

各施設からのお知らせ

スポーツセンター

☎(443)7077

スポーツ大会開催

町民剣道大会

日時

12月6日(日)

午前9時開会

場所

スポーツセンター

参加資格

町内に在住・在勤の方

参加費(傷害保険料含む)

中学生以下 100円

一般 200円

部門

小学生低学年・高学年の部
中学生男子・女子の部
一般の部

その他

部門は人数により変更があります。

すべて個人戦です。

申込期間

11月5日(木)～16日(月)

大会開催中の傷害は応急手当をしますが、その後の責任はスポーツ傷害保険の範囲内とします。

公民館内

社会教育課

☎(443)2671

文化協会推進事業

第15回大正琴の調べ

練習成果の発表と実際に大正琴に触れる体験!

～婦人会大正琴クラブ～

日時

11月20日(金)

午後1時30分～3時30分

場所

西公民館2階集会室

入場料

無料

婦人会フラワー教室 正月花寄せ植え

今年、花を飾ってみませんか。

11月の子育てほっとサロン

日時 10日(火) 午前10時～正午
場所 公民館2階和室
内容 ○読み聞かせ・手遊び・誕生会・おしゃべり
○今月のテーマ
子供のためのコミュニケーションゲーム

申込不要・時間内出入り自由

■問い合わせ先■
社会教育課 ☎(443)2671

保健センター 健康館すこやかほっとサロン

☎(444)2714

ヘルシーライフ講座 講話「健やかな心」

講師

桶狭間病院 藤田こころの

ケアセンター

精神科 鈴木医師

日時

12月11日(金)

午後2時～3時

場所

保健センター健康館すこやか

かおほる

対象者

40～64歳の方

定員

30名

持ち物

健康手帳(ある方のみ)

申込期間

11月20日(金)～12月8日(火)

※定員になり次第終了

ヘルシーライフ講座 講話「心筋梗塞と メタボの関係」

講師

藤田学園保健衛生大学病院

循環器内科 成瀬医師

日時

11月30日(月)

午後2時～3時

場所

保健センター健康館すこやか

かおほる

対象者

40～64歳の方

定員

30名

持ち物

健康手帳(ある方のみ)

申込期間

11月4日(水)～25日(水)

※定員になり次第終了

保健推進員主催 ウォーキング大会

日時

11月30日(月)

午前9時～10時30分

※雨天時は12月1日(火)に延期し、1日雨天時は中止

集合場所

保健センター健康館すこやか

かおほる

行き先

三本木302号線沿いを歩

こう!コース

対象者

一般人

定員

30名

子育て支援センター「はるっこ」事業

はるっこルーム

親子連れ優先のスペースです。親子で遊びを楽しみましょう。

日時 月～金曜日
午前10時～午後3時
※出入り自由
場所 3階 遊戯室

ちびはるルーム

0歳児専用のスペースです。親子でゆったりと過ごせます。

日時 5日(木)・11・25日(水)
午前10時～午後2時
※出入り自由
場所 3階 集会室

なかよし広場

◎みの虫を作って遊びましょう

日時 12日(木)午前11時

◎クルクルロケットを作って遊びましょう

日時 26日(木)午前11時

場所 3階 多目的ホール
材料 両日とも子ども用のはさみ、クレパスまたはサインペン、のり、セロテープ、新聞紙1枚を持ってきてください。

対象 就園前の子どもとその保護者
※両日とも当日受付

※駐車場は台数に限りがありますので、車でのお越しはできる限りご遠慮ください。



参加費 100円(保険料等)
持ち物 タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装
申込期間 11月2日(月)～27日(金)
※定員になり次第終了

日時 12月8日(火)
午前9時30分～11時
場所 保健センター健康館すこやか
おおはる2階
講師 後藤あや子氏
対象者 一般成人
定員 30名
参加費 無料
持ち物 タオル、動きやすい服装、飲み物、屋内シューズ

