

シニア向け 情報

在宅老人デイサービスセンターを利用しませんか

デイサービスの利用を通して、お友達をつくり、共に笑い、感動し、分かち合いながら、日常の生活をもっと健康に楽しいものにしませんか。

内容

- ・ご自宅までの送迎や食事、入浴サービス
- ・ストレッチ、ボール等を用いた運動により身体機能の維持向上を目指します
- ・編物や和紙細工など素敵な作品作り
- ・民踊やダンスを観たり、大正琴やハーモニカを聴いて楽しい時間を過ごします
- その他、レクリエーション、季節の行事など、いろいろな楽しいプログラムを用意しています。

※デイサービスの見学は午前9時30分～午後3時の間です。

ば随時可能ですので、気軽にお越しください。

受付期間 随時

ところ 在宅老人デイサービスセンター(西公民館1階)

対象 次の認定を受けられた方

・要介護1・2・3

・要支援1・2

利用日 月～金曜日

※祝日・年末年始を除く

利用料

- ・自己負担金(介護度等により変わります)
- ・食材料費(二食500円)
- ・機能訓練等材料費(月額500円)

問合せ先 在宅老人デイサービスセンター

☎(443)0552



●ビーズ細工



●クリスマス飾り



●和紙細工

シルバー人材センター 剪定会員募集

剪定作業のできる60歳以上の方を募集しています。

ご希望される方はお電話でお問合せください。

内容 シルバー人材センターで引き受けた、一般家庭や公園等の樹木剪定作業

問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680

シルバー人材センター ワンコインおはる 暮らしの応援

ちょっとした困りごとで、一人30分程度でできる次の作業を500円でお受けしていますのでお気軽にお電話ください。

内容 電球・蛍光灯の交換、トイレ掃除、布団干し、植木の水やり、エアコンのフィルター清掃、その他簡単な作業など

問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680

シルバー人材センター 新規入会説明会

とき 11月12日・26日(水)

午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター2階会議室

対象 町内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

問合せ先 シルバー人材センター

☎(443)1680

11月の公民館ロビー展示

書道展

15日(土)～30日(日)

●毛筆同好会

※日程は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。