った軽体操など

**参加費** 毎回200円

**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装、屋内シューズ

**申込期限** 6月12日(金)から定員20名に達するまで。 ※途中参加も歓迎します。

**申込・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●大人の風しんワクチン予防接種費用「一部助成」について

先天性風しん症候群の発生を抑えるため、抗体検査の結果、風しんワクチン接種が必要な方を対象に、町では風しんワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

**対象** 本町に住民登録があり、次のすべてに当てはまる方

- ①妊娠を予定又は希望している女性(経産婦、妊婦は除きます)
- ②平成27年4月1日～平成28年3月31日の期間に風しん抗体検査を受け、風しんに対する免疫が不十分と判断された方
- ③過去に風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチンを含む)の接種歴がない方
- ④風しんにかかったことがない方

県の実施する風しん抗体検査を希望される方は、県のホームページをご覧ください。津島保健所にお問合せください。

県ホームページ [HP](http://www.pref.aichi.jp/0000070318.html) <http://www.pref.aichi.jp/0000070318.html>

【津島保健所 ☎0567(26)4137】

**接種期間** 平成27年4月1日～平成28年3月31日(申請受付は平成28年3月22日(火)まで)

**実施場所** 大治町・津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関

**助成金額** ・麻しん風しん混合ワクチン使用 5,000円  
・風しんワクチン使用 3,000円

**申込方法** 保健センター健康館すこやかおおはるに来所または郵送で申請してください。

※申請時に、風しん抗体検査の結果(検査年月日、実施機関、検査方法等)が分かるものをご提出ください。

(例:医療機関の発行する「検査結果報告書」、愛知県の「風しん抗体検査の結果について」等)

※接種希望日の10日前までに申請をしてください。

**申請・問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●骨粗鬆症検診のお知らせ

**とき** 7月24日(金)午前9時～11時

**ところ** 保健センター 健康館すこやかおおはる

**対象** 節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)の女性

40歳 昭和49年4月2日～50年4月1日生まれ 45歳 昭和44年4月2日～45年4月1日生まれ

50歳 昭和39年4月2日～40年4月1日生まれ 55歳 昭和34年4月2日～35年4月1日生まれ

60歳 昭和29年4月2日～30年4月1日生まれ 65歳 昭和24年4月2日～25年4月1日生まれ

70歳 昭和19年4月2日～20年4月1日生まれ

**内容** 超音波検査(足のかかとで検査します)、結果説明

**料金** 700円(検診当日にご用意ください) ※70歳の方は300円

※生活保護世帯の方は無料になりますので、申し込み時にお申し出ください。

**申込開始** 6月5日(金)から定員(100名)に達するまで(窓口申し込みのみ)

※電話申し込みは6月8日(月)から受け付けます。(6月5日で定員に満たなかった分のみ)

※検診票は検診日の約2週間前に郵送させていただきます。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●あま市民病院巡回バス

**運行日** 月～金曜

※祝日および年末年始を除く

**利用方法** 時刻と場所は通過目安です。バス停等はありません。所定時刻5分ほど前に路線沿いでお待ちいただき、病院巡回バスが来たら手を上げるなどしてバスを止めてください。



**問合せ先** あま市民病院 ☎(444)0050

## 時刻表

### ★七宝・大治コース

時刻	場所
9:05	病院発
①9:28	消防署南分署南側(進行方向東向き)
②9:30	新大治橋西信号機北側(進行方向北向き)
③9:33	JA海部東大治支店北側(進行方向西向き)
④9:35	大治町公民館西側(進行方向北向き)
⑤9:39	大治西小学校東側(進行方向北向き)
⑥9:42	西條刈屋橋信号機北側(進行方向北向き)
9:50	病院着

### ★日赤コース

時刻	場所
9:35	病院発
A 9:44	大治町スポーツセンター西側(進行方向南向き)
B 9:47	大治橋北西側(進行方向東向き)
C 9:50	新大正橋西バス停(進行方向東向き)
10:30	病院着

※帰り便は11:20と13:00に病院を出発します。路線については、降車される方の状況次第で変更されます。

## 歯の健康講座

海部歯科医師会

### 「気付かない身の回りの汚れ」

生活空間の中で気付かないでいる汚れ、例えばリビングのテレビ台の周囲、トイレの便器の後ろ、洗面所の足元の髪の毛に絡まった毛玉など、これらのハウスタストはアレルギーの原因になります。

実はお口の中にも汚れやすいところがあります。代表的なのが下あごの前歯の裏側にびっしりとへばり付いた歯石、歯ブラシが届かないでプラークが付着している奥歯の周囲、そして歯磨き不良で歯と歯の間に溜まった食べかす、これらを気付かずに日々を過ごしていると、歯肉炎そして歯周炎となり、それをまた放置しておく、いずれ抜歯となってしまい入れ歯を入れなくてはならなくなります。そして、その入れ歯にも汚れが付きやすいところがあります。

