

# 各施設からのお知らせ

## 公民館内 社会教育課

☎(443)2671

### ドキドキ探検隊活動報告

教育委員会では、町内小学4～6年生を対象に、自然を愛し、自然に触れ合うことで、現代の子どもたちが忘れてしまっている自然との調和、共生、遊び、風習などを体験し、自分たちで考え、一人ひとりにできることは何かを実践することを目的に、おおはるドキドキ探検事業を実施しています。子どもたちが体験してきた活動の内容や成果を展示しますので、ぜひ見に来てください。

### 開催期間

8月17日(水)～31日(水)

※月曜休館日は除く

### 場所

公民館 2階 展示ロビー

### 観覧料

無料

## ～教育委員会子育て支援事業～ 8月の子育てほっとサロン

9日(火) 午前10時～正午

公民館 2階 和室

○読み聞かせ・手遊び・誕生会・おしゃべり

○今月のテーマ

幼稚園・保育園選びどうする？

小麦粉粘土で遊ぼう

申込不要・時間内出入り自由

日時  
場所  
日場内

### 戦争と平和に関する ポスター展示

核兵器の無い平和な世界、人類の恒久平和はだれもが望むことです。

日本の歴史の中で、かつて経験をしたことのない未曾有の大惨禍をもたらした戦争の事実を風化させることのないよう、広島・長崎の被爆物、被爆後風景、被爆者の写真等のポスターを展示します。

### 開催期間

8月2日(火)～14日(日)

※月曜休館日は除く

### 場所

公民館 2階 展示ロビー

### 観覧料

無料

### 婦人会主催 米粉パン作り

### 日時

9月21日(水)

午前9時30分～11時30分

### 場所

研修館

### 定員

10名

### 参加費

300円(当日徴収)

### 持ち物

エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

### 申込期間

8月6日(土)～20日(土)

※定員になり次第締め切ります。

## 公民館から工事のお知らせ

公民館では、8月から平成24年2月までの間、耐震補強等工事を行います。工事期間中、一部施設が使用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

## 保健センター 健康館すこやかまほろ

☎(444)2714

### 保健推進員主催 ウォーキング大会

### 日時

9月6日(火)

午前9時～10時

※雨天時は中止

### 集合場所

西條防災コミュニティセンター

### 行き先

西條てくてくコース

### 対象者

一般成人

### 定員

30名

### 参加費

100円(初回参加者のみ)

### 持ち物

タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装

### 申込期限

9月5日(月)

※定員になり次第締め切ります。

### 保健推進員主催 料理教室 「メタボ予防料理」

### 日時

9月13日(火)

午前10時～午後1時

### 場所

保健センター健康館すこやか

かおおはる

### 講師

管理栄養士 糟谷晶美氏

### 内容

講話、調理実習

### 対象者

一般成人

### 定員

18名

### 参加費

400円

### 持ち物

エプロン、ふきん2枚、頭を覆うスカーフ、筆記用具

### 申込期間

8月23日(火)～9月6日(火)

※定員になり次第締め切ります。

# 社会福祉協議会

☎(442)0990  
☎(441)1820  
総合福祉センター 1階

## 生活福祉資金貸付制度

この制度は、他の資金の借り入れが困難な低所得の方や障害者の方、介護が必要な高齢者の方などにご利用いただける貸し付け制度です。

※貸し付けには審査があります。必ず借り入れできるものではありません。

### 貸付資金一覧

- ・総合支援資金
- ・生活支援費
- ・住宅入居費
- ・一時生活再建費

- ・福祉資金
- ・福祉費

- ・緊急小口資金
- ・教育支援資金
- ・教育支援費
- ・就学支度金
- ・不動産担保型生活資金
- ・一般世帯向け
- ・要保護世帯向け

### 連帯保証人

原則1名必要  
※いなくても貸し付けは可能です。

## 利子

連帯保証人がいれば無利子、いなければ1.5%  
※緊急小口資金・教育支援資金は無利子です。  
社会福祉協議会または担当地区民生委員までお問い合わせください。

## 無料法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。なお、相談は事前予約が必要です。また、相談時間は一件25分程度で、受付順とします。

プライバシーは厳守します。お気軽にお申し込みください。

### 開設日

8月23日(火)

### 時間

午後2時～4時

### 定員

4組(要予約)

### 場所

総合福祉センター  
1階相談室  
※心配ごと相談も、第1・3火曜日、午後2時～4時に開設しています。あわせてご利用ください。  
心配ごと直通電話  
☎(442)7793

