

すこやかガイド

●がん検診のお知らせ

集団検診 保健センターでは、下表のとおりがん検診を実施しています。まだ受診されていない方は、ぜひお申し込みください。なお、定員になり次第締め切ります。

| 項目 | 胃がん検診 | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 | 大腸がん検診 | 肺がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎検査 |
|----------------------|-------|-------|---------|--------|-------|---------|------|
| 11月17日(月) ※午後託児あり | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12月8日(月) ※午後託児あり | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |

がん検診無料クーポン対象の方へ 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券、肝炎無料検査のご案内が郵送でご自宅に届いた方は、この機会にぜひ受診し、健康管理にお役立てください。なお、定員になり次第締め切ります。

※乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券は6月、大腸がん検診の無料クーポン券、肝炎無料検査のご案内は10月に郵送しています。

※事前に保健センターへ申し込みが必要です。

| 項目 | 乳がん検診 | 子宮頸がん検診 | 大腸がん検診 | 肝炎検査 |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------------|---|----------|
| 集団検診 (保健センターで実施) | 11/17(月)、12/8(月) | 11/17(月)、12/8(月) ※午後のみ | 11/17(月)、12/8(月)、1/19(月)、2/5(木) ※問診・回収のみ。郵送も可。 | 11/17(月) |
| 個別検診 (指定医療機関で実施) | 平成27年3月31日(火)まで受診可能。 ※医療機関に要予約 | | | |

※詳しくは町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問合せください。

申込・問合せ先 保健センター 健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

こつそしょうしょう

●骨粗鬆症検診のお知らせ

とき 平成27年1月19日(月) 午前9時～11時

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

内容 超音波検査(足のかかとで検査します)、結果説明

対象 節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)の女性

| | | | |
|-----|------------------------|-----|------------------------|
| 40歳 | 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ | 45歳 | 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ |
| 50歳 | 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ | 55歳 | 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ |
| 60歳 | 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ | 65歳 | 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ |
| 70歳 | 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ | | |

料金 700円(70歳の方は300円)

※検診当日に徴収します。

※生活保護世帯の方は無料になりますので、申し込み時にお申し出ください。

申込開始 11月14日(金)から定員(70名)に達するまで

※電話での申し込みも受け付けますが、後日検診票を取りに来ていただきます。

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●託児ボランティアさんを募集します

保健センターでは、乳幼児の健康診査や各種教室などで、お子さんのお世話をさせていただき、託児ボランティアさんを募集しています。月に1～2回程度、子育て中のお母さんや子どもたちと触れ合いながら、託児のお手伝いをしてみませんか。見学・説明の日程は調整できますので、お気軽にお問合せください。

対象 本町に在住の方

募集締切 11月28日(金)

申込・問合せ先

保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714



●平成26年度 第8回保健推進員主催ウォーキング大会 ～302号線沿いを歩こう!コース～

とき 12月9日(火)午前9時～10時30分

※雨天時は中止

集合場所 保健センター健康館すこやかおおはる

※お車でのお越しはご遠慮ください。

対象 一般成人

定員 30名程度

参加費 100円(26年度に初めて参加する方のみ)

持ち物 タオル、帽子、動きやすい服装、飲み物(必ず持参してください)

申込期限 12月5日(金)

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●平成26年度 保健推進員主催料理教室 冬野菜のたっぷり料理 ～野菜ケーキを作ろう～

大治町で採れた野菜を使って楽しく料理をしませんか。

とき 12月2日(火)午前10時～午後1時頃

ところ 保健センター健康館すこやかおおはる

講師 管理栄養士

対象 一般成人

定員 20名

参加費 500円

持ち物 エプロン、ふきん2枚、頭を覆うスカーフ、筆記用具

申込期間 11月4日(火)～25日(火)

※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

●「すこやかさん」募集! ～健康づくりのボランティア～

栄養教室や体操教室など健康づくりのお手伝いをさせていただき「すこやかさん(保健推進員)」を募集します。活動を通じて仲間を作り、素敵な健康生活を送りましょう!

内容 栄養教室・体操教室などの手伝い、健康に関する研修・会議への参加など

条件 任期、年齢制限はありません。健康に関する研修会があります。

報酬 ありません。

募集期限 12月2日(火)

研修会 12月5日(金) 午前10時

※研修会の日程については調整も可能です。お気軽にお問合せください。

問合せ・申込先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く
- 日程等は、平成26年3月に各戸配布済みの「大治町保健センター健康館すこやかおおはる日程表」をご確認ください。
- 会場は保健センター健康館すこやかおおはるです。

予 予約制

| 名称 | 対象 | とき | 受付時間 |
|----------------|---|---------------|---------------------------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～10時30分 |
| 妊婦相談・母乳相談 | 妊娠・出産された方 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 乳幼児相談 | 乳幼児 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 栄養相談 | 乳幼児とその家族 | 11月25日（火） | 午前9時～11時 |
| ことばの相談 | 幼児 | 11月12日・26日（水） | 午後1時30分～3時30分 |
| 前期離乳食教室 | 4～6カ月頃の乳児とその母親 | 11月7日（金） | 午後1時～1時10分 |
| 後期離乳食教室 | 8～11カ月頃の乳児とその母親 | 11月4日（火） | 午後1時～1時10分 |
| 乳児健康診査（3～4か月児） | 平成26年7月出生児 【持ち物】質問票①②・バスタオル | 11月19日（水） | 午後1時15分～1時45分 |
| 9か月児相談 | 平成26年2月出生児 【持ち物】質問票①②③ | 11月19日（水） | ・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成25年4月出生児 【持ち物】質問票①②③ | 11月18日（火） | 午後1時15分～1時45分 |
| 2歳児歯科健康診査 | 平成24年10月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ | 11月13日（木） | 午前9時15分～9時45分 |
| 3歳児健康診査 | 平成23年10月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿（20cc程） | 11月20日（木） | 午後1時15分～1時45分 |
| 産後ホームヘルパー派遣事業 | 産後間もない母親 詳しくは、お問合せください。 | 退院後1カ月間に10日以内 | |

