

# すこやかガイド

## ●小児の肺炎球菌予防接種について

11月1日から小児の肺炎球菌感染症予防接種(定期の予防接種)のワクチンが、沈降7価肺炎球菌結合型ワクチンから沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンになりました。

- ・沈降7価肺炎球菌結合型ワクチンで接種を開始された方は、残りの接種回数を沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンで接種してください。
- ・追加接種は初回接種から60日以上の間隔をあけ、かつ生後12カ月以降に接種してください。
- ・初回接種開始が生後7カ月に至った日の翌日から生後12カ月に至るまでの場合、初回接種は27日以上の間隔をあけ、かつ2回目は生後13カ月に至るまでに接種してください。

**問合せ先** 保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

## ●第9回地域医療と健康生活を守るためのシンポジウム～みんなで取り組む地域医療づくり～

**とき** 1月19日(日) 午後1時30分～3時30分

**ところ** 蟹江町中央公民館

**内容** 「超高齢者社会におけるまちづくりと医療」

**講師** 大島 伸一 氏(独立行政法人国立長寿医療研究センター理事長・総長)

**申込み** 不要

**後援** 愛知県医師会・海部医師会・津島市医師会・海部歯科医師会・津島市歯科医師会・津島海部薬剤師会

**協力** 海部地域医療サポーターの会

**問合せ先** JA愛知厚生連海南病院 総務課

☎0567(65)2511

あま市民病院 事務局 ☎(444)0050

津島市民病院 地域医療連携室

☎0567(28)5151

## 歯の健康講座

海部歯科医師会

「神経を取った歯なのにどうして痛みが出るのですか?」

そもそも神経の治療って何でしょう?

歯の中央には洞窟のような管(根管)があり、神経は血管などとともに歯の根の先から入り込んでいます。むし歯が深くなり神経に炎症が起きると、身体の他の部分とは違い血行不良からすぐ回復不可能になってしまいます。よって除去しなくてはならなくなるのです。

そして根管のそばはこの内側をトンネルのように形成し、消毒を繰り返し密封する薬を詰めるまでが神経の治療です。

神経を取って間もないときは、取った後の傷が歯の根の先にあります。清掃消毒を繰り返して日数が経つと症状はなくなりますが、痛みが曲がり枝分かれしている場合もあり、一部の神経が残っていることもあります。この場合、残っているのは歯科医の技術の問題ではなく、器具が届かないような形状をしているのです。対応としては神経を殺す薬を使用したり、器具が入る部分を清掃消毒し続けるうちに残りの神経が不活化して症状が消えるのを待ちます。

神経を取り、被せものがしてある歯においても、期間が経つてから痛みが出てくる場合があります。

被せてあっても歯ぐきのそばに歯の根がわずかに露出しています。清掃状態が悪ければ再びむし歯ができて、歯の根の先に菌が到達し周囲の炎症となれば痛みが出てきます。膿が多くなると強く痛むこともあります。また歯周病や、食いしばりなどの圧力、歯の根の破折で痛むこともあります。

いずれにしても、神経がない歯というのは歯の中の神経がないということであり、歯の周囲の骨や歯ぐきにはどこにでも神経が巡っています。歯の周囲に炎症が起これば歯の痛みは出るのです。

痛みが続くとつらいとは思いますが、歯科医に任せて根気よく治療を受けてほしいと思います。

## 母子保健事業

- 持ち物：母子健康手帳（必須）※母子健康手帳の交付を除く 予 予約制
- 日程等は、平成25年3月に各戸配布済みの「大治町保健センター健康館すこやかおはるの日程表」をご確認ください。
- すべて保健センター健康館すこやかおはるでの実施です。

名称	対象	とき	受付時間
母子健康手帳の交付	妊娠された方 【持ち物】妊娠届出書	毎週火曜日	午前9時30分～10時30分
妊婦相談・母乳相談 <span style="float: right;">予</span>	妊娠・出産された方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
プレママ・プレパパ相談 <span style="float: right;">予</span>	妊娠中の方およびその家族	毎週火曜日	午前9時30分～11時
乳幼児相談 <span style="float: right;">予</span>	乳幼児	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 <span style="float: right;">予</span>	乳幼児	1月28日（火）	午前9時～11時
ことばの相談 <span style="float: right;">予</span>	幼児	1月22日（水）	午後1時30分～3時30分
マミーケアクラス <span style="float: right;">予</span>	妊娠中の方 【申込期限】2月7日（金）	2月14日（金）	午後0時50分～1時
乳児健康診査（3～4か月児）	平成25年9月出生児 【持ち物】質問票①②・バスタオル	1月15日（水）	午後1時15分～1時45分
9か月児相談	平成25年4月出生児 【持ち物】質問票①②③	1月15日（水）	・第1子以外 午前9時～9時30分 ・第1子 午前9時30分～10時
1歳6か月児健康診査	平成24年6月出生児 【持ち物】質問票①②③	1月21日（火）	午後1時15分～1時45分
2歳児歯科健康診査	平成23年12月出生児 【持ち物】質問票・タオル・コップ・使用中の歯ブラシ	1月9日（木）	午前9時15分～9時45分
3歳児健康診査	平成22年12月出生児 【持ち物】質問票①②③④・当日の朝に出た尿（20cc程）	1月16日（木）	午後1時15分～1時45分
産後ホームヘルパー派遣事業	詳しくは、お問合せください。		

