

公民館 前期講座

- 会場 公民館**①②③⑥⑦⑧⑨⑩⑫** 研修館**④⑤⑪**
- 託児・費用 **①②③⑧⑨⑩⑪⑫**の各講座 子1名につき1回800円(各講座初日に徴収)
託児の申し込みをされる方は各講座受付日にお申し出ください。(人数に限りがあります)
- 受講資格 町内在住・在勤の講座ごとに定める対象者(講座初日に対象年齢に達している方)
- 受講料等 受講料および教材費を各講座ごとに受付時徴収(おつりのないようお願いします)
- 受付場所 公民館2階事務室前で、各講座で定めた日時に受付開始
- 受付方法
 - ・各講座先着順(受付開始時刻に定員を超える申し込みがあった場合は抽選)
 - ・代理の申し込みは可能ですが、抽選の場合は1人につき1人分の申し込みしかできません。
 - ・定員に達しない講座については、各講座初日の2週間前まで受付します。
 - ・電話による受講の申込不可
- 注意事項
 - ・原則、申込内容の変更・取消はできません。
(受講料納付後の返金はできませんのでよくお確かめのうえ、お申し込みください)
 - ・各講座とも申込締切日に定員の過半数に満たないときは、開講しない場合があります。その場合に限り受講料等を全額お返しします。
 - ・各講座とも受講生以外の入室をお断りしています。

●乳幼児とその保護者

| 曜日 | 講座名 | 対象 | 定員 | 内容 | 開催日 | 受講料 教材費 | 受付開始 日時 |
|-----|----------------|------------------------------------|-----|--|--|----------------|------------------|
| ① 火 | 親子・de・Yoga | 1～2歳児とその保護者 | 20組 | 親子のコミュニケーションにYogaをプラスしてみませんか。 保護者1名につき子1名まで。 | 10:00 ～11:15 6/12・19・ 26 7/3 | 1,400円 — | 4/10(火) 10:00 |
| ② 水 | ベビーダンス教室 | 生後3カ月以上1歳半までの子とその保護者(首が据わっている子に限る) | 20組 | 今、テレビ・雑誌で話題の教室です。ママが赤ちゃんを抱っこしてお互いのぬくもりを感じながら社交ダンスの音楽・リズムに合わせて体を動かしていく産後ママのためのスキンシップエクササイズです。 保護者1名につき子1名まで。 | 10:00 ～11:30 6/13・27 7/11 | 1,050円 — | 4/11(水) 10:00 |
| ③ 木 | 親子リトミック & 体操教室 | 2～3歳児とその保護者 | 30組 | 音感や注意力を養うリトミックと鉄棒やマット運動、ボール遊びなどを親子で体を動かしながら楽しみましょう。 保護者1名につき子1名まで。妊婦の方は受講できません。 | 10:00 ～11:30 5/24・31 6/7・14・ 21・28 | 2,100円 400円 | 4/11(水) 11:00 |

●小中学生・小学生とその保護者

| 曜日 | 講座名 | 対象 | 定員 | 内容 | 開催日 | 受講料 教材費 | 受付開始 日時 | |
|-----|------------------|---------------|-----|--|-----------------|------------|--------------|------------------|
| ④ 土 | 親子ふれあい パン工房 | 小学生と その保護者 | 12組 | 大人気!親子でパン作りに チャレンジするよ!今回は 「パンピザ」と「チョコチッ プロール」を作ります。 保護者1名につき子1名まで。 | 9:30 ~12:00 | 5/12 | 350円 650円 | 4/14(土) 9:30 |
| ⑤ 土 | こども クッキング | 小学3~6年 生 | 24名 | 友達とお菓子づくりに挑戦し てみよう!今回は「食パンで3 種のおやつ、パンディング とかりかりトーストとパンの 耳を使ったおやつ」を作るよ。 | 9:30 ~12:00 | 6/9 | 350円 600円 | 4/14(土) 10:00 |
| ⑥ 土 | 電気実験教室 | 小学生 ~中学生 | 30名 | 家庭にある電気製品から電 気のある暮らしについて考 え、電気を作る実験を通して 発電の仕組みを学ぼう。小 学生も中学生も楽しめます。 | 10:00 ~11:00 | 6/2 | 無料 - | 4/14(土) 10:30 |
| ⑦ 日 | からくりおも ちゃを作ろう | 小学生と その保護者 | 10組 | ハンドルを回すと親子でうどんを 食べるからくり人形を作ります。 からくりが動く仕組みや物作りの 楽しさを遊びながら体験してみ よう。公民館に見本があります。 | 10:00 ~12:00 | 6/24 | 無料 500円 | 4/14(土) 11:00 |

●一般

| 曜日 | 講座名 | 対象 | 定員 | 内容 | 開催日 | 受講料 教材費 | 受付開始 日時 | |
|-----|--------------------------|-------|-----|---|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|
| ⑧ 火 | セルフ整体と リンパマッサ ージ教室 | 18歳以上 | 20名 | 自分でできる!整体とリンパ マッサージ教室。骨盤のズレ 直しや内臓の動きを良く する整体と脂肪や老廃物の 排出を促すリンパマッサ ージで美しく健康になるた めのコツを習いましょう。 | 10:00 ~11:30 | 5/22・29 6/5 | 1,050円 - | 4/10(火) 10:30 |
| ⑨ 水 | すぐに役立つ 筆ペン講座 | 18歳以上 | 15名 | 筆ペンの基礎を学び名前や 住所、祝儀袋の書き方など 日常生活の中で気軽に筆ペ ンが使えるようになりましょ う。 | 10:00 ~12:00 | 6/6・20 7/4 | 1,050円 350円 | 4/11(水) 10:30 |
| ⑩ 木 | ソフトエアロ &ソフトヨガ 教室 | 18歳以上 | 20名 | 全身運動(ソフトエアロ)で 体を温め、ソフトヨガでシェ イプ&リラックス!体を動か すことの気持ち良さ、爽快感 を味わいに来てください。 | 19:00 ~20:00 | 6/7・14・ 28 | 1,050円 - | 4/14(土) 14:00 |
| ⑪ 金 | 焼きたてパン 工房 | 18歳以上 | 24名 | 手こねパン作り。ワイワイ と楽しく作って、出来上が りは家族へのお土産に。 | 9:30 ~12:00 | 5/25 6/1・15・ 29 | 1,400円 2,400円 | 4/13(金) 10:00 |
| ⑫ 金 | パワーストーン アクセサリー 教室 | 18歳以上 | 15名 | パワーストーンで運氣上昇!天然 のパワーストーンとアートスティ ックワイヤーを使ってあなた だけのオリジナルアクセサリ を作ってみませんか。今回は 好みに応じてペンダントト ップか指輪を選択でき、さら に色合いも選んでいただけます。 公民館に見本があります。 | 10:00 ~12:00 | 6/22 | 350円 2,600円 | 4/13(金) 10:30 |

問合せ先 公民館内 社会教育課 ☎(443) 2671