入れ歯を手にとってじっくり見てください。入れ歯をお口の中で安定させるために歯に引っ掛ける金属の周囲、そしてプラスチック部分に付着した頑固な歯石さらに入れ歯を支える歯の周囲にもべったりとプラークが付着しています。これらの汚れは誤嚥性肺炎の原因になります。

お口の中の汚れを放置しておく、歯肉炎、歯周炎、誤嚥性肺炎などの病気の発症の原因となりますので、定期的な歯科医院への検診をお勧めします。

## 母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く 予 予約制
- 日程等は、平成27年3月に各戸配布用済みの「大治町保健センター健康館すこやかおはるの日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談 <span style="color: red;">予</span>	妊娠された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 <span style="color: red;">予</span>	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
母乳相談 <span style="color: red;">予</span>	妊娠・授乳されている方	7月7日(火)	午前9時～11時
栄養相談 <span style="color: red;">予</span>	乳幼児とその家族	6月23日(火)	午前9時～11時
ことばの相談 <span style="color: red;">予</span>	幼児	6月10日・24日(水)	午後1時30分～3時30分
新米ママの交流会 <span style="color: red;">予</span>	2～4カ月頃の乳児とその母親	6月15日(月)	午前9時45分～10時
前期離乳食教室 <span style="color: red;">予</span>	4～6カ月頃の乳児とその母親	6月12日(金)	午後1時～1時10分
後期離乳食教室 <span style="color: red;">予</span>	8～11カ月頃の乳児とその母親	6月2日(火)	午後1時～1時10分
乳児健康診査(3～4か月児)	平成27年2月出生児 【持ち物】質問票①・バスタオル・オムツ	6月17日(水)	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成26年9月出生児 【持ち物】質問票①②・オムツ	6月17日(水)	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成25年11月出生児 【持ち物】質問票①②③	6月16日(火)	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成25年5月出生児 【持ち物】質問票①・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	6月11日(木)	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成24年5月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿(20cc程)	6月18日(木)	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。	退院後1カ月間に10日以内	

## 成人保健事業

- 会場は保健センター健康館すこやかおはるです。 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 <span style="color: red;">予</span>	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 <span style="color: red;">予</span>	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 <span style="color: red;">予</span>	成人	6月23日(火)	午前9時～11時
心の健康相談 <span style="color: red;">予</span>	心の悩みのある方 【申込期限】6月10日(水) ※医療機関に相談されている方を除く	6月11日(木)	午後1時30分～3時30分

## 歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるで実施(要事前予約：保健センター)
- 医療機関 医療機関で実施(要事前予約：指定歯科医療機関)

名称	対象	とき
歯みがき相談 <span style="color: red;">保健センター</span>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳(乳幼児)	6月9・23日(火) 【受付時間】午前9時～11時
6歳臼歯保護育成事業 <span style="color: red;">医療機関</span>	満6歳から小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	随時
妊産婦歯科健康診査 <span style="color: red;">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く)	随時
歯周病健診 <span style="color: red;">医療機関</span>	40・50・60歳の方(平成27年4月1日現在) ※町に住民登録のある方(歯科治療中の方を除く) 【受診方法】保健センター健康館すこやかおはるにお問合せください。	随時

# 予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

## ■ 集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 【申込期限】前日まで	6月9日（火）・29日（月） 7月14日（火）	午後1時30分～1時50分

## ■ 個別接種

名称	対象	回数
ヒブワクチン	生後2～60カ月（5歳）に至るまで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種）</li> <li>・ 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）</li> <li>・ 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回</li> </ul>
小児の肺炎球菌ワクチン	生後2～60カ月（5歳）に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種）</li> <li>・ 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種）</li> <li>・ 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回</li> <li>・ 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回</li> </ul>
4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	1期初回 1期追加 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
MR混合 麻疹 風しん	生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ	1期 2期 1回 1回 【接種期限】平成28年3月31日（木）
水痘	生後12～36カ月（3歳）に至るまで	3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで
日本脳炎	標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	1期初回 1期追加 2期 6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回
【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前日まで接種できます。		
2種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	1期初回 1期追加 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
子宮頸がん 予防ワクチン	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	3回 ※平成27年4月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
ポリオ （不活化）	生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	1期初回 1期追加 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回
高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種）	平成27年度に次の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	1回 【接種期限】平成28年3月31日（木） 対象の方には接種券を郵送しています。接種券を持参のうえ、指定医療機関で接種してください。（自己負担金2,000円） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。

## ■ 個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	中原クリニック	(449) 1313
みきクリニック	(444) 7005	はら医院	(443) 6662
こうのう内科	(443) 3631	みずのホームクリニック	(444) 2270
		まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・蟹江町・飛島村指定医療機関でも実施できます。

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714