## 成人保健事業

- すべて保健センター健康館すこやかおはるでの実施です。 予 予約制

名称	対象	とき	受付時間
成人健康相談 <span style="float: right;">予</span>	成人	毎週火曜日	午前9時30分～11時
禁煙相談 <span style="float: right;">予</span>	たばこをやめたいと思っている方	毎週火曜日	午前9時30分～11時
栄養相談 <span style="float: right;">予</span>	成人	1月28日（火）	午前9時～11時
心の健康相談 <span style="float: right;">予</span>	心の悩みのある方 【申込期限】1月8日（水） ※医療機関に相談されている方を除く	1月9日（木）	午後1時30分～3時30分

## 歯科保健事業

- 保健センター 保健センター健康館すこやかおはるでの実施（要事前予約：保健センター）
- 医療機関 医療機関での実施（要事前予約：指定歯科医療機関）

名称	対象	とき
歯みがき相談 <span style="float: right;">保健センター</span>	乳幼児および成人 【持ち物】使用中の歯ブラシ・母子健康手帳（乳幼児） 【受付時間】午前9時～11時	1月14・28日（火）
6歳臼歯保護育成事業 <span style="float: right;">医療機関</span>	満6歳から小学校3年生に該当する年度末まで ※町に住民登録のある方のみ 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	随時
妊産婦歯科健康診査 <span style="float: right;">医療機関</span>	妊娠中および産後1年未満の方 ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く）	随時
節目歯周病健診 <span style="float: right;">医療機関</span>	40・50・60歳の方（平成25年4月1日現在） ※町に住民登録のある方（歯科治療中の方を除く） 【申込方法】保健センター健康館すこやかおはるでお申し込みください。	

# 予防接種

- 持ち物：母子健康手帳・予診票・健康保険証（集団接種を除く）
- 詳しくは、「予防接種のご案内」またはホームページをご確認ください。
- **保健センター** 保健センター健康館すこやかおおはるでの実施（要事前予約：保健センター）
- **医療機関** 医療機関での実施（要事前予約：指定医療機関）

## ■ 集団接種

名称	対象	とき	受付時間
BCG 【接種回数】1回 <small>保健センター</small>	5～8カ月児（1歳に至るまでは接種可能） 【定員】各日30名	1月7日（火）・14日（火） 2月3日（月）・17日（月） 【申込期限】前日まで	午後1時30分～2時

## ■ 個別接種

注 規定の間隔を超える場合は、保健センター健康館すこやかおおはるにお問合せください。

名称	対象	回数
ヒブワクチン <small>医療機関</small>	生後2～60月に至るまで	注 生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……4回 注 生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……3回 注 生後12カ月から60カ月に至るまでに開始……1回
小児の肺炎球菌ワクチン <small>医療機関</small>	生後2～60月に至るまで ※追加接種は1歳になってから接種してください	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生後2カ月から7カ月に至るまでに開始……4回</li> <li>・生後7カ月から12カ月に至るまでに開始……3回（初回2回目は13カ月に至るまでに接種）</li> <li>・生後12カ月から24カ月に至るまでに開始……2回</li> <li>・生後24カ月から60カ月に至るまでに開始……1回</li> </ul>
4種混合 <small>医療機関</small> ジフテリア 百日せき ポリオ 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	注 20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
MR混合 <small>医療機関</small> 麻しん 風しん	1期 2期 生後12～24カ月（2歳）に至るまで 平成19年4月2日～20年4月1日生まれ	1回 1回 【接種期限】平成26年3月31日
日本脳炎 <small>医療機関</small>	1期初回 1期追加 2期 標準的な接種期間：3歳に達した時から5歳に達するまで（対象：生後6～90カ月（7歳6カ月）に至るまで） 9歳以上13歳未満	注 6～28日間隔で2回 注 1期初回（2回）終了後、おおむね1年後（11～13カ月後）に1回 1回
【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方】特例措置として20歳の誕生日の前々日まで接種できます。		
2種混合 <small>医療機関</small> ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん予防ワクチン <small>医療機関</small>	標準的な接種期間：中学1年生相当の女子（対象：小学6年生～高校1年生相当の女子）	注 3回 ※平成25年12月現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。
3種混合 <small>医療機関</small> ジフテリア 百日せき 破傷風	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	注 20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
ポリオ（不活化） <small>医療機関</small>	1期初回 1期追加 生後3～90カ月（7歳6カ月）に至るまで	20～56日間隔で3回 1期初回（3回）終了後、通常12～18カ月の間に1回（6カ月以上の間隔をあけて1回）
高齢者肺炎球菌ワクチン <small>医療機関</small>	70歳以上の方（過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方）	生涯1回に限り3,000円を補助します。接種日の10日以上前までに保健センターで申請が必要です。

## ■ 個別接種 指定医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
安藤医院	(444) 2301	中原クリニック	(449) 1313
みきクリニック	(444) 7005	はら医院	(443) 6662
こうのう内科	(443) 3631	みずのホームクリニック	(444) 2270
とうない耳鼻咽喉科	(445) 4133	まつうらこども診療所	(449) 2661

※津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部地区指定医療機関でも実施できます。

- 指定医療機関で接種ができない方は、接種前に保健センターへお問合せください。
- 予防接種の予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。（母子健康手帳をお持ちでない場合、予診票を交付することはできませんので、ご了承ください）

問合せ先 保健センター健康館すこやかおおはる ☎ (444) 2714