

子育て応援!!



✿ はるっこルーム

親子連れ優先のスペースです。

親子で遊びを楽しみましょう。

とき 月～金曜日 午前10時～午後3時 ※出入り自由

ところ 児童センター 遊戯室

✿ ちびはるルーム

0歳児専用のスペースです。親子でゆったりと過ごせます。

とき 11月6日(木)・12日(水)・26日(水) 午前10時～午後2時

※出入り自由

ところ 児童センター 集会室

✿ こどもの育ち何でも相談

言葉の遅れやコミュニケーションの心配など、育児の悩みを臨床心理士に相談できます。

とき 11月14日(金) 午前10時30分～正午

ところ 児童センター内

※当日受付

相談員 臨床心理士 松本敬子氏

✿ なかよし広場

● クルクルポケットを作って遊び

まじょう

とき 11月13日(木) 午前11時

● みの虫を作って遊びましょう

とき 11月27日(木) 午前11時

ところ 児童センター 多目的ホール

対象 就園前の子どもと保護者

持ち物 両日とも子ども用のはさみ、クレパスまたはサインペン、のり、セロテープ、新聞紙1枚

※当日受付

※駐車スペースには限りがありますので、ご協力をお願いします。

★ ミニクリスマスツリーを作ろう

松ぼっくりをツリーにして、かわいく飾り付けていきます。

とき 11月15日(土) 午後2時～3時

ところ 児童センター 工作室

定員 小学生 先着15名

参加費 100円

受付開始 11月8日(土) 午前10時

★ 体力アップチャレンジ 跳び箱に挑戦しよう

とき 11月29日(土) 午後2時～3時

ところ 児童センター 多目的ホール

定員 小学生 先着15名

参加費 無料

持ち物 上靴、動きやすい服装、汗拭きタオル

講師 兼子良枝氏

受付開始 11月22日(土) 午前10時

★ 児童相談

現在小学生の児童または来年度小学校に入学する児童の保護者で、お子さんの学校生活や家庭での過ごし方、あるいは友達関係などで心配のある方やお困りの方を対象に、臨床心理士による児童相談を開催します。(現在医療機関等で相談を受けている方は対象外とします)

とき 11月20日(木) 午前10時～11時(相談時間は50分間です)

ところ 児童センター内

相談員 臨床心理士 半澤佳誉子氏

申込方法 11月4日(火) から児童センターへ電話でお申し込みください。(先着順)

みください。(先着順)

ここまでの問合せ先

児童センター

(総合福祉センター3階)

☎(441)1781

※小学生未満のお子さんは保護者の方が必ず付き添ってください。

新年度児童クラブ 入会児童募集

対象 保護者が就労等により昼間家庭にいない町内の小学校に通う児童(予定)

開設日 毎日 ※日曜・祝日および年末年始を除く

開設時間

- ・平日 下校時～午後6時
- ・土曜日および春・夏・冬休み 午前8時30分～午後6時
- ※午後7時までの延長保育あり(土曜日を除く)
- ※春・夏・冬休みは午前7時30分からの早期保育あり(土曜日を除く)

費用

- ・保育料 月額6000円(8月は6000円)
- ※母子家庭は減免制度あり
- ※延長・早期保育の場合は別途保育料が必要です。
- ・おやつ代 月額1500円

クラブ開設場所

- ・東部児童クラブ(大治小学校の児童)
- 大治会館南側建物
- ・西部児童クラブ(大治西小学校の児童)
- 大治西小学校北西
- ・南部児童クラブ(大治南小学校の児童)

校の児童)

総合福祉センター3階

受付期間 12月12日(金)～17日(水)

提出書類 所定の申請書および勤務証明書等

※申請書等の用紙は、社会福祉協議会事務局で11月14日(金)から配布します。(日・祝を除く)

入会決定通知 2月上旬ごろに入会の可否をお知らせします。

問合せ先 児童センター(社会福祉協議会内)
☎(441)1781

子育てにお悩みの方へ

子育てに不安や悩みを抱えていませんか。

子育て支援課では、幅広い見や経験に基づいた相談や支援を行うため、子育てサポート相談員を配置し、育児に悩みを抱えている方への相談を受け付けています。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

問合せ先 役場 子育て支援課

内線166

子育て支援事業 子育てほっとサロン

とき 11月11日(火)午前10時～正午

ところ 公民館2階 和室

内容 読み聞かせ、手遊び、お誕生会、おしゃべり

今月のテーマ おしゃべり会

※申込不要・時間内出入り自由

問合せ先 役場 子育て支援課
内線167

ファミリー・サポート・センター事業

●提供会員養成講座

育児の援助を行いたい方(提供会員)の養成講座を行います。計9時間の講習で、すべての日程を受講してください。なお、すべての受講が難しい場合は事務局にご相談ください。