成人保健事業

- すべて保健センター健康館すこやかおおはるでの実施です。

予 予約制

| 名称 | 対象 | とき | 受付時間 |
|--------|---|-----------|----------------------|
| 成人健康相談 | 成人 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 禁煙相談 | たばこをやめたいと思っている方 | 毎週火曜日 | 午前9時30分～11時 |
| 栄養相談 | 成人 | 11月25日（火） | 午前9時～11時 |
| 心の健康相談 | 心の悩みのある方 【申込期限】11月12日（水） ※医療機関に相談されている方を除く | 11月13日（木） | 午後1時30分～3時30分 |
| 献血 | 16～64歳の方 | 11月9日（日） | 午前10時～12時 午後1時～3時 |

歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関で実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

| 名称 | 対象 | とき |
|------------|---|--------------------------------|
| 歯みがき相談 | 乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児） | 11月11・25日（火） 【受付時間】午前9時～11時 |
| 歯科健診 | 乳幼児～年齢制限なし | 11月9日（日）午前10時～午後3時 |
| 6歳臼歯保護育成事業 | 満6歳から小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおおはるでお申し込みください。 | 随時 |
| 妊産婦歯科健康診査 | 妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） | 随時 |
| 歯周病健診 | 40・50・60歳の方（平成26年4月1日現在） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【受診方法】対象の方に平成26年5月に「大治町歯周病健診無料受診券」を送付しています。受診券と健康保険証を持って指定歯科医療機関を受診してください。 | 随時 |

予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」または町ホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるで実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 医療機関で実施（要事前予約：指定医療機関）

集団接種

| 名称 | 対象 | とき | 受付時間 |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------------|------------|
| BCG 【接種回数】1回 | 5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名 | 11月10日（月）・12月2日（火）・15日（月） | 午後1時30分～2時 |

個別接種

| 名称 | 対象 | 回数 |
|--|--|---|
| ヒブワクチン | 生後2～60カ月に至るまで | <ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回3回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回 |
| 小児の肺炎球菌ワクチン | 生後2～60カ月に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください。 | <ul style="list-style-type: none"> ● 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始 …… 4回（初回2回目は12カ月に至るまでに接種）（初回3回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始 …… 3回（初回2回目は24カ月に至るまでに接種） ● 生後12カ月から24カ月に至るまでに開始 …… 2回 ● 生後24カ月から60カ月に至るまでに開始 …… 1回 |
| 4種混合 ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風 | 1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで | 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回 |
| MR混合 麻しん 風しん | 1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ | 1回 1回 【接種期限】平成27年3月31日（火） |
| 水痘 （任意接種されたものは、定期接種としてカウントし残り回数を接種してください） | 生後12～36カ月（3歳）に至るまで 生後36～60カ月（5歳）に至るまで | 3カ月以上において2回 標準的な接種間隔：6～12カ月まで 1回 【接種期限】平成27年3月31日（火） |
| 日本脳炎 | 1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満 | 6日以上の間隔で2回 標準的な接種間隔：6～28日まで 1期初回（2回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：おおむね1年後に1回 1回 |
| 【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前々日まで接種できます。 | | |
| 2種混合 ジフテリア 破傷風 | 11歳以上13歳未満 | 1回 |
| 3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 | 1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで | 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回 |
| 子宮頸がん 予防ワクチン | 標準的な接種期間：中学1年生相当の女子 （対象：小学6年生～高校1年生相当の女子） | 3回 ※平成26年9月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。 |
| ポリオ （不活化） | 1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで | 20日以上の間隔で3回 標準的な接種間隔：20～56日まで 1期初回（3回）終了後、6カ月以上において1回 標準的な接種間隔：12～18カ月に達するまでに1回 |
| 高齢者肺炎球菌 ワクチン（定期接種） | 平成26年度に以下の年齢に達する方 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上※60歳以上65歳未満で特定疾患の方 | 1回【接種期限】平成27年3月31日（火） ※60歳以上65歳未満で特定疾患の方は保健センターにお問合せください。 |
| 高齢者肺炎球菌 ワクチン（任意接種） | 70歳以上の方（過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方） | 生涯1回に限り3,000円を補助します。接種日の10日以上前までに保健センターで申請が必要です。（平成27年3月31日で終了） |

個別接種 指定医療機関

| 医療機関 | 電話番号 | 医療機関 | 電話番号 |
|---------|------------|-------------|------------|
| 安藤医院 | (444) 2301 | 中原クリニック | (449) 1313 |
| みきクリニック | (444) 7005 | はら医院 | (443) 6662 |
| こうのう内科 | (443) 3631 | みずのホームクリニック | (444) 2270 |
| | | まつうらこども診療所 | (449) 2661 |

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関でも実施できます。

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714