



かかった医療費に  
関心を!

賢く、無駄なく、医療サービスを受けるには、これまで以上に医療費について関心を持つことが大切です。

家計に気を配っている一方で、盲点となるのが医療費の支出。やむを得ない支出と思われがちな医療費ですが、チェックしてみると、意外と無駄が多いことに気が付くものです。皆さん一人ひとりが医療に関心を持ち、積極的な生活改善で健康を維持し、医療費の増加に歯止めを掛けましょう。

●医療費節約のポイント

- ・日ごろから健康づくりを心掛けましょう。
- ・定期的に健康診断を受けて、早期発見・早期治療を心掛けましょう。
- ・自宅の近くにおいて、病状などについて親切に説明し、気軽に相談に乗ってくださるかかりつけ医を持ちましょう。

う。  
 ・同じ病気で同時に2人も3人ものお医者さんにかかる重複受診・はしご受診や同一月に医療機関を頻繁に受診する多受診はやめましょう。

・薬をむやみに欲しがらず、お医者さんの指示に従って適切な用量・用法で服用しましょう。

・急病などのやむを得ない場合を除いてなるべく診療時間内に受診するようにしましょう。

問い合わせ先

役場 保険医療課  
内線 170

役場前資源ステーション  
について

このステーションは、不燃ごみ・可燃ごみ・プラスチックごみは回収していませんので、絶対に持ち込まないでください。また、土日・祝日、時間外は絶対出さないでください。もし守れない場合は、このステーションを閉鎖することも考えます。次の注意事項をしつかり守ってから出してください。

注意事項

・ペットボトルは中を洗ってキャップ・フィルムを取る。

・ライターは中身を使い切る。  
 ・スプレー缶は使い切ったから穴を開けキャップを取る。  
 ・新聞・雑誌・段ボールは種類別に縛る。  
 ・雑古紙は紙袋に入れて口をテープでとめる。  
 ・牛乳パックは洗って開く。  
 ※キャップ・フィルムはプラスチックごみとして出す。

問い合わせ先

役場 衛生課  
内線 124・137

猫の適切な飼い方について

猫の飼い主の方へ

猫は犬と違い、「つないで飼う」ことが今のところ義務ではありません。そのため、自由に外出させている方が見られます。しかし、外に出せば、  
 ① 他人の家・敷地内に侵入し、糞尿をする、台所に入る、車を傷つけるなど)  
 ② ごみ捨て場でごみをあさることに、衛生環境が悪化する

③ 避妊・去勢手術をしていない場合、年3回発情期が来るため、たかさんの子猫が産まれてしまう(産ませず)

といった、地域や近所にさ

まざまな迷惑がかかってしまうことを念頭に置いて責任を持って飼育してください。  
 また、発情によるトラブルや不幸な命を産ませないために避妊・去勢を行い家族の一員として一生大切にしましょう。

問い合わせ先

役場 衛生課  
内線 124・137

温水プール利用券の  
払い戻し手続き

お買い求めいただきました温水プール利用券(回数券)の払い戻しを行っています。

お早めに温水プール利用券(回数券)と印鑑をご持参のうえ、スポーツセンターまでご来館いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

スポーツセンター  
☎(443)7077



津島調停協会による  
無料調停相談

津島調停協会では、交通事故・金銭・土地建物などの問題でお困りの方に無料調停相談を実施します。

相談は無料で、秘密は守られます。予約は必要ありませんので、お気軽にご相談ください。

日時

6月21日(月)  
 午前10時～午後3時  
 ※午前の受付10時～11時30分  
 午後の受付1時～2時30分

場所

津島市文化会館

相談担当者

津島簡易裁判所民事調停委員

相談内容

交通事故による損害賠償、金銭の貸し借り、土地や建物に関するトラブルや民事上の紛争など

※離婚、相続等の親族間の問題は取り扱いませんので、名古屋家庭裁判所の相談をご利用ください。

問い合わせ先

津島簡易裁判所  
☎0567(26)2746

**全国一斉「子どもの人権」強化週間の実施について**

いじめ・虐待など、子どもの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

**日時**  
6月28日(月)～7月4日(日)  
午前8時30分～午後7時  
※土日午前10時～午後5時

**相談専用電話**  
子どもの人権110番  
☎0120(007)110  
(フリーダイヤル)

**問い合わせ先**  
名古屋法務局人権擁護部  
☎(952)8111



**特定健診・後期高齢者医療健診が始まります**

年に1回行われる健診。昨年は受診されましたか。

日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加等により、近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡は、全体の約3分の1にも上ると推計されています。