日程

日	とき	ところ	定員
1日目	11月4日(火) 午前9時30分～午後0時30分	美和公民館	30名
2日目	11月11日(火) 午前9時30分～午後0時30分		
3日目	11月18日(火) 午前9時30分～午後0時30分		

※無料託児あり(4カ月から未就学児まで。要予約。定員あり)

対象 あま市または大治町内在住で、子育ての手伝いをするこ
とができる満20歳以上の方で、
育児経験あるいは保育士資格等
を有する方

●依頼会員登録説明会

育児の援助を受けたい方(依頼会員)の登録説明会を行います。ファミリー・サポート・センター事業を利用するには、登録説明会への参加が必要です。

日程

日	とき	ところ	定員
1	11月26日(水) 午前10時～11時45分	甚目寺公民館	30名
2	12月15日(月) 午前10時～11時45分	総合福祉センター 希望の家	30名

※無料託児あり(4カ月から未就学児まで。要予約。定員あり)

対象 生後6カ月から小学校6年生までのお子さんがいるあま市または大治町内在住・在勤の方

申込方法 養成講座または説明会の3日前までに電話またはメール※でお申し込みください。

※件名に「ファミリー・サポート申込み」、本文に「養成講座または説明会、氏名、電話番号、受講日、託児の有無(有の場合)は名前、月年齢」を記入してください。

問合せ先 あま市・大治町広域ファミリー・サポート・センター事務局(あま市役所甚目寺庁舎内) ☎(462) 01500

ama-harufamisapo@clovernet.ne.jp



歯の健康講座

海部歯科医師会

口呼吸と歯並びのかかわり

昨今、口をポカンと開けて、口で呼吸する子どもたちが増えています。本来、鼻ですべき呼吸を口で行うことで、身体にも悪影響があります。

鼻の中は湿っていて、粘膜に覆われており、外から入った冷たい空気を暖め、空気中のほこりやウイルス、細菌をキャッチし、浄化してから肺に空気を送り込むフィルターのように、異物除去や湿度調整の役割を果たしています。一方、口には鼻のようなフィルター機能はないので、口呼吸すると、浄化されていない空気が直接、喉や肺に送られて、刺激を与えてしまいます。

喉の奥にある扁桃(へんとう)は細菌から身体を守る免疫機能を備えているものの、限度を超えてしまうと免疫力が低下し、風邪やアレルギーの原因になります。また、常日ごろから口で呼吸していると口の中が乾燥しやすくなり、唾液のはたらきである自浄効果も低下してしまい、細菌を洗い流すことができずに、むし歯や歯周病や口臭などが起こりやすくなります。

口呼吸の原因は、鼻や喉の奥にあるリンパ組織が大きいために、扁桃やアデノイドと呼ばれる部分が大きいと鼻の呼吸の通り道が狭くなり、鼻だけでは十分に呼吸ができなくなります。蓄膿症(ちくのうせい)やアレルギー性鼻炎なども同様です。また、前歯が出ていることや下あごが後ろに引つ込んでいくことによって口が閉じにくかったり、口を閉じる筋肉が弱いことで、いつの間にか口呼吸になってしまうこともあります。

口呼吸だと睡眠中も口を開いているため、仰向けで寝ると下あごや舌が沈み込み、空気の通り道をふさいでしまい、いびきをかきやすくなります。いびきは無呼吸などの睡眠障害になるので、自然に無呼吸を避けるために、うつ伏せ寝や横向き寝などの睡眠姿勢をとるようになります。そのような悪い姿勢は、成長期には頭部の重さで圧迫され、顔やあごの発育の乱れをおこしやすく歯並びや咬み合わせへの影響が心配されます。口をポカンと開けていると思われの方は、かかりつけ歯科医や矯正歯科、耳鼻咽喉科での相談をお勧めします。

広域 イベント 情報



名称	とき	ところ	料金	問合せ先	
職人さん大集合 & Let's職人体験	11月23日(日) 午前10時～午後4時 (職人体験は午前10時～、午後2時～)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	職人体験は 1,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	052(443)7588
どんぐり工作をしよう	11月22日(土)～24日(月) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 会場:多目的ホール 定員:各日100名	無料	海南こどもの国	0567(52)1515