

町制施行40周年記念 住民総参加型スポーツイベント
5月27日(水) 午前0時～午後9時

チャレンジデー

2015
in大治

参加団体・企業・住民を募集しています

★いつでも、どこでも、だれでも、なんでも15分以上カラダを動かせばOK!

年齢、性別を問わず、大治町内であれば、自宅でも職場でもどこでもOK! 運動すると意識して15分以上体を動かせば、スポーツでなくてもOK! 個人でもグループ・団体、企業単位での参加でもOK!



縄跳び



ラジオ体操



散歩・ウォーキング



ストレッチ

★「北海道美幌市」と運動をした住民の参加率(%)を競い合います!

当日大治町内にいる方であれば、大治町以外の他市町村からの通勤・通学・買い物客等も参加の対象となります。

大治町
マスケットキャラクター
はるちゃん



美幌市
マスケットキャラクター
マミーちゃん

※大治町の人口は平成27年2月1日現在、北海道美幌市の人口は平成27年1月末現在

★15分以上運動したら、報告を! 事前報告もOK!

TEL 052 (444) 2711 FAX 052 (443) 4468 MAIL kikakuka@town.oharu.lg.jp

チャレンジデーに参加した方は、必ず当日の午後9時までに報告をお願いします。報告は、個人・グループ・団体・企業単位のいずれでもOKです。当日は報告BOXを各施設に設置しますので、参加報告用紙を投函してください。事前報告も企画課にて受付中です。ただし、公正な参加率を算出するため、参加報告は1人1回としてください。

★参加した方には町制施行40周年記念Tシャツをプレゼント!



事前報告をしていただければ、4月以降に参加人数分の町制施行40周年記念Tシャツを事前にお渡しします。記念Tシャツを着て、みんなで体を動かそう!

※学校・園単位で参加する中学生、小学生、保育園児、幼稚園児には、学校・園を通じて全員に配布しますので、除いた人数を報告してください。

★大治太鼓体験教室などイベント開催!

メイン会場のスポーツセンターを始め町内各施設において、大治太鼓体験教室など誰もが気軽に参加できるイベントを開催予定です。プログラムは後日お知らせします。

★町外に通勤・通学している方も、帰宅してからでも参加できます!

当日の午前0時から午後9時の間に運動すればいいので、家に帰ってからでも参加できます。

【個人・自宅でできる運動の例】

- ・ラジオ体操、ストレッチ、ヨガ
- ・自宅の大掃除、自宅周辺のゴミ拾い
- ・なわとび、筋トレ、ジョギング
- ・自転車での買い物、散歩、ウォーキング など

【企業でできる運動の例】

- ・始業前のラジオ体操、ストレッチ
- ・会社周辺のゴミ拾い、清掃活動
- ・車通勤者のノーカーデー
- ・お昼休みのウォーキング など

【グループ・団体でできる運動の例】

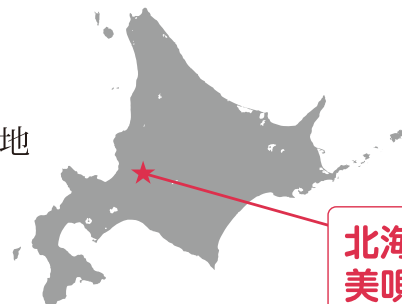
- ・運動系の団体は普段の活動
- ・文化系の団体はラジオ体操、ストレッチ
- ・活動場所周辺のゴミ拾い、清掃活動 など



★対戦相手の「北海道美唄市」はこんなところ!

北海道の石狩平野のほぼ中心に位置し、札幌から約60km。面積は277.61km²。ラムサール条約湿地で世界有数のマガンの飛来地「宮島沼」や29.2kmの日本一長い直線道路があります。美唄焼き鳥が名物。チャレンジデーは大治町と同じく初参加!

報告・問合せ先 役場 企画課 内線163



北海道
美唄市

参加報告用紙

団体・企業名 または個人名		実施する運動	
担当者名 (団体・企業)		実施する場所	
住所		参加(予定)人数	人
電話番号		町ホームページでの紹介	可・不可
Tシャツのサイズ	・S 枚 ・M 枚 ・L 枚 ・XL 枚 ・キッズサイズ() 枚 ※90~160cmのキッズサイズもありますが、小中学生・園児には学校・園を通じて配布します。		