生活習慣病は、一人ひとりが、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防可能です。

生活習慣病予防のための特定健診・保健指導を積極的に受診し、健康づくりに活用しましょう。

**●集団健診 受診日**  
8月26日(木)・27日(金)

**場 所**  
保健センター健康館すこやかおおはる

**申込開始日時・場所**  
8月6日(金)  
午前8時30分  
保健センター健康館すこやかおおはる

**●人間ドック 受診日**  
8月28日(土)・29日(日)  
30日(月)・31日(火)  
9月1日(水)・11日(土)  
12日(日)・18日(土)  
19日(日)

**場 所**  
指定医療機関

**申込開始日時・場所**

7月30日(金)午前8時30分  
役場3階

※申し込みには13000円が必要です。

**●個別健診 期 間**  
6月1日(火)～10月30日(土)

**場 所**  
安藤医院・こうのう内科・中川医院・中原クリニック・はら医院・三木医院・みずのホームクリニックほか

※集団健診・人間ドック・個別健診のいずれか一つのみ受診可能です。

※集団健診・人間ドックどちらも定員になり次第申込終了です。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入していない方は、加入している各医療保険者にお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
役場 保険医療課  
内線170

**6歳臼歯保護育成事業**

平成22年4月1日から、6歳臼歯保護育成事業の保護者負担金が無料となりました。

お手持ちの用紙が有効期限内でまだ使用されていない方は、

は、歯科医院受診前に保健センター健康館すこやかおおはるにお問い合わせください。

対象の方は、保健センター健康館すこやかおおはるに超越してくださいませようお願いします。

**問い合わせ先**  
保健センター健康館すこやかおおはる  
☎(444)2714

**地上デジタル放送視聴用簡易チューナーの給付などを支援します**

総務省では、経済的理由などで地上デジタル放送が受信できない方への簡易なチューナーの無償給付などの支援を行います。

**対象者**

NHK放送受信料の全額免除を受けている世帯で、次の①から③のいずれかに該当する世帯

- ①生活保護など公的扶助を受けている世帯
- ②障害者がいる世帯で、世帯全員の市町村民税が非課税の世帯
- ③社会福祉施設に入所している、自らテレビを持ち込んでいる世帯

**その他**

①アンテナ工事が必要な場合は、アンテナの無償改修や無償給付などの支援が受けられる場合があります。

②既に地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象になりません。

③支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナーやアンテナなどの費用の精算はできません。

**●不正請求や悪質商法にご注意を!**  
今回の支援に伴って費用請求することはありません。調査員、工事業者を名乗った不正請求などの詐欺や関連商品売りつける悪質商法にご注意ください。

**申込期限**  
7月2日(金)

**申込・問い合わせ先**  
総務省地デジチューナー支援実施センター  
☎0570-033840

※NHK受信料の全額免除を受けていて、平成21年度に申し込みをされなかった世帯へは、NHKから申込書を郵送しています。

**都市計画に関する変更(案)の縦覧について**

県は、人口減少・超高齢化社会の到来、社会経済活動の広域化や市町村合併の進展などに対応するため、都市計画区域の再編(20区域から6区域)をはじめとした都市計画の見直しを進めており、この都市計画区域の再編等に係る変更(案)を次のとおり縦覧します。

この変更(案)について、意見のある方は縦覧期間満了の日までに県あてに意見書を提出することができます。

**変更後の都市計画区域の名称**

名古屋都市計画区域

**変更(案)**

- ・名古屋都市計画区域の整備、開発および保全の方針
- ・道路

※本町以外の土地における都市計画の変更内容の詳細は、該当市町村において縦覧可能です。

**縦覧期間**

6月11日(金)～25日(金)

※土日を除く

**縦覧場所**

・県建設部 都市計画課

☎(961)2111

・役場 都市整備課

内線157

**公立尾陽病院が  
あま市民病院に  
変わりました**

このたび、平成22年3月21日をもって公立尾陽病院組合を解散し、3月22日あま市誕生とともに公立尾陽病院は「あま市民病院」となりました。これは、今まで大治・甚目寺・七宝・美和町で経営していましたが、経営主体があま市となったためです。

皆さんには、今までと変わらず病院を受診(外来・入院)していただけます。

なお、巡回バスも今までどおり利用していただけます。また、巡回ルート等はあま市民病院へお問い合わせください。

**問い合わせ先**

あま市民病院

☎(444)0050



**児童クラブ夏季指導員**

**募集人員**

若干名

**資格**

高卒以上50歳未満の方で子どもが大好きな方

**雇用期間**

7月21日(水)～8月31日(火)

**時間**

午前8時30分から午後6時

までのうちの7時間以内

※土日を除く

**選考方法**

書類および面接

**提出書類**

履歴書、有資格者は資格証

(保育士免許または教員免許)

**提出期限**

6月30日(水)

**勤務地**

東部、西部、南部児童クラブ

のいずれか

**賃金**

時給800円以上

(有資格者優遇)

**提出・問い合わせ先**

社会福祉協議会

☎(442)0990

身に付けよう!応急手当  
普通救命講習

**日時**

6月27日(日)

午後1時～4時

**場所**

海部東部消防組合

消防本部 講堂

**対象者**

大治町・あま市に在住または在勤の方で満15歳以上の方

**内容**

・AEDを用いた心肺蘇生法

・大出血時の止血法

**定員**

15名

**費用**

無料

**受付期間**

6月7日(月)～20日(日)

