

「お口に生えるカビ」

ジメジメした梅雨どきには、カビが発生しやすくなります。

カビは真菌しんきんという微生物の一種で、キノコや酵母と同じ仲間です。

体にもカビが生えることがあります。代表的なものには水虫がありますが、お口の中には「カンジダ」というカビが生えることがあります。考えてみれば、口の中は年中温かく、湿度は100%です。食べ物が入る場所なので、栄養も手に入れやすく、非常に住み心地のいい環境なのです。

カンジダは健康な人であっても約半数の方の皮膚や粘膜に見られる、ありふれた菌です。免疫力が正常だったり、だ液の中の抗菌成分に抑えられていたり、他の細菌などが優位を占めていたりすると、カンジダは増殖できず、症状が現れてくることはそんなにはありません。

ところが、何らかの基礎疾患がある方や、体の抵抗力の低い乳幼児や高齢者、妊婦の方にカンジダが発生するリスクが高くなっています。一般には頬の内側や唇、舌に発生しやすく、粘膜の表面が白っぽくなり、ぬぐっても容易には取れません。

また、高齢者はだ液の出る量が少なくなっており、入れ歯を使用されている方で、清掃をほとんどせず汚れたまま使い続けていると、入れ歯に接している粘膜にもカンジダが発生しやすくなります。もちろん入れ歯を使われない方でもブラッシングが不十分ですと、やはり生えやすくなります。

お口の中の衛生状態の悪化は万病の引き金になります。日ごろから清潔に保つよう努めていただき、カビを生やすリスクを最小限にしておきたいですね。

こんにちは! 1歳になりました!



6日
生まれ

三本木

ゆう
河合 優ちゃん

ゆうちゃんの成長がパパとママの楽しみです。笑顔いっぱい元気で優しい子に育ってね。大喜び!



12日
生まれ

砂子

なな
畑野 那奈ちゃん

2人のお姉ちゃんと遊んでる時とお風呂に入る時が楽しいベコちゃん那奈。姉妹仲良く、元気に育ってね!!



15日
生まれ

堀之内

ゆきの
村瀬 結希乃ちゃん

生まれてきてくれてありがとう。ゆきちゃんと過ごす毎日が記念日だよ。これからもよろしくね!



21日
生まれ

西條

いおり
小村 伊織ちゃん

伊織、生まれてきてくれてありがとう。充実した人生を歩んでね。どんな時も応援してます。大好きだよ!



21日
生まれ

西條

はるひ
上田 晴陽くん

晴陽の笑顔を見ていると力があふれてくるよ! いつもたくさんの幸せをありがとう。元気に育ってね!!



23日
生まれ

花常

みさき
寺田 心咲ちゃん

心がきれいに育ってほしくてつけました。最高の笑顔でいやしてくれてありがとう。元気に育って下さい。



24日
生まれ

西條

むさし
宮本 夢志くん

誰にでも優しく思いやりのある子になってね。歩けるようになったらお姉ちゃん達と散歩やお出かけ沢山しようね。

6月生まれの
みんな
おめでとう!

