

# シニア向け 情報

## 在宅老人デイサービス センターを利用しませんか

デイサービスの利用を通して、友達をつくり、共に笑い、感動し、分かち合いながら、日常の生活をもっと健康に楽しいものにしませんか。

### 内容

- ・ご自宅までの送迎や食事、入浴サービス
  - ・ストレッチ、ボール等を用いた運動により、身体機能の維持向上を目指します。
  - ・編物や和紙細工など素敵な作品作り
  - ・民踊やダンスを観たり、大正琴やハーモニカを聴いて楽しい時間を過ごします。
  - ・その他、レクリエーション、季節の行事など、いろいろな楽しいプログラムを用意しています。
- ※デイサービスの見学は午前9時30分から午後3時の間であれば随時可能ですので、気軽にお越しください。

**ところ** 在宅老人デイサービスセンター(西公民館1階)

**対象** 次の認定を受けられた方

- ・要介護1・2・3
- ・要支援1・2

**利用日** 月～金曜

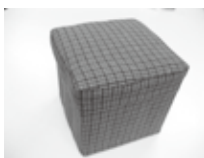
※祝日・年末年始を除く

### 利用料

- ・自己負担金(介護度等により変わります)
- ・食材料費(二食500円)
- ・機能訓練等材料費(月額500円)

**問合せ先** 在宅老人デイサービスセンター

☎(443)0552



●牛乳パック手芸



●ビーズ細工

## 平成27年度 書道講座

お年寄りの方に、書道を楽しんでいただくための教養講座です。

**とき** 4月23日・5月14日

6月11日・7月9日

8月6日・9月10日

10月8日・11月12日

12月10日・平成28年1月14日  
2月4日・3月10日  
(主木曜日)

午前9時30分～11時30分

**ところ** 西公民館2階会議室

**講師** 深貝武夫氏

**受講資格** 60歳以上の方または老人クラブ会員

**受講料** 2000円(軸代)

**定員** 40名

**受付期間** 4月6日(月)～17日(金)

**問合せ先** 老人福祉センター

☎(443)0553



## 協定保養所の利用を 助成します

愛知県後期高齢者医療制度被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊利用する場合に利用料の一部を助成します。

※平成27年4月1日から平成28年3月31日宿泊分まで、全保養所合わせて4泊まで利用できます。

・犬山市 レイクサイド入鹿

☎0568(67)3811

・桑名市 名古屋市休養温泉ホ

ーム松ヶ島

☎0594(42)3330

・東浦町 あいち健康の森プラザホテル

☎0562(82)0211

・田原市 シーサイド伊良湖

☎0531(35)1151

・蒲郡市 サンヒルズ三河湾

☎0533(68)4696

・豊田市 百年草

☎0565(62)0100

**利用方法** 利用される方は、直接保養所へ申し込んでください。その際「愛知県後期高齢者医療制度被保険者」であることを伝えてください。

宿泊当日、利用される保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証を提示し、利用カードの交付(押印)を受けてください。精算時に通常料金に対し、1000円を助成します。

**問合せ先** 愛知県後期高齢者医療広域連合給付課

☎(955)1205