**申込場所**

海部東部消防組合消防本部

消防署・北分署・南分署

**申込方法**

普及講習受講申請書で受け付けます。

※申請書は、消防本部・各消防署または海部東部消防本部ホームページからダウンロードできます。

※電子メール・電話・ファクスでの申し込みは不可

**問い合わせ先**

海部東部消防組合

消防本部 消防課

☎(442)1605

☎ http://www.amatobu-119.jp



**メンタルヘルス講座**

**内容**

講話「イキイキとした生活をしましょう」

**講師**

桶狭間病院藤田こころケア

センター精神科鈴木医師

**日時**

7月9日(金)

午前10時～11時

**場所**

保健センター健康館すこやか

おおはる

**定員**

30名

**持ち物**

健康手帳(ある方のみ)

**申込期限**

6月9日(水)～7月2日(金)

※定員になり次第締め切りです。

**申込・問い合わせ先**

保健センター健康館すこやか

おおはる

☎(444)2714

**前期歯の健康センター  
噛んで育む、お口の健康**

**日時**

6月6日(日)  
午前9時30分～正午

**場所**

あま市美和保健センター  
愛西市佐織保健センター

**対象者**

3～5歳児とその保護者

**内容**

①保護者教室  
「身体の発育と口の発育」  
②親子歯科健診  
③歯科相談

**料金**

無料

**問い合わせ先**

保健センター健康館すこやか  
かおほる  
☎(444)2714

**海部地区教科書展示会**

**開催期間**

6月11日(金)～7月4日(日)

**※休館日**

6月14・21・28日(月)

**時間**

午前9時～午後4時

**展示教科書**

小中学校で現在使用されている教科書

**場所**

海部教科書センター

(あま市甚目寺公民館)  
☎(444)1621

**リサイクルフェア**

八穂クリーンセンターでは、資源の有効利用を図り、再生利用を推進するため自転車・家具類等のリフォーム業務を行っています。

そこで、再生された完成品を構成市町村住民の皆さんに販売します。なお、金額については、当日、再用品品に付せていただきます。

また、あわせて環境プログラムも多数用意していますので、ぜひご参加ください。

**日時**

6月13日(日)

午前9時～正午

**場所**

海部地区環境事務組合  
八穂クリーンセンター

**申込対象者**

海部地区在住の方で、引取期間内に展示物を取りに来られる方

**抽選券の配布**

抽選券は、当日午前8時50分から10時まで、クリーンセンター正面で一人1枚を配布

※自転車・家具類どちらか1点の申し込みです。

**受付時間**

午前8時50分～10時15分

**抽選時間**

午前10時30分

**環境プログラム**

①八穂環境学習教室  
午前9時～

②地球温暖化対策展示および体験  
午前9時～

③施設見学  
午前9時～

**引取期間**

6月13日(日)～20日(日)  
午前9時～午後5時

※引取期限を過ぎても引き取りのない場合は、辞退されたものとなります。

**その他**

・対象地区以外の方の申し込みは無効とします。

・自転車は、購入の際「承諾書」の記入に同意される方とし、自転車および家具類は必要経費(防犯登録およびかざり代・家具類補修材料)を負担していただきます。

**問い合わせ先**

海部地区環境事務組合  
八穂クリーンセンター

☎0567(68)6500  
FAX0567(68)6700  
HP <http://www.atkanky.o.jp>

**広域 イベント 情報**

名称	開催日時	場所	料金	問い合わせ先	電話番号
竹細工をしよう	6月5日(土)～13日(日) 午前10時30分～午後3時	多目的ホール	無料	海南こどもの国	0567(52)1515
うちわをつくろう	6月20日(日) 午前10時30分～午後3時	多目的ホール	無料	海南こどもの国	0567(52)1515
七夕かざりをつくろう	6月26日(土)・27日(日) 午前10時30分～午後3時	多目的ホール	200円	海南こどもの国	0567(52)1515
第3回ミニ探鳥会	6月6日(日)午前10時30分～11時30分 20日(日)午前8時30分～10時30分	保護地内	無料	愛知県弥富野鳥園	0567(68)2338
ストーンペインティング教室① 募集開始	6月27日(日)午前10時00分 (開催日7月25日(日)午後1時30分)	愛知県弥富野鳥園	無料	愛知県弥富野鳥園	0567(68)2338
七宝焼体験教室特別企画 「ひまわりのバッグチャーム」	6月13日(日)・15日(火)・16日(水)・ 17日(木)・19日(土)のいずれか一日 午前9時30分～11時30分	体験工房	1,500円	七宝焼 アートヴィレッジ	052(443)7588
キャンドルナイトの集い	6月20日(日)午後6時～9時	交流工房・ 交流ホール	300円	七宝焼 アートヴィレッジ	052(443)7588

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先でお尋ねください。