# 児童センター

☎(441)1781  
総合福祉センター 3階

※小学生未満のお子さんは保護者の方が必ず付き添ってください。

## 小学生対象事業

### 夏休み フラダンスを楽しもう

**内容** 今年の夏も児童センターで、フラダンスを見たり、実際に体験しよう。

**日時** 8月4日(木)  
午後2時～3時

**場所** 多目的ホール

**定員** 一般先着50名

※小学校未満のお子さんも保護者の方と参加できます。

## 講師 フラハラウ ナプア レイアロハ

**受付** 8月1日(月)  
午前10時～

### カンカン帽アクセサリー を作ろう

**内容** ペットボトルの蓋を使ってかわいい帽子を作りましょう。

**日時** 8月20日(土)  
午後2時～3時

**場所** 3階工作室

**定員** 小学生先着15名

**受付** 8月17日(水)  
午前10時～

※小学生対象事業への参加申し込みは、電話または3階事務室窓口で直接行ってください。

# シルバー 人材センター

☎(443)1680  
総合福祉センター 2階

## 庭木の剪定作業について

8月1日(月)午前8時30分から年内作業分として先着60名様限定で剪定作業の予約を賜ります。ご希望の方は窓口または電話でお申し込みください。

合理的に作業するため先着ではなく、地域ごとにまとめて作業を進めていきますので、作業日の指定はご遠慮願います。また来年1月から3月までの剪定作業も受け付けますので、ご注文お待ちしております。

## はるっこルーム

親子連れ優先のスペースです。親子で遊びを楽しみましょう。

**日時** 月～金曜日  
午前10時～午後3時

※出入り自由

**場所** 3階 多目的ホール

※8月のはるっこルームは多目的ホールで開設します。

※8月のちびはるルームはお休みしますので、はるっこルームをご利用ください。

なお、次回のちびはるルームは9月14日(水)です。

※9月のなかよし広場は8日・22日(木)です。

## こどもの育ち何でも相談

言葉の遅れやコミュニケーションの心配等、育児の悩みを臨床心理士に相談できます。

**日時** 25日(木)  
午前10時30分～正午

**場所** 児童センター内  
※当日受付

**相談員** 臨床心理士 松本 敬子氏

### 注意事項

60歳以上の会員が作業しますので、庭木の高さによってはお断りする場合があります。

### 草取り等屋外作業について

夏季は熱中症予防のため早朝から作業させていただくこともありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

### 新規入会説明会

#### 日 時

8月10・24日(水)

午前10時から1時間程度

#### 場 所

総合福祉センター

2階会議室

#### 対象者

健康で働く意思のあるお

むね60歳以上の方

## スポーツセンター

☎(443)7077

### 体育協会主催 町民・ハウンドテニス大会

#### 日 時

9月17日(土)

午前9時開会

#### 場 所

スポーツセンター

#### 対象者

町内在住・在勤で中学生以上の方

#### 参加費(傷害保険料を含む)

中学生 100円

一般 200円

#### 競技方法

試合はリーグ戦とします。

#### 申込期間

8月9日(火)～9月6日(火)

#### 持ち物

体育館シューズ

※ラケットは貸し出します。

大会開催中の傷害は応急手当をしますが、その後の責任はスポーツ傷害保険の範囲内とします。

### 秋のスポーツ・運動 教室が始まります

新規に「介護予防運動教室」が始まります。

今回から開催途中からの申し込みも可能です。ただし、開講が決定し(締め切り時に定員の半数以上の申し込みがある場合)、募集定員に達していない教室に限りません。

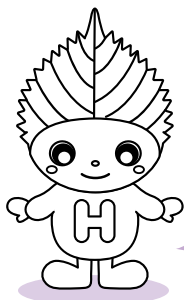
※途中からの申し込みの場合、受講料や保険料の減額はありませぬ。

受講料について、町内料金と町外料金を新たに設定しました。町内料金の適用は受講資格を満たす方で、それ以外の方は町外料金を適用します。

教室の詳細は、

21.22ページを

ご確認ください。



## 歯の健康講座

Dental Health  
海部歯科医師会

### 『歯磨きを楽しくむヒケツ』

だれしも楽しい習慣は続けられますが、年頭の目標のように頑張らなければならぬことは長続きしません。

歯磨きも三日坊主では困ります。

ある患者さんに「毎日お風呂に入るのはどうしてですか」と尋ねたところ「清潔にするためというより、入ってすっきりしたいから」という答えが返ってきました。毎日お風呂に入るのは、清潔にしなければならぬという義務感でなく、お風呂に入らないとすつきりせずに気持ちが悪いくらいから入浴するわけで、習慣が持続しているのです。

歯磨きも同じです。口の中がさっぱりしていないと気持ちが悪いくらいから歯磨きをするのです。ですから、歯磨きは努力して続ける習慣というより、やらずにいられない癖みたいなもの

です。こうなれば、歯磨きを忘れることはありません。

歯の周りに歯垢がべつたり付いている方は、汚れているのに慣れてしまい、感じなくなってしまうので、自分で磨き

んと歯磨きをしているつもりでも、自己流だと汚れている箇所があるものです。

一度、歯科医院できれいにしてもらい、本物のさっぱり感を味わってみることをお勧めします。そうすると歯磨きすることが「病みつき」になるかも知れませぬ。

これが、努力しないで歯磨きが習慣化するヒケツです。