保健推進員主催
いきいき体操教室

児童センター

☎(441)1781
総合福祉センター 3階

小学生対象事業

※小学生未満のお子さんは保護者の方が必ず付き添ってください。

ミニゲーム大会

内容 身近な物を使った、だれでもできる簡単ゲームにチャレンジしましょう。

日時 11月7日(土)
午後2時～3時

申込期間

11月2日(月)～12月7日(月)
※定員になり次第終了

ミニクリスマスツリーを作ろう

内容 松ぼっくりをツリーにしておかわいく飾り付けていきます。

日時 11月21日(土)
午後2時～3時

場所 3階多目的ホール
定員 小学生先着30名
受付開始 11月4日(水)
午前10時

あいあいサロン

内容 お子さんの発達に心配なお母さん、お子さんが母子通園や保健センターの親子教室に通っているお母さん、お子さんを囲みながらお話ししませんか。お子さんが就園、就学していただければお母さんだけの参加も歓迎です。先輩ママも募集しています。

日時 11月4・18日(水)
午前10時～正午

場所 児童センター 集会室

持ち物 飲み物
(おやつが出ます)

※事前に登録が必要です。まず児童センターにご連絡ください。

シルバールーム
人材センター

☎(443)1680
総合福祉センター 2階

新規入会説明会

日時

11月11・25日(水)
午前10時

※所要時間は1時間程度です。

場所

総合福祉センター

2階会議室

対象者

健康で働く意欲のあるお
おむね60歳以上の方

空き地の草刈りに ついて

町内の空き地や畑の草刈り
作業をしています。たばこの
投げ捨てによる火災の防止や
ごみの不法投棄を未然に防ぐ
ため、シルバー人材センター
に草刈りを依頼されてはいか
がですか。

見積りに伺いますので、お
気軽に電話でお申し込みくだ
さい。

剪定会員急募

剪定作業のできる60歳以上
の方を募集しています。

ご希望の方はまず電話でお
問い合わせください。

作業内容

シルバー人材センターの会
員として、一般家庭や公園等
の樹木剪定作業を行うもの。

老人福祉センター

☎(443)0553

編み物教室

製作する作品は、「棒針編み
のカーディガン」です。



日時

11月18日
12月2・16日
1月20日
2月3・17日
(水曜日・全6回)
午前10時～正午

場所

老人福祉センター集會室

講師

(財)日本手芸普及協会
正師範相地喜代子氏

受講資格

●60歳以上の方
●老人クラブ会員の方

定員

30名

※定員になり次第締め切りま
す。

材料費

5000円と7000円の
材料をどちらか選んでいただ
きます。

申込期間

11月2日(月)～13日(金)

今月の記念日

11月1日は

「紅茶の日」

茶は輸入品に切り替わりまし
た。紅茶の消費量も、ティー
バッグの導入や缶入り紅茶ド
リンクの開発などをきっかけ
に飛躍的に増えました。

紅茶は産地や種類によって
ポリフェノールなどの成分
が異なるため、一口で紅茶の
効能を語るのには難しいといわ
れています。しかし、世界中
で消費される茶の8割近くが
紅茶という事実は、紅茶がだ
れからも愛される飲み物であ
ることを証明しています。

日本紅茶協会のウェブサイ
トでは、「お湯は沸騰直後のも
のを」「カップは内側が白く、
香りが広がりやすい浅い形の
ものを」など、おいしい紅茶
の入れ方が解説されています。

「季節のおいしいレシピ」
では、季節ごとの食材やイベ
ントに合わせたおいしい紅茶
のレシピを紹介。また、同協
会が認定した全国のおいしい
紅茶が飲めるお店の情報も掲
載されています。

今秋は、さまざまな紅茶の
香りや味を楽しんでみては
いかがでしょうか。

育てよう 自分に勝てる子 負けない子

未来をつくる青少年が
社会における自らの役割
や責任を自覚し、豊かな
社会性と優れた創造性を
培い、心豊かにたくましく
成長していくことは町
民すべての願いです。

皆さんも、よその子に
も自分の子にも温かい目
を向け、地域の子どもは
地域が育てるといふ観点
に立って『声掛け』をしま
しょう。